

XXIII Strzelecki Bieg Uliczny im. E. Ferta

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

15 km

Organizator: Urząd Miejski - Referat Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich.

Data: 22 grudnia 2012 r.

Miejsce: Strzelce Opolskie

Dystans: 15 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points							
									Netto	m/km		3km	4km	7km	8km	11km	12.4km		
1	350	KLECZEK Radosław	GOGOLIN	POL	SPORTING MIĘDZYZDROJE / SKLEP BIEGACZA.P	85	M20/1	Woje/1	M / 1	00:47:51	00:47:51	03.11	+0:00:00	0:07:21 / 3	0:12:18 / 3	0:21:00 / 1	0:25:50 / 3	0:34:35 / 3	0:39:24 / 2
2	57	BŁAZIŃSKI Marcin	OPOLE	POL	WKB META LUBLINIEC	88	M20/2	Woje/2	M / 2	00:47:51	00:47:51	03.11	+0:00:00	0:07:21 / 1	0:12:18 / 2	0:21:00 / 2	0:25:50 / 2	0:34:34 / 1	0:39:24 / 3
3	194	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	RZEŻĘCIN	POL	WKS ŚLĄSK	86	M20/3		M / 3	00:47:52	00:47:52	03.11	+0:00:01	0:07:21 / 2	0:12:18 / 1	0:21:00 / 3	0:25:50 / 1	0:34:35 / 2	0:39:24 / 1
4	806	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KO	POL	'ZAWISZA' STARA KUŹNIA	85	M20/4	Woje/3	M / 4	00:49:49	00:49:49	03.19	+0:01:58	0:07:23 / 4	0:12:25 / 4	0:21:35 / 4	0:26:41 / 4	0:35:53 / 5	0:40:57 / 5
5	830	STARZYŃSKI Dariusz	SĘDZISZÓW	POL	PKP ENERGETYKA KATOWICE	74	M30/1		M / 5	00:50:05	00:50:05	03.20	+0:02:14	0:07:50 / 10	0:12:52 / 6	0:21:49 / 5	0:26:53 / 5	0:35:52 / 4	0:40:57 / 4
6	646	PACHUTA Krzysztof	OPOLE	POL	OPOLE	82	M30/2	Woje/4	M / 6	00:51:34	00:51:34	03.26	+0:03:43	0:07:49 / 6	0:13:02 / 7	0:22:24 / 7	0:27:37 / 6	0:37:03 / 6	0:42:15 / 6
7	911	UCIECHOWSKI Marcin	OPOLE	POL	KU AZS PO OPOLE	88	M20/5	Woje/5	M / 7	00:51:54	00:51:53	03.27	+0:04:02	0:07:49 / 8	0:13:03 / 8	0:22:24 / 8	0:27:37 / 8	0:37:06 / 7	0:42:25 / 7
8	314	KADŁUCZKA Jan	GŁOGÓWEK	POL	CROSS KRAPKOWICE	83	M20/6	Woje/6	M / 8	00:52:13	00:52:12	03.28	+0:04:22	0:07:50 / 11	0:13:06 / 10	0:22:34 / 9	0:27:55 / 9	0:37:32 / 9	0:42:52 / 8
9	8	ANTCZAK Robert	PAWLÓW	POL	SMS RACIBORZ	81	M30/3		M / 9	00:52:19	00:52:18	03.29	+0:04:28	0:07:49 / 9	0:13:03 / 9	0:22:35 / 10	0:27:56 / 10	0:37:32 / 10	0:42:53 / 9
10	645	PAC Paweł	BRZEG	POL	BEZ KLUBU	89	M20/7	Woje/7	M / 10	00:52:32	00:52:29	03.29	+0:04:39	0:07:26 / 5	0:12:46 / 5	0:22:11 / 6	0:27:37 / 7	0:37:27 / 8	0:43:10 / 12
11	6	AMBROZIŁK Adam	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	75	M30/4	Woje/8	M / 11	00:52:35	00:52:34	03.30	+0:04:43	0:08:05 / 20	0:13:32 / 14	0:23:08 / 13	0:28:26 / 12	0:37:52 / 12	0:43:10 / 11
12	887	SZYMURA Grzegorz	LESZCZYNY	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/1		M / 12	00:52:48	00:52:47	03.31	+0:04:56	0:07:55 / 13	0:13:12 / 12	0:22:45 / 11	0:28:04 / 11	0:37:45 / 11	0:43:09 / 10
13	148	DYCZEK Mariusz	ZDZIESZOWICE	POL	BAZYLIA TEAM ZDZIESZOWICE	79	M30/5	Woje/9	M / 13	00:53:20	00:53:19	03.33	+0:05:29	0:08:02 / 14	0:13:32 / 13	0:23:12 / 15	0:28:43 / 15	0:38:23 / 14	0:43:52 / 14
14	385	KOSTRZEWSKI Jarosław	GŁUCHOŁAZY	POL	ENTRE.PL TEAM	76	M30/6	Woje/10	M / 14	00:53:25	00:53:24	03.33	+0:05:34	0:07:49 / 7	0:13:06 / 11	0:23:08 / 12	0:28:28 / 13	0:38:19 / 13	0:43:52 / 13
15	325	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	83	M20/8	Woje/11	M / 15	00:53:34	00:53:31	03.34	+0:05:41	0:08:14 / 26	0:13:45 / 25	0:23:18 / 17	0:28:44 / 16	0:38:24 / 15	0:43:53 / 15
16	1015	BAJON Bartłomiej	NIEBOROWICE	POL	'GKS' PIAST GLIWICE	95	M20/9		M / 16	00:53:47	00:53:45	03.35	+0:05:55	0:08:15 / 28	0:13:50 / 33	0:23:35 / 26	0:29:09 / 24	0:38:52 / 18	0:44:21 / 18
17	776	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	62	M50/1	Woje/12	M / 17	00:53:54	00:53:53	03.35	+0:06:02	0:08:03 / 18	0:13:33 / 18	0:23:12 / 14	0:28:43 / 14	0:38:31 / 16	0:44:06 / 16
18	690	PINDEL Tomasz	STRZEŁCE	POL		94	M20/10	Gmin/1	M / 18	00:53:57	00:53:54	03.35	+0:06:03	0:08:25 / 41	0:13:57 / 36	0:23:35 / 25	0:29:04 / 22	0:38:52 / 19	0:44:29 / 19
19	892	ŚLĘZAK Robert	SZCZĘKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	76	M30/7		M / 19	00:53:59	00:53:58	03.35	+0:06:07	0:08:04 / 19	0:13:32 / 15	0:23:14 / 16	0:28:46 / 17	0:38:40 / 17	0:44:15 / 17
20	579	MUSIAŁ Artur	NAMYSŁÓW	POL	NAMYSŁÓW	76	M30/8	Woje/13	M / 20	00:54:10	00:54:10	03.36	+0:06:19	0:08:15 / 27	0:13:44 / 24	0:23:33 / 22	0:29:06 / 23	0:39:01 / 24	0:44:35 / 23
21	113	CZAPKA Norbert	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	71	M40/2	Woje/14	M / 21	00:54:16	00:54:14	03.36	+0:06:23	0:08:14 / 25	0:13:46 / 26	0:23:34 / 24	0:29:10 / 25	0:38:57 / 22	0:44:34 / 22
22	286	JANUSZ Ryszard	SZCZYRNA	POL		64	M40/3		M / 22	00:54:22	00:54:21	03.37	+0:06:31	0:08:06 / 22	0:13:34 / 20	0:23:18 / 18	0:28:52 / 18	0:38:57 / 21	0:44:34 / 20
23	239	GRZESIK Andrzej	SIEDLIKO	POL	STARA KUŹNIA	63	M40/4		M / 23	00:54:27	00:54:27	03.37	+0:06:36	0:08:06 / 21	0:13:34 / 21	0:23:18 / 20	0:28:52 / 19	0:38:56 / 20	0:44:34 / 21
24	114	CZAPLA Kamil	KRZESZÓW	POL		89	M20/11		M / 24	00:54:28	00:54:27	03.37	+0:06:36	0:08:17 / 36	0:13:47 / 31	0:23:38 / 32	0:29:16 / 32	0:39:08 / 29	0:44:41 / 27
25	915	ULFIK Rafał	ZABRZE	POL	RMD MONTRAIL TEAM/SKB KRAŚNIK	87	M20/12		M / 25	00:54:30	00:54:28	03.37	+0:06:38	0:08:16 / 33	0:13:46 / 27	0:23:36 / 27	0:29:13 / 27	0:39:07 / 26	0:44:37 / 25
26	1048	WIŚNIEWSKA ULFIK Dominika	ZABRZE	POL	RMD MONTRAIL TEAM/SKB KRAŚNIK	86	K20/1		K / 1	00:54:30	00:54:29	03.37	+0:06:39	0:08:16 / 31	0:13:46 / 29	0:23:36 / 29	0:29:13 / 28	0:39:07 / 27	0:44:38 / 26
27	1041	JAGIELA Adam	SIEMIANOWICE	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	73	M30/9		M / 26	00:54:40	00:54:39	03.38	+0:06:48	0:07:53 / 12	0:13:32 / 16	0:23:33 / 23	0:29:12 / 26	0:39:09 / 30	0:44:48 / 29

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Netto	Tempo m/km	diff Net	Check points								
28	346	KLIMCZAK Adam	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	88	M20/13	M / 27	00:54:43	00:54:41	03.38	+0:06:51	0:08:02 / 15	0:13:33 / 19	0:23:19 / 21	0:28:53 / 21	0:38:57 / 23	0:44:36 / 24	
29	51	BIELIŃSKI Piotr	KNURÓW	POL	SOKÓŁ KNURÓW	88	M20/14	M / 28	00:55:09	00:55:08	03.40	+0:07:17	0:08:02 / 17	0:13:32 / 17	0:23:18 / 19	0:28:53 / 20	0:39:06 / 25	0:44:47 / 28	
30	271	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	78	M30/10	M / 29	00:55:10	00:55:06	03.40	+0:07:16	0:08:14 / 24	0:13:46 / 28	0:23:37 / 31	0:29:15 / 31	0:39:28 / 31	0:45:12 / 31	
31	1045	BRYCH PAJAŁ Ewa	CZĘSTOCHOWA	POL	MIASTO SPORTU	75	K30/1	K / 2	00:55:13	00:55:12	03.40	+0:07:21	0:08:16 / 32	0:13:47 / 30	0:23:36 / 28	0:29:13 / 29	0:39:07 / 28	0:44:49 / 30	
32	499	MAJ Tadeusz	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	63	M40/5	M / 30	00:55:21	00:55:20	03.41	+0:07:29	0:08:07 / 23	0:13:41 / 23	0:23:37 / 30	0:29:14 / 30	0:39:28 / 32	0:45:12 / 32	
33	1042	JANIK Krzysztof	NYSA	POL	NYSA BIEGA	90	M20/15	Wojew/15	M / 31	00:55:36	00:55:33	03.42	+0:07:43	0:08:50 / 70	0:14:42 / 66	0:24:40 / 51	0:30:14 / 42	0:40:04 / 35	0:45:46 / 34
34	87	BUCZYŃSKI Mariusz	BOLESŁAW	POL		82	M30/11	M / 32	00:55:48	00:55:46	03.43	+0:07:55	0:08:16 / 30	0:13:49 / 32	0:23:49 / 35	0:29:37 / 35	0:40:07 / 36	0:45:57 / 36	
35	92	BZIKIEWICZ Michał	KNURÓW	POL	KB SOKÓŁ KNURÓW	90	M20/16	M / 33	00:55:52	00:55:50	03.43	+0:07:59	0:08:38 / 56	0:14:26 / 53	0:24:27 / 44	0:30:12 / 41	0:40:21 / 39	0:46:12 / 40	
36	482	ŁOZA Adam	WROCLAW	POL	JUVENIA WROCLAW	64	M40/6	M / 34	00:55:53	00:55:50	03.43	+0:07:59	0:08:16 / 34	0:13:51 / 34	0:23:48 / 34	0:29:33 / 34	0:39:51 / 33	0:45:42 / 33	
37	103	CIELNIASZEK Marek	BĘDZIN	POL	ASMARPETRUK	78	M30/12	M / 35	00:55:55	00:55:48	03.43	+0:07:57	0:08:39 / 58	0:14:22 / 48	0:24:18 / 38	0:29:58 / 37	0:40:07 / 37	0:46:00 / 37	
38	424	KULAS Sławomir	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	71	M40/7	M / 36	00:55:57	00:55:57	03.43	+0:08:06	0:08:02 / 16	0:13:36 / 22	0:23:42 / 33	0:29:33 / 33	0:39:57 / 34	0:45:48 / 35	
39	1020	BEZNER Kamil	BYTOM	POL	PIORUN BYTOM	84	M20/17	M / 37	00:56:01	00:55:59	03.43	+0:08:09	0:08:37 / 54	0:14:25 / 52	0:24:27 / 43	0:30:12 / 40	0:40:33 / 45	0:46:15 / 43	
40	525	MAŚLANKA Tomasz	BYTOM	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	72	M40/8	M / 38	00:56:09	00:56:07	03.44	+0:08:16	0:08:37 / 53	0:14:25 / 51	0:24:26 / 42	0:30:11 / 39	0:40:32 / 44	0:46:15 / 42	
41	491	MACIOŁ Andrzej	KRAKOW	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	54	M50/2	M / 39	00:56:14	00:56:13	03.44	+0:08:23	0:08:30 / 45	0:14:19 / 44	0:24:28 / 46	0:30:14 / 43	0:40:28 / 41	0:46:11 / 39	
42	767	SAS Dominik	STAROKRZEPICE	POL		90	M20/18	M / 40	00:56:16	00:56:13	03.44	+0:08:22	0:08:32 / 48	0:14:16 / 40	0:24:21 / 39	0:30:07 / 38	0:40:20 / 38	0:46:13 / 41	
43	721	PYTEL Janusz	SOSNOWIEC	POL	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	58	M50/3	M / 41	00:56:26	00:56:25	03.45	+0:08:34	0:08:20 / 39	0:14:00 / 37	0:24:09 / 36	0:29:55 / 36	0:40:22 / 40	0:46:11 / 38	
44	471	LOTA Andrzej	LEGNICA	POL		70	M40/9	M / 42	00:56:27	00:56:24	03.45	+0:08:33	0:08:36 / 52	0:14:28 / 55	0:24:39 / 50	0:30:31 / 50	0:40:47 / 48	0:46:37 / 48	
45	881	SZWED Krzysztof	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	65	M40/10	M / 43	00:56:30	00:56:29	03.45	+0:08:38	0:08:23 / 40	0:14:11 / 39	0:24:26 / 40	0:30:15 / 44	0:40:33 / 46	0:46:22 / 44	
46	635	OMSZAŃSKI Marek	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	81	M30/13	M / 44	00:56:31	00:56:29	03.45	+0:08:39	0:08:36 / 51	0:14:33 / 57	0:24:34 / 48	0:30:29 / 47	0:40:31 / 42	0:46:29 / 46	
47	912	UCIECHOWSKI Piotr	OPOLE	POL	OZPR OPOLE	63	M40/11	Wojew/16	M / 45	00:56:44	00:56:42	03.46	+0:08:51	0:08:33 / 49	0:14:19 / 45	0:24:28 / 45	0:30:15 / 45	0:40:32 / 43	0:46:24 / 45
48	313	KACZUGA Mirosław	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	63	M40/12	M / 46	00:57:03	00:57:02	03.48	+0:09:12	0:08:31 / 46	0:14:19 / 43	0:24:32 / 47	0:30:20 / 46	0:40:41 / 47	0:46:34 / 47	
49	22	BARTUŚ Adrian	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	92	M20/19	M / 47	00:57:05	00:57:02	03.48	+0:09:12	0:08:45 / 63	0:14:41 / 65	0:25:06 / 56	0:31:03 / 56	0:41:18 / 52	0:47:06 / 50	
50	1043	ŚCIEBURA Mariusz	LIBIDZA/CZĘSTO	POL		91	M20/20	M / 48	00:57:11	00:57:09	03.48	+0:09:19	0:08:58 / 85	0:14:49 / 74	0:25:15 / 65	0:31:10 / 63	0:41:30 / 57	0:47:19 / 56	
51	393	KOWALSKI Tomasz	IZBICKO	POL		88	M20/21	Pow/1	M / 49	00:57:12	00:57:08	03.48	+0:09:17	0:08:39 / 59	0:14:30 / 56	0:25:07 / 59	0:31:06 / 59	0:41:29 / 55	0:47:18 / 55
52	814	SOCZYŃSKI Tadeusz	WÓLCZYN	POL	WÓLCZYN	88	M20/22	Wojew/17	M / 50	00:57:18	00:57:18	03.49	+0:09:27	0:08:19 / 38	0:14:04 / 38	0:24:26 / 41	0:30:30 / 49	0:41:02 / 49	0:46:59 / 49
53	691	PIONTEK Krzysztof	RYBNIK	POL	CHEMIKA RYBNIK	74	M30/14	M / 51	00:57:20	00:57:19	03.49	+0:09:29	0:08:51 / 73	0:14:48 / 72	0:25:14 / 63	0:31:09 / 61	0:41:30 / 58	0:47:19 / 57	
54	456	LEWANDOWSKA Edyta	OLSZTYN	POL	MENNICA KRÓLEWSKA	80	K30/2	K / 3	00:57:26	00:57:25	03.49	+0:09:35	0:08:16 / 35	0:13:51 / 35	0:24:15 / 37	0:30:30 / 48	0:41:11 / 51	0:47:07 / 51	
55	709	PRIMUS Paweł	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	93	M20/23	Gmin/2	M / 52	00:57:27	00:57:24	03.49	+0:09:33	0:08:31 / 47	0:14:18 / 42	0:24:38 / 49	0:30:31 / 51	0:41:11 / 50	0:47:07 / 52
56	995	ZIELIŃSKI Marcin	DOBRZEŃ WIELKI	POL	BIEG OPOLSKI	72	M40/13	Wojew/18	M / 53	00:57:29	00:57:27	03.49	+0:09:36	0:08:43 / 62	0:14:35 / 59	0:24:54 / 53	0:30:47 / 53	0:41:18 / 53	0:47:15 / 53
57	388	KOTELUK Tomasz	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	73	M30/15	Gmin/3	M / 54	00:57:36	00:57:27	03.49	+0:09:37	0:08:50 / 71	0:14:45 / 67	0:25:14 / 64	0:31:08 / 60	0:41:32 / 59	0:47:22 / 58
58	470	LIZAK Wojciech	JASTRZĘBIE	POL		80	M30/16	M / 55	00:57:36	00:57:33	03.50	+0:09:42	0:08:50 / 68	0:14:41 / 64	0:25:13 / 62	0:31:05 / 57	0:41:30 / 56	0:47:18 / 54	
59	247	HANGIEL Krzysztof	SOSNOWIEC	POL		59	M50/4	M / 56	00:57:42	00:57:40	03.50	+0:09:50	0:08:39 / 60	0:14:34 / 58	0:25:04 / 54	0:31:06 / 58	0:41:37 / 60	0:47:33 / 60	
60	634	OLSZEWSKI Marek	ZABRZE	POL	OLSHCOACHING.COM	87	M20/24	M / 57	00:57:59	00:57:59	03.51	+0:10:08	0:08:30 / 44	0:14:20 / 46	0:24:40 / 52	0:30:40 / 52	0:41:22 / 54	0:47:24 / 59	
61	128	DRAMSKI Edward	ROŻNIĄTÓW	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	74	M30/17	Gmin/4	M / 58	00:58:16	00:58:13	03.52	+0:10:22	0:08:36 / 50	0:14:28 / 54	0:25:08 / 60	0:31:09 / 62	0:41:55 / 62	0:47:52 / 61
62	264	HYLA Dariusz	DĄBROWA	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/14	M / 59	00:58:17	00:58:15	03.53	+0:10:24	0:08:29 / 42	0:14:24 / 49	0:25:07 / 58	0:31:17 / 65	0:42:06 / 69	0:48:13 / 70	
63	434	KUROWSKA Katarzyna	CHRZANÓW	POL	WOSIEK TEAM	91	K20/2	K / 4	00:58:19	00:58:17	03.53	+0:10:26	0:08:50 / 72	0:14:48 / 71	0:25:21 / 70	0:31:19 / 67	0:41:57 / 63	0:47:59 / 64	
64	86	BUCZYŃSKI Arkadiusz	BOLESŁAW	POL		74	M30/18	M / 60	00:58:19	00:58:15	03.53	+0:10:25	0:09:07 / 100	0:15:14 / 100	0:25:56 / 92	0:32:04 / 95	0:43:04 / 96	0:48:33 / 79	
65	778	SIERKA Artur	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81	M30/19	M / 61	00:58:21	00:58:18	03.53	+0:10:28	0:08:37 / 55	0:14:24 / 50	0:25:04 / 55	0:31:02 / 54	0:41:53 / 61	0:47:57 / 62	
66	24	BASTA Grzegorz	CHELMEK	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	70	M40/15	M / 62	00:58:22	00:58:18	03.53	+0:10:27	0:09:05 / 96	0:15:00 / 88	0:25:31 / 73	0:31:29 / 71	0:42:00 / 64	0:47:57 / 63	
67	230	GREGORCZYK Mariusz	OSIEK	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	71	M40/16	M / 63	00:58:30	00:58:26	03.53	+0:10:35	0:08:51 / 76	0:14:48 / 73	0:25:19 / 67	0:31:24 / 69	0:42:05 / 67	0:48:07 / 67	

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff m/km	Net	Check points							
68	904	TOMICZEK Igor	NAMYSŁÓW	POL		90	M20/25	Woje/19	M / 64	00:58:34	00:58:33	03.54	+0:10:42	0:09:14 / 111	0:15:15 / 103	0:25:45 / 88	0:31:39 / 77	0:42:02 / 65	0:48:05 / 66
69	655	PAŁĘTKO Marek	JASIEINICA	POL	NYSA BIEGA	82	M30/20	Woje/20	M / 65	00:58:36	00:58:34	03.54	+0:10:44	0:08:51 / 74	0:14:47 / 69	0:25:21 / 69	0:31:23 / 68	0:42:07 / 70	0:48:11 / 68
70	943	WIĘCKIEWICZ Mirosław	NYSA	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/21	Woje/21	M / 66	00:58:43	00:58:39	03.54	+0:10:49	0:08:54 / 79	0:14:56 / 81	0:25:32 / 76	0:31:34 / 76	0:42:11 / 74	0:48:13 / 71
71	933	WĘGLER Jarosław	RUDA ŚL	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	70	M40/17		M / 67	00:58:45	00:58:40	03.54	+0:10:50	0:09:02 / 93	0:14:59 / 87	0:25:33 / 77	0:31:32 / 75	0:42:10 / 72	0:48:14 / 72
72	488	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW	POL		69	M40/18		M / 68	00:58:46	00:58:43	03.54	+0:10:53	0:08:43 / 61	0:14:38 / 61	0:25:18 / 66	0:31:19 / 66	0:42:03 / 66	0:48:05 / 65
73	459	LEWICKI Piotr	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	74	M30/22		M / 69	00:58:47	00:58:40	03.54	+0:10:50	0:09:11 / 106	0:15:09 / 94	0:25:39 / 82	0:31:40 / 78	0:42:22 / 77	0:48:21 / 76
74	188	GADZIŃSKI Marek	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	62	M50/5		M / 70	00:58:54	00:58:52	03.55	+0:11:01	0:08:58 / 84	0:14:53 / 76	0:25:32 / 75	0:31:31 / 74	0:42:11 / 73	0:48:11 / 69
75	783	SIWCZYK Andrzej	RYBNIK	POL	CHEMIKA RYBNIK	57	M50/6		M / 71	00:58:58	00:58:56	03.55	+0:11:05	0:08:59 / 89	0:14:58 / 85	0:25:42 / 86	0:31:43 / 81	0:42:24 / 78	0:48:25 / 77
76	439	KUZYK Agnieszka	RACISZYN	POL	WKB META LUBLINIEC	76	K30/3		K / 5	00:59:04	00:59:03	03.56	+0:11:12	0:08:49 / 65	0:14:47 / 70	0:25:28 / 72	0:31:30 / 73	0:42:15 / 75	0:48:20 / 75
77	321	KAPA Wojciech	CHRZANÓW	POL		84	M20/26		M / 72	00:59:07	00:59:02	03.56	+0:11:11	0:09:11 / 107	0:15:08 / 93	0:26:02 / 102	0:32:12 / 101	0:42:58 / 91	0:48:52 / 86
78	869	SZMIT Radosław	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	WKB PIAST WROCŁAW	79	M30/23		M / 73	00:59:10	00:59:02	03.56	+0:11:12	0:09:15 / 117	0:15:16 / 106	0:25:50 / 89	0:31:54 / 88	0:42:34 / 80	0:48:40 / 80
79	360	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/19		M / 74	00:59:10	00:59:04	03.56	+0:11:13	0:08:57 / 82	0:14:46 / 68	0:25:28 / 71	0:31:29 / 72	0:42:15 / 76	0:48:20 / 74
80	256	HOLIK Sebastian	BIADACZ K.	POL		74	M30/24	Woje/22	M / 75	00:59:11	00:59:11	03.56	+0:11:20	0:08:29 / 43	0:14:22 / 47	0:25:06 / 57	0:31:11 / 64	0:42:09 / 71	0:48:19 / 73
81	570	MOŚCICKI Michał	ZDZIESZOWICE	POL		85	M20/27	Woje/23	M / 76	00:59:20	00:59:16	03.57	+0:11:25	0:08:51 / 75	0:14:55 / 79	0:25:39 / 81	0:31:45 / 82	0:42:36 / 81	0:48:46 / 81
82	670	PAWLOWSKI Łukas	CZESTOCHOWA	POL	RAW VEGAN RUN	79	M30/25		M / 77	00:59:24	00:59:17	03.57	+0:11:27	0:09:11 / 105	0:15:09 / 95	0:25:50 / 90	0:31:56 / 92	0:42:49 / 85	0:48:51 / 85
83	846	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M60/1		M / 78	00:59:36	00:59:34	03.58	+0:11:44	0:08:58 / 87	0:14:54 / 77	0:25:37 / 80	0:31:41 / 79	0:42:41 / 83	0:48:47 / 83
84	930	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/20		M / 79	00:59:38	00:59:31	03.58	+0:11:41	0:08:48 / 64	0:14:40 / 62	0:25:20 / 68	0:31:25 / 70	0:42:28 / 79	0:48:47 / 82
85	874	SZPAK Damian	TYCHY	POL	NZ	61	M50/7		M / 80	00:59:39	00:59:34	03.58	+0:11:43	0:09:09 / 104	0:15:15 / 104	0:25:58 / 99	0:32:06 / 99	0:42:58 / 92	0:49:06 / 91
86	184	FUHL Krzysztof	JEMIELNICA	POL		87	M20/28	Pow/2	M / 81	00:59:42	00:59:33	03.58	+0:11:43	0:09:15 / 113	0:15:15 / 105	0:25:56 / 96	0:32:05 / 98	0:42:56 / 89	0:49:03 / 89
87	897	ŚWIERZY Adam	NOWE CHECHŁO	POL	UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHLO	94	M20/29		M / 82	00:59:42	00:59:18	03.57	+0:11:28	0:09:39 / 157	0:15:48 / 139	0:26:42 / 122	0:32:53 / 119	0:43:34 / 105	0:49:28 / 99
88	790	SKROK Dariusz	NAMYSŁÓW	POL	HARDCORE HOLIDAYS	73	M30/26	Woje/24	M / 83	00:59:46	00:59:37	03.58	+0:11:47	0:09:16 / 121	0:15:17 / 108	0:25:56 / 94	0:31:56 / 91	0:42:51 / 87	0:49:02 / 88
89	523	MARZEC Grzegorz	STRZELCE	POL	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA :-)	74	M30/27	Gmin/5	M / 84	00:59:47	00:59:43	03.58	+0:11:52	0:08:50 / 69	0:14:50 / 75	0:25:42 / 85	0:31:51 / 86	0:42:51 / 86	0:49:05 / 90
90	77	BRZESZCZ Miłosz	JEMIELNICA	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/28	Pow/3	M / 85	00:59:48	00:59:36	03.58	+0:11:45	0:08:55 / 80	0:14:37 / 60	0:25:08 / 61	0:31:02 / 55	0:42:06 / 68	0:48:28 / 78
91	195	GAWEL Bogdan	OŚWIĘCIM-ZABO	POL	MIŁOŚNIK SPORTU /FESTIWAL BIEGOWY W KRYN	56	M50/8		M / 86	00:59:50	00:59:46	03.59	+0:11:55	0:08:58 / 86	0:14:57 / 83	0:25:36 / 78	0:31:42 / 80	0:42:38 / 82	0:48:50 / 84
92	524	MASARCZYK Szymon	KNURÓW	POL		90	M20/30		M / 87	00:59:52	00:59:45	03.59	+0:11:54	0:09:05 / 97	0:15:08 / 92	0:25:57 / 98	0:32:04 / 96	0:43:08 / 98	0:49:14 / 97
93	666	PASTUCHA Marek	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60	M50/9	Woje/25	M / 88	00:59:55	00:59:49	03.59	+0:11:59	0:09:08 / 101	0:15:12 / 97	0:25:56 / 97	0:32:03 / 93	0:43:01 / 93	0:49:08 / 93
94	976	WYMYSŁO Andrzej	PIEKARY	POL	PRZEGLĄD PIEKARSKI	57	M50/10		M / 89	00:59:58	00:59:55	03.59	+0:12:05	0:09:07 / 98	0:15:14 / 101	0:26:07 / 104	0:32:13 / 102	0:43:02 / 95	0:49:07 / 92
95	358	KOŁODZIEJ Tomasz	NYSA	POL	NYSA BIEGA	77	M30/29	Woje/26	M / 90	00:59:59	00:59:56	03.59	+0:12:06	0:08:54 / 78	0:14:56 / 80	0:25:43 / 87	0:31:50 / 85	0:42:52 / 88	0:49:09 / 94
96	468	LITWIN Józef	GLUBCZYCE	POL	NIEZRZESZONY	49	M60/2	Woje/27	M / 91	01:00:02	01:00:00	04.00	+0:12:10	0:09:00 / 91	0:14:58 / 84	0:25:40 / 83	0:31:46 / 83	0:42:46 / 84	0:49:00 / 87
97	1061	BEDNARSKI Mateusz	KĘDZIERZYN	POL		93	M20/31	Woje/28	M / 92	01:00:09	01:00:01	04.00	+0:12:11	0:09:15 / 118	0:15:16 / 107	0:25:56 / 93	0:31:56 / 90	0:43:18 / 101	0:49:31 / 100
98	726	RAK Dariusz	KONIECPOL	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/21		M / 93	01:00:10	01:00:05	04.00	+0:12:15	0:08:59 / 88	0:14:57 / 82	0:25:41 / 84	0:31:52 / 87	0:42:57 / 90	0:49:13 / 96
99	785	SKALSKA Anna	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	80	K30/4		K / 6	01:00:15	01:00:13	04.00	+0:12:22	0:09:04 / 95	0:15:09 / 96	0:25:55 / 91	0:32:03 / 94	0:43:01 / 94	0:49:13 / 95
100	332	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ	68	M40/22		M / 94	01:00:24	01:00:12	04.00	+0:12:22	0:09:23 / 133	0:15:27 / 115	0:26:24 / 108	0:32:33 / 107	0:43:30 / 104	0:49:38 / 103
101	396	KOZIOL Sebastian	STARE	POL	---	77	M30/30	Woje/29	M / 95	01:00:27	01:00:26	04.01	+0:12:36	0:08:49 / 66	0:14:54 / 78	0:25:58 / 100	0:32:08 / 100	0:43:19 / 102	0:49:37 / 102
102	572	MOTYKA Mariusz	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	81	M30/31	Gmin/6	M / 96	01:00:31	01:00:21	04.01	+0:12:30	0:09:40 / 161	0:15:43 / 129	0:26:25 / 116	0:32:32 / 106	0:43:24 / 103	0:49:40 / 104
103	281	JANIAK Witold	WROCŁAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	70	M40/23		M / 97	01:00:33	01:00:30	04.02	+0:12:39	0:09:16 / 125	0:15:28 / 117	0:26:24 / 112	0:32:38 / 112	0:43:35 / 106	0:49:50 / 106
104	394	KOZIELSKI Lesław	WODZISŁAW ŚL	POL	FORMA WODZISŁAW/DRUŻYNA SZPIKU	84	M20/32		M / 98	01:00:34	01:00:28	04.01	+0:12:38	0:09:48 / 179	0:16:12 / 167	0:27:18 / 142	0:33:37 / 138	0:44:32 / 129	0:50:27 / 117
105	685	PIETRASIAK Daniel	SOSNOWIEC	POL		90	M20/33		M / 99	01:00:37	01:00:33	04.02	+0:12:42	0:09:40 / 160	0:16:07 / 154	0:27:21 / 144	0:33:38 / 140	0:44:31 / 128	0:50:27 / 116
106	623	OLAS Krzysztof	KRAPKOWICE	POL	LOS OTMĘTOS	83	M20/34	Woje/30	M / 100	01:00:45	01:00:42	04.02	+0:12:52	0:08:56 / 81	0:15:06 / 90	0:26:04 / 103	0:32:14 / 103	0:43:09 / 99	0:49:34 / 101

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points						
									Netto	m/km								
107	145	DUŻNIAK Dominik	CZYŻOWICE	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/35	M / 101	01:00:46	01:00:40	04.02	+0:12:50	0:09:48 / 178	0:16:12 / 168	0:27:11 / 138	0:33:21 / 132	0:44:12 / 121	0:50:26 / 114
108	509	MALSKA Janina	BOLESŁAW	POL		70	K40/1	K / 7	01:00:47	01:00:45	04.03	+0:12:55	0:09:08 / 102	0:15:15 / 102	0:25:56 / 95	0:32:05 / 97	0:43:07 / 97	0:49:26 / 98
109	262	HRYNIÓW Łukasz	CHRZAŚCZYCE	POL		79	M30/32	Woje/31 M / 102	01:00:47	01:00:40	04.02	+0:12:49	0:09:15 / 115	0:15:26 / 114	0:26:25 / 114	0:32:37 / 111	0:43:41 / 109	0:49:58 / 109
110	75	BROŻEK Zygmunt	KRAKÓW	POL	KRAKÓW	61	M50/11	M / 103	01:00:50	01:00:42	04.02	+0:12:51	0:08:57 / 83	0:15:02 / 89	0:26:02 / 101	0:32:31 / 105	0:43:39 / 107	0:49:56 / 108
111	674	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	66	M40/24	M / 104	01:00:54	01:00:49	04.03	+0:12:59	0:09:17 / 126	0:15:30 / 119	0:26:24 / 111	0:32:35 / 109	0:43:39 / 108	0:49:56 / 107
112	481	ŁOPIANIAK Tomasz	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIEŃ. OPOLE	75	M30/33	Woje/32 M / 105	01:01:00	01:00:57	04.03	+0:13:07	0:09:04 / 94	0:15:14 / 99	0:26:26 / 117	0:32:39 / 115	0:43:51 / 110	0:50:04 / 110
113	968	WRONA Piotr	OPOLE	POL		64	M40/25	Woje/33 M / 106	01:01:19	01:01:11	04.04	+0:13:21	0:09:31 / 144	0:15:41 / 127	0:26:25 / 115	0:32:38 / 114	0:43:52 / 112	0:50:11 / 112
114	582	MUSZKIET Piotr	ŁAZISKA	POL	MAXIMUS FITNESS STUDIO ZAWADZKIE	76	M30/34	Pow/4 M / 107	01:01:20	01:01:12	04.04	+0:13:21	0:09:16 / 124	0:15:18 / 109	0:26:20 / 107	0:32:37 / 110	0:43:52 / 111	0:50:10 / 111
115	452	LESNIEWSKI Stanisław	SOSNOWIEC	POL	TKKF SATURN CZELADZ	55	M50/12	M / 108	01:01:20	01:01:16	04.05	+0:13:26	0:09:14 / 108	0:15:25 / 111	0:26:24 / 109	0:32:51 / 117	0:44:11 / 118	0:50:29 / 119
116	552	MIELNIK Mariusz	GLUBCZYCE	POL	MARIANEK	77	M30/35	Woje/34 M / 109	01:01:20	01:01:16	04.05	+0:13:26	0:09:14 / 109	0:15:25 / 112	0:26:24 / 110	0:32:51 / 118	0:44:11 / 119	0:50:29 / 120
117	982	ZAKRZEWSKI Ryszard	STRZELCE	POL	'BIEGNĘ PO NOWE ŻYCIE' STRZELCE OPOLSKIE	78	M30/36	Gmin/7 M / 110	01:01:20	01:01:09	04.04	+0:13:18	0:09:46 / 174	0:16:04 / 149	0:27:07 / 136	0:33:19 / 131	0:44:23 / 124	0:50:32 / 121
118	808	SOBCZAK Henryk	NOWY TARG	POL		83	M20/36	M / 111	01:01:24	01:01:22	04.05	+0:13:32	0:08:38 / 57	0:14:40 / 63	0:25:36 / 79	0:31:55 / 89	0:43:16 / 100	0:49:49 / 105
119	903	TOŁŁOZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	77	M30/37	M / 112	01:01:27	01:01:21	04.05	+0:13:30	0:09:31 / 143	0:15:41 / 126	0:26:45 / 123	0:32:57 / 122	0:44:11 / 120	0:50:28 / 118
120	786	SKIBA Ryszard	RACIBÓRZ	POL	SGL CARBON	76	M30/38	M / 113	01:01:29	01:01:25	04.05	+0:13:35	0:09:23 / 130	0:15:47 / 135	0:26:47 / 124	0:33:04 / 124	0:44:09 / 117	0:50:22 / 113
121	862	SZESZKO Marek	BYTOM	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	64	M40/26	M / 114	01:01:31	01:01:26	04.05	+0:13:36	0:09:26 / 137	0:15:43 / 128	0:26:49 / 126	0:33:06 / 125	0:44:13 / 122	0:50:32 / 122
122	365	KONARSKI Piotr	KRASKÓW	POL		89	M20/37	Woje/35 M / 115	01:01:37	01:01:26	04.05	+0:13:35	0:09:57 / 198	0:16:07 / 153	0:27:03 / 132	0:33:18 / 130	0:44:29 / 125	0:50:49 / 126
123	492	MACIUSZEK Łukasz	ŁAMBINOWICE	POL	BIEGAM, BO LUBIEŃ. OPOLE	86	M20/38	Woje/36 M / 116	01:01:38	01:01:27	04.05	+0:13:37	0:09:47 / 177	0:16:08 / 159	0:27:21 / 146	0:33:38 / 139	0:44:46 / 135	0:50:51 / 127
124	234	GROMEK Grzegorz	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	80	M30/39	Woje/37 M / 117	01:01:38	01:01:31	04.06	+0:13:40	0:09:16 / 120	0:15:26 / 113	0:26:24 / 113	0:32:38 / 113	0:44:01 / 115	0:50:27 / 115
125	409	KRUPA Przemysław	MNICH	POL		83	M20/39	M / 118	01:01:53	01:01:42	04.06	+0:13:52	0:09:33 / 147	0:15:35 / 123	0:26:39 / 121	0:32:58 / 123	0:44:30 / 126	0:50:57 / 130
126	677	PĘDZIWIATR Robert	BLACHOWNIA	POL	STRUŚ EMU	71	M40/27	M / 119	01:01:57	01:01:52	04.07	+0:14:02	0:09:16 / 119	0:15:30 / 120	0:26:33 / 119	0:32:55 / 121	0:44:30 / 127	0:50:57 / 129
127	798	SMACZYŃSKI Dariusz	DABROWA	POL	TKKF MOSIR CZELADZ	64	M40/28	M / 120	01:02:15	01:02:12	04.08	+0:14:21	0:09:01 / 92	0:15:23 / 110	0:26:49 / 127	0:33:17 / 129	0:44:49 / 136	0:51:17 / 135
128	629	OLEJNIK Stanisław	GLUBCZYCE	POL		58	M50/13	Woje/38 M / 121	01:02:25	01:02:24	04.09	+0:14:34	0:08:51 / 77	0:14:58 / 86	0:26:08 / 106	0:32:34 / 108	0:44:08 / 116	0:50:41 / 124
129	143	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL		79	M30/40	M / 122	01:02:26	01:02:09	04.08	+0:14:19	0:09:41 / 162	0:15:48 / 138	0:26:53 / 131	0:33:14 / 128	0:44:43 / 133	0:51:14 / 133
130	679	ŚCIGOCKI Jan	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51	M60/3	Gmin/8 M / 123	01:02:30	01:02:29	04.09	+0:14:39	0:09:14 / 112	0:15:36 / 125	0:26:53 / 130	0:33:12 / 126	0:44:35 / 130	0:51:01 / 131
131	938	WĘGRZYN Ireneusz	KRZSNE POLE	POL	KBL GLUBCZYCE	60	M50/14	Woje/39 M / 124	01:02:35	01:02:33	04.10	+0:14:43	0:09:17 / 127	0:15:45 / 131	0:27:06 / 134	0:33:37 / 135	0:45:02 / 137	0:51:32 / 136
132	1004	ZIOŁA Tadeusz	BOGATYNIA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	63	M40/29	M / 125	01:02:39	01:02:34	04.10	+0:14:43	0:09:38 / 156	0:16:08 / 157	0:27:35 / 151	0:33:59 / 149	0:45:17 / 142	0:51:38 / 138
133	120	DANIŁ Adam	RYBNIK	POL	REAL MADRYT	64	M40/30	M / 126	01:02:40	01:02:36	04.10	+0:14:46	0:09:15 / 114	0:15:45 / 133	0:27:07 / 135	0:33:37 / 137	0:45:02 / 138	0:51:33 / 137
134	48	BIELIŃSKA Monika	PRZYSZOWICE	POL		83	K20/3	K / 8	01:02:41	01:02:34	04.10	+0:14:43	0:09:16 / 122	0:15:32 / 121	0:26:49 / 125	0:33:12 / 127	0:44:37 / 131	0:51:04 / 132
135	255	HOLIK Krzysztof	BRZESKO	POL	STREFA MARATONU.PL	73	M30/41	M / 127	01:02:42	01:02:35	04.10	+0:14:44	0:09:32 / 145	0:15:36 / 124	0:26:37 / 120	0:32:40 / 116	0:44:13 / 123	0:50:47 / 125
136	266	IWANEK Dominik	TARNOWSKIE	POL		86	M20/40	M / 128	01:02:53	01:02:47	04.11	+0:14:57	0:08:59 / 90	0:15:07 / 91	0:26:07 / 105	0:32:30 / 104	0:44:01 / 114	0:50:55 / 128
137	329	KARKOSZKA Marcin	MASANÓW	POL		90	M20/41	M / 129	01:03:03	01:02:57	04.11	+0:15:06	0:09:46 / 173	0:16:11 / 164	0:27:35 / 153	0:34:04 / 151	0:45:30 / 145	0:52:04 / 144
138	997	ZIELONKA Wiesław	KATOWICE	POL	PACCOR-POLSKA	60	M50/15	M / 130	01:03:05	01:03:02	04.12	+0:15:12	0:09:08 / 103	0:15:12 / 98	0:26:33 / 118	0:32:54 / 120	0:44:41 / 132	0:51:15 / 134
139	1033	WOLNY Bartłomiej	STRZELCE	POL		87	M20/42	Gmin/9 M / 131	01:03:06	01:03:01	04.12	+0:15:11	0:09:07 / 99	0:15:29 / 118	0:26:53 / 129	0:33:23 / 134	0:44:45 / 134	0:51:39 / 139
140	105	CIEŚLA Jarosław	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	65	M40/31	M / 132	01:03:08	01:03:03	04.12	+0:15:12	0:09:41 / 163	0:16:10 / 162	0:27:35 / 152	0:34:07 / 153	0:45:36 / 148	0:52:06 / 146
141	905	TRZEPIZUR Dominik	WRĘCZYCA	POL	NGB KŁOBUCK	87	M20/43	M / 133	01:03:10	01:03:09	04.12	+0:15:18	0:08:17 / 37	0:14:18 / 41	0:25:32 / 74	0:31:50 / 84	0:43:57 / 113	0:50:38 / 123
142	1019	BAR Stanisław	STRZELCE	POL		76	M30/42	Gmin/10 M / 134	01:03:11	01:03:04	04.12	+0:15:14	0:09:39 / 158	0:16:02 / 147	0:27:25 / 148	0:33:55 / 146	0:45:31 / 146	0:52:05 / 145
143	49	BIELIŃSKI Artur	PRZYSZOWICE	POL	POLITECHNIKA ŚLĄSKA	86	M20/44	M / 135	01:03:12	01:03:04	04.12	+0:15:14	0:09:15 / 116	0:15:28 / 116	0:27:03 / 133	0:33:40 / 141	0:45:24 / 143	0:52:03 / 143
144	1034	ZAWIERUCHA Jan	ŻORY	POL		52	M60/4	M / 136	01:03:19	01:03:13	04.12	+0:15:22	0:09:25 / 135	0:15:48 / 137	0:27:15 / 139	0:33:44 / 142	0:45:16 / 140	0:51:41 / 141
145	282	JANIK Jerzy	STRZELCE	POL	OSIR	54	M50/16	Gmin/11 M / 137	01:03:21	01:03:13	04.12	+0:15:22	0:09:16 / 123	0:15:34 / 122	0:26:53 / 128	0:33:22 / 133	0:45:03 / 139	0:51:41 / 140

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points						
									Netto	m/km								
146	941	WICHLACZ Michał	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	M30/43	M / 138	01:03:25	01:03:20	04.13	+0:15:29	0:09:47 / 175	0:16:13 / 171	0:27:44 / 158	0:34:15 / 155	0:45:43 / 152	0:52:10 / 149
147	701	POGORZELSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	62	M50/17	M / 139	01:03:25	01:03:22	04.13	+0:15:31	0:09:22 / 129	0:15:48 / 136	0:27:21 / 145	0:33:53 / 145	0:45:37 / 150	0:52:09 / 148
148	860	SZCZYPKOWSKI Hieronim	OSTRÓW WLKP.	POL	RUNKING	59	M50/18	Niep/2 M / 140	01:03:31	01:03:27	04.13	+0:15:36	0:09:25 / 136	0:15:45 / 132	0:27:09 / 137	0:33:37 / 136	0:45:17 / 141	0:51:54 / 142
149	70	BOSY Jacek	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	79	M30/44	Woje/40 M / 141	01:03:35	01:03:27	04.13	+0:15:36	0:09:33 / 146	0:15:55 / 143	0:27:17 / 140	0:33:50 / 144	0:45:28 / 144	0:52:07 / 147
150	348	KLINIK Paweł	RACIBÓRZ	POL	BBL RACIBÓRZ	82	M30/45	M / 142	01:03:47	01:03:37	04.14	+0:15:46	0:10:07 / 216	0:16:41 / 199	0:28:10 / 170	0:34:42 / 167	0:46:04 / 157	0:52:35 / 154
151	760	RZEPczyński Wiesław	RACIBÓRZ	POL	NIEZRZESZONY	49	M60/5	M / 143	01:03:55	01:03:50	04.15	+0:16:00	0:09:38 / 155	0:16:03 / 148	0:27:31 / 150	0:34:00 / 150	0:45:36 / 149	0:52:11 / 150
152	387	KOSZYK Rafał	OPOLE	POL		79	M30/46	Woje/41 M / 144	01:04:03	01:03:53	04.15	+0:16:02	0:09:30 / 141	0:15:49 / 141	0:27:22 / 147	0:33:56 / 147	0:45:42 / 151	0:52:20 / 152
153	780	SIKORA Michał	GLIWICE	POL		77	M30/47	M / 145	01:04:06	01:04:01	04.16	+0:16:11	0:09:46 / 170	0:16:24 / 178	0:28:03 / 168	0:34:40 / 163	0:46:18 / 159	0:52:52 / 159
154	1057	DRYGALSKI Adam	LESZCZYNY	POL		80	M30/48	M / 146	01:04:07	01:04:00	04.16	+0:16:10	0:09:30 / 140	0:16:05 / 152	0:27:36 / 154	0:34:05 / 152	0:45:57 / 154	0:52:40 / 155
155	185	FUHL Patryk	JEMIELNICA	POL		93	M20/45	Pow/5 M / 147	01:04:10	01:04:00	04.16	+0:16:10	0:09:24 / 134	0:15:56 / 144	0:28:01 / 165	0:34:46 / 171	0:46:45 / 166	0:53:11 / 161
156	501	MAJER Mieczysław	KĘDZIERZYN-KO	POL	LUKS KĘDZIERZYN	53	M50/19	Woje/42 M / 148	01:04:12	01:04:08	04.16	+0:16:17	0:09:49 / 181	0:16:23 / 177	0:28:04 / 169	0:34:41 / 165	0:46:18 / 158	0:52:52 / 158
157	991	ZEMBRON Mariusz	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	74	M30/49	M / 149	01:04:17	01:04:11	04.16	+0:16:21	0:10:08 / 220	0:16:57 / 219	0:29:04 / 214	0:35:54 / 211	0:48:02 / 213	0:53:55 / 182
158	650	PAKOSZ Irena	JANUSZKOWICE	POL	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE	66	K40/2	Woje/43 K / 9	01:04:22	01:04:21	04.17	+0:16:30	0:09:23 / 131	0:15:48 / 140	0:27:20 / 143	0:33:56 / 148	0:45:44 / 153	0:52:35 / 153
159	835	STOLECKI Grzegorz	CHELM ŚLAŃSKI	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	83	M20/46	M / 150	01:04:23	01:04:06	04.16	+0:16:16	0:09:28 / 139	0:15:46 / 134	0:27:18 / 141	0:33:48 / 143	0:45:36 / 147	0:52:15 / 151
160	250	HARBUL Ryszard	WROCLAW	POL	PARKOUR WROCLAW	61	M50/20	M / 151	01:04:25	01:04:19	04.17	+0:16:28	0:09:21 / 128	0:15:50 / 142	0:27:38 / 155	0:34:23 / 158	0:46:24 / 160	0:52:57 / 160
161	743	ROJEWSKI Tadeusz	KĘDZIERZYN-KO	POL	LZS ZAWISZA STARA KUŹNIA	46	M60/6	Woje/44 M / 152	01:04:25	01:04:24	04.17	+0:16:33	0:09:35 / 149	0:16:11 / 163	0:27:43 / 157	0:34:18 / 156	0:46:01 / 156	0:52:43 / 157
162	774	SIEKIERKA Janusz	ŚLUPSKO	POL	ZRYW ŚLUPSKO	79	M30/50	M / 153	01:04:32	01:04:26	04.17	+0:16:35	0:09:37 / 154	0:16:08 / 156	0:27:43 / 156	0:34:15 / 154	0:46:00 / 155	0:52:43 / 156
163	34	BEDNORZ Marek	ŚWIERKLE	POL	TH	81	M30/51	Woje/45 M / 154	01:04:36	01:04:14	04.16	+0:16:24	0:10:14 / 230	0:16:53 / 212	0:28:31 / 183	0:35:17 / 182	0:46:47 / 167	0:53:16 / 164
164	1022	PIERUSZKA Darek	DANIEC	POL		89	M20/47	Woje/46 M / 155	01:04:43	01:04:23	04.17	+0:16:33	0:10:03 / 211	0:16:41 / 201	0:28:43 / 193	0:35:31 / 195	0:47:17 / 184	0:53:43 / 178
165	713	PRZYPAŁO Marcin	ORZECH	POL		95	M20/48	M / 156	01:04:46	01:04:23	04.17	+0:16:32	0:09:14 / 110	0:16:05 / 151	0:28:28 / 181	0:34:52 / 173	0:46:38 / 165	0:53:37 / 170
166	363	KOMARNICKI Miłosz	KLUCZBORK	POL		89	M20/49	Woje/47 M / 157	01:04:47	01:04:21	04.17	+0:16:31	0:10:38 / 270	0:17:17 / 249	0:28:58 / 206	0:35:31 / 194	0:47:07 / 181	0:53:36 / 169
167	586	MZYK Marcin	BORONÓW	POL		87	M20/50	M / 158	01:04:52	01:04:45	04.19	+0:16:54	0:09:52 / 182	0:16:31 / 184	0:28:14 / 175	0:34:44 / 170	0:46:29 / 163	0:53:16 / 163
168	800	SMARZYCH Bartosz	STRZELCE	POL	---	94	M20/51	Gmin/12 M / 159	01:04:52	01:04:42	04.18	+0:16:52	0:10:01 / 207	0:16:41 / 202	0:28:44 / 195	0:35:31 / 196	0:47:26 / 187	0:53:57 / 183
169	858	SZCZOT Andrzej	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW/GB WROCLAWSKIE MORSY	76	M30/52	M / 160	01:04:54	01:04:44	04.18	+0:16:53	0:09:54 / 187	0:16:28 / 181	0:28:20 / 179	0:35:01 / 177	0:46:49 / 169	0:53:25 / 166
170	1055	CZERWIŃSKI Andrzej	LĘDZINY	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	75	M30/53	M / 161	01:04:54	01:04:47	04.19	+0:16:56	0:09:37 / 153	0:16:07 / 155	0:27:45 / 159	0:34:26 / 159	0:46:27 / 161	0:53:15 / 162
171	987	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI/MACROLOGIC	83	M20/52	M / 162	01:04:55	01:04:43	04.18	+0:16:52	0:09:53 / 185	0:16:26 / 179	0:28:17 / 177	0:34:57 / 175	0:46:57 / 176	0:53:39 / 173
172	390	KOWAL Adam	CHWAŁOWICE	POL		65	M40/32	M / 163	01:04:57	01:04:37	04.18	+0:16:47	0:10:39 / 272	0:17:14 / 241	0:28:59 / 208	0:35:39 / 202	0:47:14 / 182	0:53:43 / 177
173	842	STRZELCZAK Robert	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ, OPOLE	74	M30/54	Woje/48 M / 164	01:04:58	01:04:42	04.18	+0:16:52	0:10:20 / 238	0:17:09 / 239	0:29:07 / 224	0:35:56 / 218	0:47:38 / 193	0:54:08 / 187
174	632	OLSZEWSKI Arkadiusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	70	M40/33	M / 165	01:05:05	01:04:56	04.19	+0:17:06	0:09:56 / 193	0:16:36 / 190	0:28:20 / 180	0:35:06 / 179	0:46:52 / 175	0:53:31 / 167
175	418	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86	M20/53	M / 166	01:05:12	01:04:59	04.19	+0:17:09	0:09:53 / 186	0:16:23 / 175	0:28:02 / 167	0:34:40 / 161	0:46:29 / 162	0:53:19 / 165
176	485	ŁUKOWSKI Dariusz	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64	M40/34	Gmin/13 M / 167	01:05:17	01:05:04	04.20	+0:17:13	0:10:29 / 254	0:17:06 / 234	0:29:02 / 210	0:35:43 / 203	0:47:23 / 186	0:53:55 / 181
177	673	PELC Czesław	RYBNIK	POL	PĘDZIWIATR GLIWICE	57	M50/21	M / 168	01:05:20	01:05:16	04.21	+0:17:26	0:10:08 / 222	0:16:42 / 203	0:28:31 / 184	0:35:06 / 180	0:46:52 / 174	0:53:32 / 168
178	899	TASAREK Ryszard	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52	M60/7	Woje/49 M / 169	01:05:27	01:05:24	04.21	+0:17:33	0:09:44 / 169	0:16:22 / 174	0:28:12 / 172	0:34:58 / 176	0:46:58 / 177	0:53:39 / 174
179	708	PÓLTORAK Paweł	OPOLE	POL		83	M20/54	Woje/50 M / 170	01:05:41	01:05:23	04.21	+0:17:32	0:09:46 / 172	0:16:11 / 165	0:27:57 / 164	0:34:42 / 166	0:46:50 / 171	0:53:43 / 176
180	1003	ZIMON Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	AKN RATRAK/DRUŻYNA LOPEZA	68	M40/35	M / 171	01:05:44	01:05:11	04.20	+0:17:21	0:11:05 / 355	0:17:46 / 282	0:29:29 / 241	0:35:58 / 222	0:47:41 / 195	0:54:22 / 193
181	584	MUZYK Piotr	KIETRZ	POL	KS GRYP KIETRZ	70	M40/36	Woje/51 M / 172	01:05:47	01:05:43	04.22	+0:17:53	0:09:35 / 148	0:16:04 / 150	0:27:55 / 162	0:34:43 / 168	0:46:50 / 172	0:53:42 / 175
182	5	GWOŹDZIEWICZ Tomasz	BYTOM	POL		75	M30/55	M / 173	01:05:48	01:05:39	04.22	+0:17:48	0:09:30 / 142	0:15:59 / 145	0:27:51 / 161	0:34:41 / 164	0:46:50 / 170	0:53:37 / 171
183	598	NIEZGÓDKA Przemysław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	84	M20/55	M / 174	01:05:51	01:05:48	04.23	+0:17:57	0:09:23 / 132	0:15:44 / 130	0:27:26 / 149	0:34:19 / 157	0:47:02 / 178	0:54:07 / 185
184	1024	FRAĆCZ Tomasz	CHYBIE	POL	NIEZRZESZONY	84	M20/56	M / 175	01:05:56	01:05:46	04.23	+0:17:55	0:09:36 / 152	0:16:34 / 189	0:28:12 / 173	0:34:53 / 174	0:46:51 / 173	0:53:44 / 179

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo			Check points						
									Netto	m/km	diff Net							
185	11	BAJOR Robert	RĘDZINY	POL		74	M30/56	M / 176	01:06:03	01:06:03	04.24	+0:18:12	0:09:42 / 166	0:16:13 / 170	0:28:02 / 166	0:34:40 / 162	0:46:38 / 164	0:53:39 / 172
186	503	MAKOSZ Krzysztof	SOŚNICOWICE	POL		85	M20/57	M / 177	01:06:08	01:05:59	04.23	+0:18:09	0:09:55 / 189	0:16:40 / 197	0:28:42 / 192	0:35:37 / 198	0:47:34 / 192	0:54:31 / 195
187	864	SZKODA Dariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL	LP-HP!!!	80	M30/57	M / 178	01:06:10	01:05:34	04.22	+0:17:44	0:11:16 / 386	0:18:03 / 322	0:30:02 / 269	0:36:45 / 259	0:48:23 / 221	0:54:51 / 208
188	684	PIETRAS Dariusz	KĘDZIERZYN-KO	POL	KUMPLE GRZMOTKA	70	M40/37	Woje/52 M / 179	01:06:14	01:06:11	04.24	+0:18:21	0:09:28 / 138	0:16:02 / 146	0:27:50 / 160	0:34:38 / 160	0:46:49 / 168	0:53:52 / 180
189	263	HURMAN Mirosław	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	89	M20/58	Woje/53 M / 180	01:06:15	01:06:14	04.24	+0:18:23	0:09:46 / 171	0:16:30 / 183	0:28:38 / 188	0:35:25 / 186	0:47:40 / 194	0:54:36 / 196
190	100	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA	POL	PRZELAJOWA OSEMKA BLACHOWNIA	75	M30/58	M / 181	01:06:17	01:06:12	04.24	+0:18:21	0:10:08 / 218	0:16:56 / 216	0:29:04 / 215	0:35:55 / 214	0:48:01 / 210	0:54:45 / 207
191	180	FRANKOWSKI Jakub	OSTRÓW	POL		90	M20/59	M / 182	01:06:18	01:05:45	04.23	+0:17:54	0:10:55 / 320	0:17:54 / 295	0:29:57 / 266	0:36:42 / 255	0:48:25 / 222	0:55:00 / 217
192	544	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL	WKB PIAST WROCLAW	70	M40/38	M / 183	01:06:21	01:06:16	04.25	+0:18:25	0:10:51 / 304	0:17:56 / 303	0:30:05 / 272	0:36:44 / 257	0:48:25 / 223	0:55:05 / 220
193	817	SOLTYSEK Mieczysław	KUTNO	POL	JW 4228 KRAKÓW	71	M40/39	M / 184	01:06:21	01:06:12	04.24	+0:18:22	0:09:42 / 164	0:16:08 / 161	0:27:55 / 163	0:34:43 / 169	0:47:06 / 180	0:54:08 / 186
194	140	DUDEK Michał	ZABRZE	POL		89	M20/60	M / 185	01:06:21	01:05:59	04.23	+0:18:08	0:10:40 / 276	0:17:19 / 254	0:29:06 / 221	0:35:52 / 210	0:47:46 / 202	0:54:41 / 202
195	626	OLCHAWA Joanna	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONA	75	K30/5	K / 10	01:06:23	01:06:15	04.25	+0:18:25	0:09:58 / 200	0:16:38 / 192	0:28:47 / 200	0:35:29 / 191	0:47:29 / 188	0:54:21 / 190
196	921	WAJEROWSKI Krzysztof	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	79	M30/59	M / 186	01:06:24	01:06:20	04.25	+0:18:29	0:09:43 / 168	0:16:30 / 182	0:28:43 / 194	0:35:38 / 199	0:47:45 / 198	0:54:38 / 197
197	639	ORLIICKI Stanisław	RUDZE	POL	40-LATEK TYCHY	59	M50/22	M / 187	01:06:24	01:06:22	04.25	+0:18:32	0:09:54 / 188	0:16:38 / 193	0:28:47 / 201	0:35:28 / 190	0:47:29 / 189	0:54:21 / 191
198	1009	ŻOLNOWSKI Marcin	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	73	M30/60	Woje/54 M / 188	01:06:24	01:06:03	04.24	+0:18:12	0:10:18 / 236	0:17:03 / 228	0:29:00 / 209	0:35:51 / 208	0:47:58 / 208	0:54:42 / 204
199	871	SZOBER Grzegorz	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	92	M20/61	Gmin/14 M / 189	01:06:24	01:06:01	04.24	+0:18:10	0:10:17 / 235	0:17:00 / 226	0:28:58 / 207	0:35:49 / 206	0:47:45 / 201	0:54:38 / 198
200	504	MAKOWIAK Jan	DZIERGOWICE	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/61	Woje/55 M / 190	01:06:25	01:06:14	04.24	+0:18:24	0:10:08 / 217	0:16:48 / 208	0:28:45 / 196	0:35:29 / 192	0:47:29 / 190	0:54:21 / 192
201	888	SZYNDZIELORZ Marek	OPOLE	POL		82	M30/62	Woje/56 M / 191	01:06:26	01:06:11	04.24	+0:18:21	0:09:57 / 195	0:16:27 / 180	0:28:31 / 182	0:35:19 / 184	0:47:18 / 185	0:54:12 / 188
202	231	GREGULETZ Sebastian	BERLIN	GER		86	M20/62	M / 192	01:06:29	01:06:19	04.25	+0:18:29	0:09:42 / 167	0:16:23 / 176	0:28:46 / 197	0:35:49 / 205	0:47:57 / 207	0:54:52 / 209
203	179	FRANKOWSKI Andrzej	OSTRÓW	POL	IM2010	63	M40/40	M / 193	01:06:31	01:05:59	04.23	+0:18:08	0:10:55 / 319	0:17:54 / 294	0:29:57 / 265	0:36:42 / 256	0:48:27 / 226	0:55:01 / 219
204	574	MROZEK Janusz	RACIBÓRZ	POL	BBL RACIBÓRZ	77	M30/63	M / 194	01:06:32	01:06:20	04.25	+0:18:30	0:10:30 / 255	0:17:18 / 252	0:29:30 / 244	0:36:15 / 229	0:48:14 / 217	0:54:57 / 215
205	521	MARKOWSKI Waldemar	STRZELCE	POL	INTERSILESIA MC BRIDE STRZELCE OP.	80	M30/64	Gmin/15 M / 195	01:06:33	01:06:29	04.25	+0:18:38	0:09:40 / 159	0:16:16 / 172	0:28:13 / 174	0:35:03 / 178	0:47:17 / 183	0:54:18 / 189
206	845	STYPUŁA Marian	ŚWIDNICA	POL		61	M50/23	M / 196	01:06:35	01:06:29	04.25	+0:18:39	0:10:51 / 306	0:17:56 / 304	0:30:05 / 273	0:36:45 / 258	0:48:25 / 224	0:55:05 / 221
207	302	JÓZEF Marko	NAMYSŁÓW	POL	NAMYSŁÓW	59	M50/24	Woje/57 M / 197	01:06:40	01:06:31	04.26	+0:18:40	0:09:55 / 191	0:16:39 / 194	0:28:41 / 189	0:35:26 / 187	0:47:42 / 196	0:54:40 / 200
208	474	LUPA Adam	NAMYSŁÓW	POL		71	M40/41	Woje/58 M / 198	01:06:40	01:06:31	04.26	+0:18:40	0:09:55 / 190	0:16:39 / 195	0:28:41 / 190	0:35:26 / 188	0:47:43 / 197	0:54:40 / 201
209	692	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	58	M50/25	M / 199	01:06:42	01:06:39	04.26	+0:18:48	0:10:23 / 240	0:17:15 / 242	0:29:39 / 253	0:36:23 / 235	0:48:15 / 218	0:54:57 / 216
210	1028	RADLAK Grzegorz	DOBRZEŃ WIELKI	POL	NIEZRZESZONY	69	M40/42	Woje/59 M / 200	01:06:42	01:06:24	04.25	+0:18:33	0:10:34 / 260	0:17:26 / 261	0:29:38 / 250	0:36:33 / 243	0:48:35 / 233	0:55:21 / 225
211	836	STRAŚ Andrzej	SOSNOWIEC	POL		64	M40/43	M / 201	01:06:45	01:06:37	04.26	+0:18:47	0:10:11 / 227	0:16:57 / 221	0:29:05 / 217	0:35:57 / 219	0:48:10 / 216	0:55:01 / 218
212	238	GRZEMPOWSKI Piotr	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	88	M20/63	M / 202	01:06:45	01:06:23	04.25	+0:18:33	0:10:34 / 263	0:17:27 / 264	0:29:38 / 252	0:36:33 / 242	0:48:36 / 234	0:55:22 / 228
213	441	LACH Sebastian	GRODÓW	POL		76	M30/65	Woje/60 M / 203	01:06:49	01:06:45	04.27	+0:18:55	0:10:05 / 214	0:16:56 / 215	0:29:05 / 216	0:35:55 / 215	0:47:58 / 209	0:54:54 / 213
214	251	HARMANSA Piotr	GOGOLIN	POL		69	M40/44	Woje/61 M / 204	01:06:49	01:06:42	04.26	+0:18:51	0:09:58 / 199	0:16:32 / 185	0:28:32 / 185	0:35:17 / 183	0:47:33 / 191	0:54:29 / 194
215	240	GUCMAN Bartłomiej	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	76	M30/66	Woje/62 M / 205	01:06:50	01:06:33	04.26	+0:18:42	0:11:15 / 383	0:18:15 / 346	0:30:06 / 274	0:36:49 / 261	0:48:41 / 241	0:55:25 / 232
216	106	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/67	M / 206	01:06:51	01:06:27	04.25	+0:18:37	0:11:19 / 395	0:18:06 / 333	0:30:07 / 276	0:37:02 / 268	0:48:50 / 244	0:55:25 / 233
217	1044	WIECHA Witold	SZCZEPANY	POL		73	M30/68	M / 207	01:06:52	01:06:43	04.26	+0:18:52	0:09:57 / 196	0:16:32 / 187	0:28:33 / 186	0:35:27 / 189	0:47:54 / 206	0:54:44 / 206
218	374	KOPIJ Wiesław	BRZEG	POL	PKS BRZEG	62	M50/26	Woje/63 M / 208	01:06:53	01:06:39	04.26	+0:18:49	0:10:28 / 252	0:17:06 / 235	0:29:02 / 211	0:35:43 / 204	0:47:45 / 199	0:54:39 / 199
219	752	ATEST Rudolf	KUDOWA ZDRÓJ	POL		54	M50/27	M / 209	01:06:55	01:06:52	04.27	+0:19:02	0:09:58 / 202	0:16:43 / 204	0:28:47 / 199	0:35:38 / 200	0:47:48 / 205	0:54:43 / 205
220	417	KUCHARCZYK Benedykt	BORONÓW	POL	PKP.ENERGETYKA ZAKŁAD STAROPOLSKI	58	M50/28	M / 210	01:06:56	01:06:50	04.27	+0:19:00	0:10:08 / 219	0:16:57 / 217	0:29:06 / 220	0:35:56 / 217	0:48:04 / 214	0:54:53 / 212
221	494	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE	POL	NGB KŁOBUCK	48	M60/8	M / 211	01:07:01	01:06:53	04.27	+0:19:03	0:09:49 / 180	0:16:22 / 173	0:28:10 / 171	0:34:52 / 172	0:47:02 / 179	0:53:59 / 184
222	72	BROL Krzysztof	LISOWICE	POL		65	M40/45	M / 212	01:07:02	01:06:55	04.27	+0:19:04	0:10:08 / 221	0:16:57 / 218	0:29:04 / 213	0:35:54 / 213	0:48:02 / 212	0:54:53 / 210
223	1065	GROBOSZ Jan	KAMIONEK	POL		92	M20/64	Woje/64 M / 213	01:07:02	01:06:41	04.26	+0:18:50	0:10:58 / 329	0:18:00 / 317	0:30:26 / 300	0:37:30 / 294	0:49:35 / 267	0:56:14 / 253
224	979	ZAGÓRSKI Paweł	BRANICE	POL	KB BRANICE	71	M40/46	Woje/65 M / 214	01:07:05	01:06:46	04.27	+0:18:56	0:10:34 / 261	0:17:27 / 262	0:29:38 / 249	0:36:32 / 240	0:48:36 / 235	0:55:22 / 226

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points							
									Netto	m/km									
225	1040	PUDELKO Roman	CHRÓSCINA	POL		88	M20/65	Woje/66	M / 215	01:07:08	01:07:04	04.28	+0:19:14	0:09:35 / 150	0:16:12 / 169	0:28:19 / 178	0:35:21 / 185	0:47:47 / 204	0:54:54 / 214
226	550	MIELNIK Andrzej	MYSZKÓW	POL	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59	M50/29		M / 216	01:07:09	01:06:54	04.27	+0:19:04	0:10:39 / 274	0:17:21 / 256	0:29:19 / 232	0:36:09 / 226	0:48:19 / 219	0:55:12 / 223
227	389	KOTYSZ Waldemar	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	64	M40/47	Woje/67	M / 217	01:07:14	01:07:04	04.28	+0:19:13	0:09:58 / 201	0:16:33 / 188	0:28:37 / 187	0:35:30 / 193	0:47:46 / 203	0:54:42 / 203
228	315	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M30/69		M / 218	01:07:19	01:07:08	04.28	+0:19:17	0:10:29 / 253	0:17:18 / 251	0:29:22 / 235	0:36:23 / 236	0:48:26 / 225	0:55:22 / 227
229	277	JAKUBCZYK Piotr	KĘDZIERZYN-KO	POL	BIEGANIE.PL	75	M30/70	Woje/68	M / 219	01:07:21	01:07:04	04.28	+0:19:14	0:10:52 / 309	0:17:45 / 280	0:29:46 / 257	0:36:35 / 248	0:48:34 / 230	0:55:24 / 231
230	992	ZEMLAK Bartosz	KĘDZIERZYN-KO	POL		85	M20/66	Woje/69	M / 220	01:07:22	01:07:12	04.28	+0:19:21	0:10:53 / 314	0:18:04 / 324	0:30:22 / 294	0:37:15 / 281	0:49:18 / 257	0:56:03 / 248
231	96	CHMIELEWSKI Andrzej	OLESNO	POL	OLESNO	84	M20/67	Woje/70	M / 221	01:07:24	01:07:19	04.29	+0:19:28	0:09:56 / 192	0:16:53 / 213	0:29:06 / 223	0:36:12 / 228	0:48:42 / 242	0:55:13 / 224
232	706	PORADA Adam	ZDZIESZOWICE	POL	BAZYLIA TEAM ZDZIESZOWICE	70	M40/48	Woje/71	M / 222	01:07:25	01:07:16	04.29	+0:19:26	0:10:53 / 315	0:18:04 / 326	0:30:22 / 295	0:37:15 / 282	0:49:19 / 259	0:56:03 / 246
233	883	SZYMAŃSKI Adam	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	71	M40/49		M / 223	01:07:33	01:07:11	04.28	+0:19:20	0:10:34 / 262	0:17:27 / 263	0:29:38 / 248	0:36:33 / 241	0:48:36 / 236	0:55:23 / 230
234	91	BURY Andrzej	BLACHOWNIA	POL	NIEZRZESZONY	56	M50/30		M / 224	01:07:34	01:07:29	04.29	+0:19:38	0:09:59 / 204	0:16:37 / 191	0:28:47 / 198	0:35:38 / 201	0:48:02 / 211	0:55:08 / 222
235	974	WYLECIAŁ Dorota	KATOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	60	K50/1		K / 11	01:07:39	01:07:36	04.30	+0:19:45	0:09:36 / 151	0:16:11 / 166	0:28:15 / 176	0:35:08 / 181	0:47:45 / 200	0:54:53 / 211
236	542	MICHALEWSKI Dariusz	GOGOLIN	POL		83	M20/68	Woje/72	M / 225	01:07:44	01:07:30	04.30	+0:19:39	0:09:52 / 183	0:16:45 / 205	0:29:09 / 227	0:36:12 / 227	0:48:39 / 237	0:55:39 / 238
237	958	WOJDAK Tadeusz	PACZYNA	POL	OSP STRZELCE OPOLSKIE	77	M30/71	Gmin/16	M / 226	01:07:45	01:07:32	04.30	+0:19:41	0:10:00 / 205	0:16:47 / 206	0:28:53 / 203	0:35:54 / 212	0:48:21 / 220	0:55:35 / 234
238	543	MICHALIK Marek	CZĘSTOCHOWA	POL		73	M30/72		M / 227	01:07:53	01:07:45	04.31	+0:19:54	0:10:09 / 224	0:16:59 / 225	0:29:10 / 228	0:36:16 / 230	0:48:40 / 240	0:55:50 / 243
239	484	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59	M50/31		M / 228	01:07:56	01:07:49	04.31	+0:19:58	0:10:25 / 245	0:17:17 / 248	0:29:23 / 236	0:36:18 / 232	0:48:39 / 238	0:55:40 / 240
240	792	SKRZYDEŁ Wojciech	ZALESIE ŚLĄSKIE	POL	---	94	M20/69	Pow/6	M / 229	01:07:57	01:07:22	04.29	+0:19:32	0:10:54 / 318	0:17:42 / 276	0:29:49 / 262	0:36:49 / 260	0:49:04 / 253	0:56:13 / 252
241	983	ZALUGOWICZ Przemysław	BRZEG	POL	AZS UJ KRAKÓW	92	M20/70	Woje/73	M / 230	01:07:57	01:07:54	04.31	+0:20:03	0:09:53 / 184	0:16:41 / 200	0:28:48 / 202	0:35:55 / 216	0:48:40 / 239	0:55:47 / 242
242	797	SŁOTA Andrzej	PIEKARY	POL		68	M40/50		M / 231	01:07:57	01:07:45	04.31	+0:19:55	0:10:09 / 223	0:16:39 / 196	0:28:42 / 191	0:35:35 / 197	0:48:05 / 215	0:55:22 / 229
243	818	SONDEL Mieczysław	OLKUSZ	POL	TRUCHTACZ OLKUSZ	57	M50/32		M / 232	01:07:59	01:07:48	04.31	+0:19:58	0:10:09 / 225	0:16:52 / 211	0:29:05 / 219	0:35:57 / 220	0:48:29 / 229	0:55:38 / 236
244	773	SIEJA Szymon	GLIWICE	POL	JW 4115 GLIWICE	92	M20/71		M / 233	01:08:00	01:07:52	04.31	+0:20:02	0:09:47 / 176	0:16:51 / 209	0:29:20 / 234	0:36:32 / 239	0:49:03 / 252	0:56:21 / 257
245	142	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55	M50/33		M / 234	01:08:01	01:07:48	04.31	+0:19:58	0:10:45 / 285	0:17:51 / 287	0:30:08 / 281	0:37:05 / 273	0:49:13 / 255	0:56:11 / 251
246	733	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW	POL	DARSPEED	75	M30/73	Woje/74	M / 235	01:08:01	01:07:52	04.31	+0:20:01	0:09:59 / 203	0:16:47 / 207	0:29:03 / 212	0:35:52 / 209	0:48:27 / 227	0:55:38 / 237
247	663	PASDZIOR Adam	ZDZIESZOWICE	POL	ZIEDLUNG	87	M20/72		M / 236	01:08:04	01:07:30	04.30	+0:19:40	0:11:25 / 409	0:18:40 / 389	0:31:05 / 350	0:38:07 / 329	0:50:02 / 285	0:56:50 / 272
248	784	SIWEK Krzysztof	ZŁOTY STOK	POL	NIEZRZESZONY	67	M40/51		M / 237	01:08:11	01:07:54	04.31	+0:20:04	0:10:23 / 241	0:17:05 / 233	0:29:15 / 231	0:36:08 / 225	0:48:35 / 231	0:55:46 / 241
249	867	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/52		M / 238	01:08:11	01:07:51	04.31	+0:20:00	0:10:39 / 273	0:17:15 / 243	0:29:12 / 229	0:36:03 / 223	0:48:35 / 232	0:55:40 / 239
250	241	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	68	M40/53		M / 239	01:08:12	01:07:58	04.31	+0:20:08	0:10:50 / 301	0:17:53 / 291	0:30:07 / 275	0:37:05 / 274	0:49:21 / 260	0:56:19 / 255
251	227	GRABOWSKI Piotr	CHELMEK	POL	CHELMEK	82	M30/74		M / 240	01:08:18	01:07:58	04.31	+0:20:08	0:11:00 / 334	0:17:58 / 311	0:30:16 / 287	0:37:12 / 278	0:49:35 / 268	0:56:25 / 260
252	875	SZPAK Michał	NAMYSŁÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	78	M30/75	Woje/75	M / 241	01:08:23	01:07:59	04.31	+0:20:09	0:10:53 / 311	0:17:51 / 286	0:30:08 / 278	0:37:02 / 267	0:49:22 / 263	0:56:30 / 262
253	513	MALKIŃSKI Józef	BYDGOSZCZ	POL	REGION WSPARCIA TELEINFORMATYCZNEGO57 BYDG	50	M50/34		M / 242	01:08:23	01:08:10	04.32	+0:20:20	0:10:35 / 266	0:17:27 / 265	0:29:38 / 251	0:36:33 / 244	0:48:47 / 243	0:55:56 / 245
254	988	ZĄBKIEWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84	K20/4		K / 12	01:08:26	01:08:13	04.32	+0:20:23	0:11:07 / 359	0:18:17 / 352	0:30:41 / 317	0:37:39 / 298	0:49:38 / 271	0:56:34 / 264
255	613	NOWAKOWSKI Bronisław	OPOLE	POL	KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI	61	M50/35	Woje/76	M / 243	01:08:29	01:08:15	04.33	+0:20:25	0:10:09 / 226	0:16:54 / 214	0:29:05 / 218	0:35:57 / 221	0:48:29 / 228	0:55:38 / 235
256	606	NOWAK Jan	RACIBÓRZ	POL		58	M50/36		M / 244	01:08:30	01:08:19	04.33	+0:20:29	0:10:30 / 256	0:17:17 / 250	0:29:29 / 243	0:36:26 / 237	0:48:51 / 245	0:55:54 / 244
257	220	GÓRAL Piotr	OPOLE	POL	JW 1907 OPOLE	76	M30/76	Woje/77	M / 245	01:08:32	01:08:10	04.32	+0:20:19	0:12:02 / 507	0:18:57 / 416	0:30:56 / 334	0:37:44 / 303	0:49:54 / 280	0:56:49 / 271
258	93	CAŁY Sławomir	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	76	M30/77	Woje/78	M / 246	01:08:37	01:08:21	04.33	+0:20:31	0:11:15 / 384	0:18:15 / 348	0:30:05 / 271	0:36:52 / 263	0:48:58 / 248	0:56:14 / 254
259	736	REICHERT Andrzej	UJAZD	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	51	M60/9	Pow/7	M / 247	01:08:38	01:08:35	04.34	+0:20:45	0:10:00 / 206	0:17:02 / 227	0:29:14 / 230	0:36:17 / 231	0:48:51 / 246	0:56:03 / 247
260	38	BEMBENISTA Andrzej	RYBNIK	POL	SAMODYSZYPLINA TEAM	87	M20/73		M / 248	01:08:42	01:08:26	04.33	+0:20:36	0:10:24 / 243	0:17:07 / 237	0:29:28 / 240	0:36:34 / 245	0:49:15 / 256	0:56:34 / 263
261	261	HRYNIOW Dariusz	CHRZASZCZYCE	POL		84	M20/74	Woje/79	M / 249	01:08:48	01:08:27	04.33	+0:20:36	0:10:58 / 331	0:17:58 / 312	0:30:24 / 297	0:37:29 / 292	0:49:52 / 279	0:56:55 / 275
262	577	MRUGAŁA Monika	WĘGRY	POL	FAST FOOT OPOLE	74	K30/6	Woje/80	K / 13	01:08:53	01:08:45	04.35	+0:20:55	0:10:14 / 231	0:17:03 / 229	0:29:19 / 233	0:36:31 / 238	0:49:03 / 250	0:56:20 / 256
263	659	PAPAŁA Leszek	ŁAZISKA GÓRNE	POL		62	M50/37		M / 250	01:08:56	01:08:47	04.35	+0:20:57	0:10:28 / 249	0:17:23 / 258	0:29:35 / 247	0:36:35 / 249	0:48:59 / 249	0:56:10 / 250

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff m/km	Net	Check points						
264	1007	ŻELICHOWSKI Marek	SOSNOWIEC	POL		58	M50/38	M / 251	01:08:59	01:08:49	04.35	+0:20:58	0:10:30 / 257	0:17:18 / 253	0:29:29 / 242	0:36:20 / 233	0:48:54 / 247	0:56:04 / 249
265	799	SMAGAŁA Wojciech	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81	M30/78	M / 252	01:09:00	01:08:49	04.35	+0:20:58	0:10:57 / 322	0:18:01 / 318	0:30:41 / 315	0:37:46 / 306	0:50:11 / 290	0:57:08 / 281
266	343	KISIELEWSKI Adam	OPOLE	POL	AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	87	M20/75	Woje/81 M / 253	01:09:02	01:08:41	04.34	+0:20:51	0:11:10 / 366	0:18:06 / 329	0:30:46 / 320	0:37:38 / 297	0:49:45 / 275	0:56:44 / 268
267	15	BARAN Bartłomiej	OLAWA	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/79	M / 254	01:09:04	01:08:53	04.35	+0:21:02	0:10:42 / 281	0:17:35 / 271	0:30:16 / 289	0:37:21 / 285	0:49:46 / 278	0:56:52 / 274
268	1066	GOLSCH Fabian	DANIEC	POL		93	M20/76	Woje/82 M / 255	01:09:07	01:08:57	04.35	+0:21:07	0:09:57 / 197	0:16:40 / 198	0:29:06 / 222	0:36:21 / 234	0:49:03 / 251	0:56:22 / 258
269	146	DWORSKI Marek	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55	M50/39	M / 256	01:09:09	01:08:53	04.35	+0:21:02	0:11:01 / 337	0:18:02 / 320	0:30:44 / 319	0:37:52 / 314	0:50:24 / 297	0:57:25 / 288
270	660	PARKITNY Krzysztof	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	54	M50/40	M / 257	01:09:13	01:09:01	04.36	+0:21:11	0:10:50 / 302	0:17:54 / 292	0:30:07 / 277	0:37:06 / 275	0:49:36 / 270	0:56:37 / 265
271	561	MIZERA Agnieszka	WROCLAW	POL		69	K40/3	K / 14	01:09:14	01:09:10	04.36	+0:21:19	0:10:35 / 268	0:17:30 / 268	0:29:58 / 268	0:37:00 / 266	0:49:36 / 269	0:56:46 / 269
272	1054	MAKOSZ Tomasz	SOŚNICOWICE	POL		83	M20/77	M / 258	01:09:16	01:09:04	04.36	+0:21:14	0:10:15 / 232	0:17:07 / 236	0:29:32 / 245	0:36:38 / 253	0:49:29 / 266	0:56:47 / 270
273	978	ZACHARIASZ Józef	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	64	M40/54	Woje/83 M / 259	01:09:20	01:09:04	04.36	+0:21:14	0:11:01 / 336	0:17:57 / 306	0:30:14 / 286	0:37:11 / 277	0:50:00 / 284	0:57:03 / 277
274	873	SZOTEK Jędrzej	RACIBÓRZ	POL	---	85	M20/78	M / 260	01:09:22	01:08:57	04.35	+0:21:07	0:10:50 / 303	0:17:41 / 275	0:29:58 / 267	0:36:55 / 264	0:49:19 / 258	0:56:27 / 261
275	110	CUGOWSKI Roman	GLIWICE	POL		64	M40/55	M / 261	01:09:24	01:09:21	04.37	+0:21:30	0:09:42 / 165	0:16:32 / 186	0:28:54 / 204	0:36:07 / 224	0:49:05 / 254	0:56:24 / 259
276	447	LAZIK Tomasz	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	93	M20/79	Woje/84 M / 262	01:09:25	01:08:58	04.35	+0:21:08	0:10:57 / 327	0:17:58 / 309	0:30:41 / 314	0:37:47 / 307	0:50:11 / 292	0:57:09 / 282
277	208	GLIK Dariusz	SZYMISZÓW	POL	SZPITAL POWIATOWY W STRZELCACH OPOLSKICH	84	M20/80	Gmin/17 M / 263	01:09:26	01:09:16	04.37	+0:21:25	0:10:15 / 233	0:17:10 / 240	0:29:40 / 254	0:36:39 / 254	0:49:28 / 265	0:56:41 / 266
278	317	KALUZIŃSKI Patryk	LISOWICE	POL		93	M20/81	M / 264	01:09:29	01:09:08	04.36	+0:21:18	0:10:22 / 239	0:17:16 / 245	0:29:33 / 246	0:37:04 / 271	0:50:29 / 304	0:57:18 / 286
279	254	HERDE Barbara	OPOLE	POL	AZS OPOLE	84	K20/5	Woje/85 K / 15	01:09:30	01:09:28	04.37	+0:21:37	0:10:01 / 208	0:17:05 / 232	0:29:48 / 259	0:36:57 / 265	0:49:42 / 272	0:56:50 / 273
280	17	BARAN Konrad	ZDZIESZOWICE	POL	QCZI	89	M20/82	Woje/86 M / 265	01:09:33	01:09:00	04.36	+0:21:09	0:11:25 / 410	0:18:40 / 390	0:31:05 / 351	0:38:07 / 328	0:50:11 / 289	0:57:08 / 280
281	859	SZCZUROWSKI Janusz	ŻĘDOWICE	POL		81	M30/80	Pow/8 M / 266	01:09:36	01:09:27	04.37	+0:21:36	0:10:12 / 228	0:16:58 / 223	0:29:27 / 238	0:36:37 / 250	0:49:22 / 262	0:56:43 / 267
282	796	SŁODKIEWICZ Mateusz	KATOWICE	POL		83	M20/83	M / 267	01:09:38	01:09:12	04.36	+0:21:21	0:10:49 / 299	0:17:55 / 297	0:30:31 / 303	0:37:35 / 295	0:50:08 / 286	0:57:02 / 276
283	695	PISKOŃ Tomasz	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	85	M20/84	M / 268	01:09:41	01:09:21	04.37	+0:21:30	0:11:31 / 430	0:18:47 / 398	0:31:24 / 369	0:38:33 / 350	0:50:52 / 323	0:57:53 / 306
284	1014	CZEKAJ Bogdan	KĘDZIERZYN-KO	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/56	Woje/87 M / 269	01:09:43	01:09:29	04.37	+0:21:38	0:10:52 / 308	0:17:52 / 289	0:30:17 / 291	0:37:19 / 284	0:49:57 / 282	0:57:14 / 284
285	39	BERESZKO Waldemar	SOSNOWIEC	POL	TKKF SATURN CZELADZ	52	M60/10	M / 270	01:09:45	01:09:40	04.38	+0:21:50	0:10:27 / 246	0:17:28 / 267	0:30:10 / 283	0:37:14 / 279	0:49:58 / 283	0:57:04 / 278
286	341	KILAN Zbigniew	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	57	M50/41	M / 271	01:09:45	01:09:38	04.38	+0:21:48	0:10:44 / 284	0:17:53 / 290	0:30:35 / 311	0:37:50 / 311	0:50:26 / 299	0:57:34 / 291
287	668	PATRYKOWSKI Piotr	SIERAKÓW	POL		75	M30/81	M / 272	01:09:47	01:09:39	04.38	+0:21:48	0:11:03 / 347	0:18:17 / 353	0:31:01 / 346	0:38:17 / 339	0:51:03 / 329	0:58:03 / 315
288	540	MICHALAK Mirosław	TYCHY	POL		72	M40/57	M / 273	01:09:59	01:09:47	04.39	+0:21:57	0:10:58 / 330	0:18:08 / 338	0:30:43 / 318	0:37:53 / 315	0:50:25 / 298	0:57:41 / 295
289	583	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	53	M50/42	M / 274	01:10:00	01:09:43	04.38	+0:21:52	0:11:19 / 393	0:18:31 / 374	0:31:00 / 343	0:38:08 / 330	0:50:44 / 319	0:57:48 / 300
290	596	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	69	M40/58	Niep/3 M / 275	01:10:00	01:09:42	04.38	+0:21:51	0:11:19 / 391	0:18:30 / 372	0:31:00 / 344	0:38:08 / 331	0:50:44 / 318	0:57:48 / 301
291	1059	PIŁKOWSKI Maciej	LUBLINIEC	POL		84	M20/85	M / 276	01:10:04	01:09:57	04.39	+0:22:06	0:10:35 / 264	0:17:45 / 278	0:30:30 / 301	0:37:51 / 313	0:50:40 / 313	0:58:04 / 318
292	178	FRANK Joachim	KĘDZIERZYN-KO	POL		64	M40/59	Woje/88 M / 277	01:10:05	01:09:48	04.39	+0:21:58	0:10:28 / 250	0:17:23 / 259	0:29:46 / 258	0:36:51 / 262	0:49:45 / 276	0:57:07 / 279
293	625	OLCHAWA Eugeniusz	KĘDZIERZYN	POL		69	M40/60	Woje/89 M / 278	01:10:18	01:10:04	04.40	+0:22:13	0:10:28 / 251	0:17:24 / 260	0:29:55 / 263	0:37:05 / 272	0:49:56 / 281	0:57:17 / 285
294	1060	SZCZĘŚNY Miłosz	LUBLINIEC	POL		75	M30/82	M / 279	01:10:20	01:10:13	04.40	+0:22:22	0:10:35 / 267	0:17:45 / 279	0:30:30 / 302	0:37:51 / 312	0:50:40 / 314	0:58:04 / 317
295	686	PIETRASIAK Mariusz	SOSNOWIEC	POL		64	M40/61	M / 280	01:10:26	01:10:13	04.40	+0:22:22	0:11:09 / 365	0:18:14 / 344	0:30:53 / 331	0:38:04 / 324	0:50:43 / 316	0:58:00 / 313
296	653	PALCZAK Jozef	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	41	M70/1	M / 281	01:10:30	01:10:24	04.41	+0:22:33	0:10:44 / 283	0:17:54 / 296	0:30:33 / 308	0:37:48 / 309	0:50:34 / 308	0:57:45 / 299
297	725	RAJDA Aneta	KATOWICE	POL	KB JÓZEFINKA KATOWICE	76	K30/7	K / 16	01:10:32	01:10:23	04.41	+0:22:33	0:10:24 / 242	0:17:21 / 255	0:30:13 / 285	0:37:24 / 287	0:50:36 / 309	0:57:51 / 305
298	661	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	50	M60/11	M / 282	01:10:34	01:10:11	04.40	+0:22:21	0:11:05 / 353	0:18:06 / 331	0:30:19 / 292	0:37:27 / 289	0:50:09 / 288	0:57:40 / 294
299	980	ZAJĄC Krzysztof	JELCZ-LASKOWIC	POL	IPA WROCLAW	78	M30/83	M / 283	01:10:34	01:10:27	04.41	+0:22:36	0:10:02 / 210	0:16:52 / 210	0:29:27 / 237	0:36:37 / 251	0:49:45 / 277	0:57:23 / 287
300	383	KOSELKI Roman	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/84	M / 284	01:10:35	01:10:15	04.41	+0:22:25	0:11:31 / 429	0:18:48 / 399	0:31:25 / 370	0:38:36 / 353	0:51:09 / 331	0:58:15 / 327
301	929	WCISŁO Stanisław	KRAKÓW -	POL	AZS AWF MASTERS KRAKÓW-STASIU-SKOTNIKI	58	M50/43	M / 285	01:10:35	01:10:15	04.41	+0:22:24	0:11:08 / 363	0:18:16 / 350	0:30:47 / 323	0:37:59 / 319	0:50:39 / 312	0:57:56 / 312

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points						
									Netto	m/km								
302	399	KOZYRSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	K40/4	K / 17	01:10:36	01:10:30	04.42	+0:22:40	0:10:51 / 305	0:17:56 / 302	0:30:32 / 306	0:37:43 / 301	0:50:27 / 301	0:57:44 / 297
303	216	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL		74	M30/85	M / 286	01:10:36	01:10:30	04.42	+0:22:40	0:10:51 / 307	0:17:56 / 305	0:30:33 / 307	0:37:42 / 300	0:50:26 / 300	0:57:42 / 296
304	952	WISZNIEWSKI Wojciech	STRZELCE	POL	STALMET	78	M30/86	Gmin/18 M / 287	01:10:37	01:10:22	04.41	+0:22:31	0:10:49 / 298	0:17:55 / 299	0:30:31 / 304	0:37:46 / 305	0:50:38 / 311	0:57:55 / 310
305	868	SZMIT Anna	SARNY WIELKIE	POL	--MOS WROCLAW	95	K20/6	Woje/90 K / 18	01:10:39	01:10:29	04.41	+0:22:38	0:10:27 / 247	0:17:28 / 266	0:30:10 / 284	0:37:14 / 280	0:50:19 / 294	0:57:39 / 292
306	547	MIELCAREK Leszek	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	55	M50/44	M / 288	01:10:40	01:10:37	04.42	+0:22:47	0:10:49 / 296	0:18:06 / 330	0:30:52 / 328	0:38:07 / 326	0:50:54 / 325	0:58:11 / 324
307	378	KORDOS Jan	KRAKÓW	POL	DYSTANS-KRAKÓW	49	M60/12	M / 289	01:10:43	01:10:33	04.42	+0:22:43	0:10:40 / 275	0:17:39 / 273	0:30:17 / 290	0:37:29 / 291	0:50:28 / 302	0:57:44 / 298
308	712	PRZYKLENK Kamil	MIRKÓW	POL	KLUB KOKOSA	85	M20/86	M / 290	01:10:44	01:10:44	04.42	+0:22:53	0:08:50 / 67	0:16:08 / 160	0:29:08 / 225	0:36:35 / 247	0:49:44 / 274	0:57:30 / 289
309	984	ZARZECKI Lech	KLUCZBORK	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	84	M20/87	Woje/91 M / 291	01:10:45	01:10:35	04.42	+0:22:45	0:10:48 / 294	0:17:40 / 274	0:30:25 / 299	0:37:30 / 293	0:50:33 / 306	0:57:50 / 303
310	259	HORAK Iri	KRNOV	CZE	KB KRNOV	48	M60/13	M / 292	01:10:47	01:10:42	04.42	+0:22:52	0:10:46 / 288	0:18:07 / 337	0:30:51 / 327	0:38:06 / 325	0:50:54 / 324	0:58:11 / 325
311	192	GAŁKA Łukasz	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	80	M30/87	M / 293	01:10:51	01:10:28	04.41	+0:22:38	0:11:05 / 352	0:18:06 / 332	0:30:19 / 293	0:37:27 / 288	0:50:09 / 287	0:57:40 / 293
312	972	WSZOŁEK Helena	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	57	K50/2	K / 19	01:10:53	01:10:49	04.43	+0:22:59	0:10:38 / 271	0:17:56 / 300	0:30:47 / 322	0:37:58 / 318	0:50:44 / 317	0:58:01 / 314
313	331	KASIURA Krzysztof	KRAPKOWICE	POL		72	M40/62	Woje/92 M / 294	01:10:54	01:10:29	04.41	+0:22:38	0:11:36 / 447	0:18:54 / 410	0:31:33 / 381	0:38:39 / 362	0:51:21 / 338	0:58:32 / 333
314	789	SKÓRA Marcin	STRZELCE	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/88	Gmin/19 M / 295	01:11:00	01:10:29	04.41	+0:22:38	0:11:35 / 442	0:19:06 / 436	0:32:22 / 427	0:39:50 / 420	0:52:33 / 388	0:59:21 / 362
315	160	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW	POL		57	M50/45	M / 296	01:11:00	01:10:32	04.42	+0:22:42	0:10:59 / 333	0:18:07 / 336	0:30:53 / 330	0:38:03 / 322	0:50:50 / 322	0:58:14 / 326
316	919	USZKO Grzegorz	SIEDLEC	POL	NIE ZRZESZONY	67	M40/63	Pow/9 M / 297	01:11:02	01:10:53	04.43	+0:23:03	0:10:45 / 286	0:18:04 / 323	0:31:01 / 345	0:38:30 / 344	0:51:32 / 346	0:58:53 / 341
317	722	RADOCH Marek	OLAWA	POL	NIEZRZESZONY	71	M40/64	M / 298	01:11:03	01:10:52	04.43	+0:23:01	0:10:42 / 280	0:17:34 / 270	0:30:16 / 288	0:37:23 / 286	0:50:29 / 303	0:57:55 / 311
318	10	BACHEN Czesław	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	79	M30/88	Gmin/20 M / 299	01:11:04	01:10:50	04.43	+0:22:59	0:10:46 / 290	0:17:50 / 285	0:30:32 / 305	0:37:46 / 304	0:50:42 / 315	0:58:08 / 321
319	918	USZKO Adam	SIEDLEC	POL	NIE ZRZESZONY	93	M20/89	Pow/10 M / 300	01:11:06	01:10:53	04.43	+0:23:03	0:10:30 / 258	0:17:15 / 244	0:29:49 / 260	0:37:19 / 283	0:50:11 / 291	0:57:49 / 302
320	762	SAMELSKI Błażej	STRZELCE	POL	NIEZRZESZONY	91	M20/90	Gmin/21 M / 301	01:11:06	01:10:35	04.42	+0:22:44	0:11:10 / 368	0:18:15 / 347	0:31:10 / 354	0:38:37 / 358	0:51:49 / 360	0:59:06 / 352
321	395	KOZIMOR Wiesław	LEWIN BRZESKI	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	61	M50/46	Woje/93 M / 302	01:11:07	01:10:53	04.43	+0:23:03	0:11:14 / 375	0:18:26 / 368	0:31:13 / 356	0:38:30 / 345	0:51:23 / 340	0:58:35 / 335
322	248	HANO Jan	GLIWICE	POL	PĘDZIWIATR GLIWICE	47	M60/14	M / 303	01:11:08	01:11:03	04.44	+0:23:13	0:10:27 / 248	0:17:37 / 272	0:30:38 / 313	0:37:57 / 316	0:50:59 / 327	0:58:22 / 329
323	222	GÓRECKI Mieczysław	TYCHY	POL	40-LATEK TYCHY	57	M50/47	M / 304	01:11:11	01:10:51	04.43	+0:23:01	0:11:03 / 345	0:18:18 / 356	0:31:17 / 362	0:38:38 / 360	0:51:34 / 348	0:58:42 / 336
324	643	OSTROWSKI Rafał	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/89	Woje/94 M / 305	01:11:13	01:10:53	04.43	+0:23:03	0:10:56 / 321	0:17:59 / 313	0:30:35 / 309	0:37:47 / 308	0:50:33 / 305	0:57:53 / 307
325	327	KARASOWSKI Mariusz	BRZEG	POL	JW 2697 BRZEG	87	M20/91	Woje/95 M / 306	01:11:14	01:10:57	04.43	+0:23:07	0:11:18 / 389	0:18:38 / 387	0:31:28 / 378	0:38:50 / 368	0:51:31 / 343	0:58:42 / 337
326	463	LIPKA Bogusław	GLIWICE	POL		54	M50/48	M / 307	01:11:15	01:10:56	04.43	+0:23:05	0:11:24 / 407	0:18:22 / 360	0:30:56 / 335	0:38:00 / 320	0:50:56 / 326	0:58:21 / 328
327	334	KAWECKI Marian	BRANICE	POL	KB BRANICE	49	M60/15	Woje/96 M / 308	01:11:17	01:11:11	04.44	+0:23:21	0:10:36 / 269	0:17:48 / 283	0:30:25 / 298	0:37:37 / 296	0:50:38 / 310	0:58:04 / 316
328	829	STAROSTKA Jacek	KĘDZIERZYN-KO	POL	TORPEDA KĘDZIERZYN-KOŹLE	74	M30/90	Woje/97 M / 309	01:11:18	01:11:07	04.44	+0:23:17	0:10:46 / 291	0:18:00 / 316	0:30:58 / 337	0:38:21 / 341	0:51:03 / 328	0:58:25 / 331
329	1069	KOSIŃSKI Marek	WYRY	POL		78	M30/91	M / 310	01:11:22	01:11:17	04.45	+0:23:26	0:11:06 / 358	0:18:44 / 393	0:31:44 / 387	0:39:17 / 387	0:52:17 / 376	0:59:33 / 370
330	226	GRABIŃSKA Aleksandra	KATOWICE	POL	KB JÓZEFINKA KATOWICE	88	K20/7	K / 20	01:11:24	01:11:16	04.45	+0:23:25	0:11:12 / 372	0:18:25 / 365	0:31:00 / 340	0:38:12 / 336	0:50:47 / 320	0:58:10 / 322
331	416	KUBISTA Marek	17/23	POL	KB JÓZEFINKA KATOWICE	81	M30/92	M / 311	01:11:24	01:11:16	04.45	+0:23:25	0:11:12 / 374	0:18:25 / 364	0:31:00 / 342	0:38:12 / 335	0:50:47 / 321	0:58:10 / 323
332	678	PIATEK Małgorzata	ŻYWIEC	POL		58	K50/3	K / 21	01:11:25	01:11:21	04.45	+0:23:31	0:10:03 / 213	0:17:04 / 230	0:29:45 / 256	0:37:03 / 269	0:50:23 / 295	0:57:54 / 309
333	529	MATUSZCZYK Adrian	SZCZEPANEK	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/93	Gmin/22 M / 312	01:11:28	01:11:18	04.45	+0:23:28	0:11:14 / 376	0:18:34 / 383	0:31:21 / 367	0:38:38 / 359	0:51:13 / 334	0:58:26 / 332
334	19	BARANEK Marek	BYTOM	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/65	M / 313	01:11:29	01:11:00	04.44	+0:23:10	0:11:29 / 423	0:18:52 / 406	0:31:47 / 390	0:39:05 / 382	0:51:47 / 359	0:58:59 / 346
335	1006	ZWĘGLIŃSKI Andrzej	KĘDZIERZYN-KO	POL	BBL KĘDZIERZYN-KOŹLE	76	M30/94	Woje/98 M / 314	01:11:29	01:11:17	04.45	+0:23:27	0:11:04 / 351	0:18:18 / 357	0:31:14 / 357	0:38:36 / 355	0:51:40 / 352	0:58:52 / 340
336	203	GERASZEK Paweł	HEL	POL	REZERWIŚCI WP.PL	74	M30/95	M / 315	01:11:30	01:11:21	04.45	+0:23:30	0:11:08 / 360	0:18:27 / 369	0:31:26 / 373	0:38:47 / 367	0:51:35 / 350	0:59:01 / 347
337	438	KUZIEMSKI Tomasz	OSTRÓW	POL	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M20/92	M / 316	01:11:31	01:11:25	04.45	+0:23:34	0:10:03 / 212	0:17:09 / 238	0:30:08 / 280	0:37:44 / 302	0:51:31 / 344	0:59:05 / 351
338	555	MIKLUSZKA Ryszard	STRZELCE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	53	M50/49	Gmin/23 M / 317	01:11:33	01:11:30	04.46	+0:23:39	0:10:14 / 229	0:17:16 / 246	0:30:08 / 279	0:37:28 / 290	0:50:34 / 307	0:58:08 / 320
339	12	BALBUS Michał	BYTOM	POL	MIECHOWICE	52	M60/16	M / 318	01:11:34	01:11:31	04.46	+0:23:41	0:10:06 / 215	0:16:58 / 222	0:29:28 / 239	0:36:37 / 252	0:49:26 / 264	0:57:11 / 283
340	320	KAPA Małgorzata	LEŚNA	POL		86	K20/8	K / 22	01:11:35	01:11:29	04.45	+0:23:39	0:10:44 / 282	0:17:55 / 298	0:30:36 / 312	0:38:07 / 327	0:51:29 / 342	0:59:09 / 354
341	467	LISZKA Piotr	BYTOM	POL		53	M50/50	M / 319	01:11:38	01:11:22	04.45	+0:23:31	0:11:01 / 335	0:18:03 / 321	0:30:47 / 321	0:38:03 / 321	0:51:05 / 330	0:58:24 / 330

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points						
									Netto	m/km								
342	831	STAWARZ Paweł	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	69	M40/66	M / 320	01:11:38	01:11:28	04.45	+0:23:37	0:10:41 / 279	0:17:49 / 284	0:30:48 / 324	0:38:04 / 323	0:51:26 / 341	0:58:52 / 339
343	751	ROTTE Bogusław	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	59	M50/51	Woje/99 M / 321	01:11:42	01:11:16	04.45	+0:23:26	0:10:57 / 323	0:17:57 / 307	0:30:53 / 332	0:38:31 / 346	0:51:43 / 354	0:59:02 / 349
344	936	WĘGRZYK Daniel	NIEZNASZYN	POL	KOSYNIERZY WROCLAW	88	M20/93	Woje/100M / 322	01:11:43	01:11:25	04.45	+0:23:35	0:11:02 / 340	0:18:12 / 341	0:31:05 / 349	0:38:28 / 343	0:51:52 / 364	0:59:09 / 356
345	541	MICHALAK Tomasz	KĘDZIERZYN-KO	POL		86	M20/94	Woje/101M / 323	01:11:45	01:11:30	04.46	+0:23:40	0:11:04 / 349	0:18:06 / 334	0:30:54 / 333	0:38:14 / 337	0:51:12 / 332	0:58:35 / 334
346	756	RYMARZ Mirosław	OPOLE	POL	ENDRANCE	78	M30/96	Woje/102M / 324	01:11:46	01:11:33	04.46	+0:23:42	0:11:14 / 378	0:18:31 / 375	0:31:16 / 361	0:38:32 / 349	0:51:34 / 349	0:58:58 / 344
347	1056	PLOCH Piotr Jan	KALINOWICE	POL	ALPINUS	69	M40/67	Gmin/24 M / 325	01:11:47	01:11:34	04.46	+0:23:44	0:10:35 / 265	0:17:22 / 257	0:29:55 / 264	0:37:07 / 276	0:50:24 / 296	0:58:07 / 319
348	35	BELLA Przemysław	ZDZIESZOWICE	POL		89	M20/95	Woje/103M / 326	01:11:50	01:11:31	04.46	+0:23:41	0:11:38 / 453	0:19:14 / 450	0:32:30 / 434	0:39:47 / 414	0:52:32 / 387	0:59:34 / 371
349	535	MAZUR Michał	KOSZĘCIN	POL		72	M40/68	M / 327	01:11:52	01:11:32	04.46	+0:23:42	0:10:58 / 332	0:18:07 / 335	0:30:59 / 338	0:38:33 / 351	0:51:51 / 363	0:59:15 / 359
350	151	DYLAĞ Marek	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	61	M50/52	M / 328	01:11:56	01:11:40	04.46	+0:23:50	0:10:52 / 310	0:18:04 / 325	0:31:07 / 352	0:38:37 / 357	0:51:40 / 351	0:59:09 / 355
351	581	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53	M50/53	M / 329	01:11:57	01:11:53	04.47	+0:24:02	0:10:40 / 277	0:17:54 / 293	0:30:51 / 326	0:38:14 / 338	0:51:31 / 345	0:58:57 / 343
352	444	LANGER Waldemar	WROCLAW	POL	WSOWL WROCLAW	67	M40/69	M / 330	01:12:01	01:11:30	04.46	+0:23:40	0:12:02 / 508	0:19:11 / 447	0:32:06 / 400	0:39:26 / 389	0:52:15 / 374	0:59:26 / 365
353	380	KORDZINSKI Kazimierz	LUBLINIEC	POL	RMD MONTRAIL TEAM	58	M50/54	M / 331	01:12:03	01:11:48	04.47	+0:23:58	0:10:49 / 300	0:17:57 / 308	0:30:24 / 296	0:39:40 / 406	0:52:12 / 370	0:59:25 / 363
354	478	ŁASIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ WARSZAWA	79	M30/97	M / 332	01:12:04	01:11:35	04.46	+0:23:44	0:11:33 / 435	0:19:07 / 437	0:32:06 / 398	0:39:29 / 397	0:52:22 / 379	0:59:37 / 374
355	1049	LIBERA Stanisław	WOLCZYN	POL	JUTRZENKA WOLCZYN	44	M60/17	M / 333	01:12:05	01:11:56	04.47	+0:24:06	0:10:46 / 289	0:17:59 / 314	0:30:50 / 325	0:38:10 / 332	0:51:13 / 333	0:58:44 / 338
356	76	BRYCH Adam	WALBRZYCH	POL	---	68	M40/70	M / 334	01:12:06	01:11:40	04.46	+0:23:49	0:11:30 / 427	0:18:45 / 395	0:31:45 / 389	0:39:11 / 385	0:52:12 / 369	0:59:30 / 367
357	906	TUBICZ Paweł	WROCLAW	POL	WROCLAW MUCHOBÓR WIELKI	79	M30/98	M / 335	01:12:06	01:12:06	04.48	+0:24:15	0:08:16 / 29	0:16:08 / 158	0:29:08 / 226	0:36:34 / 246	0:49:44 / 273	0:57:31 / 290
358	36	BELLA Radosław	ZDZIESZOWICE	POL	---	87	M20/96	Woje/104M / 336	01:12:07	01:11:48	04.47	+0:23:57	0:11:39 / 454	0:19:14 / 451	0:32:58 / 468	0:40:31 / 454	0:53:28 / 424	1:00:13 / 396
359	775	SIELSKA Joanna	GLIWICE	POL		75	K30/8	K / 23	01:12:07	01:11:58	04.47	+0:24:07	0:11:04 / 348	0:18:20 / 359	0:31:15 / 358	0:38:39 / 361	0:51:41 / 353	0:58:58 / 345
360	697	PLUSKOTA Henryk	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	58	M50/55	Woje/105M / 337	01:12:10	01:11:53	04.47	+0:24:02	0:11:50 / 477	0:19:18 / 457	0:32:24 / 431	0:39:40 / 405	0:52:35 / 396	0:59:45 / 380
361	657	PANASIŃSKI Jarosław	ZDZIESZOWICE	POL		86	M20/97	Woje/106M / 338	01:12:16	01:11:56	04.47	+0:24:06	0:11:39 / 456	0:19:15 / 452	0:32:58 / 467	0:40:31 / 455	0:53:29 / 425	1:00:13 / 397
362	590	NAJWER Tomasz	KRAPKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	73	M30/99	Woje/107M / 339	01:12:16	01:11:57	04.47	+0:24:06	0:10:47 / 292	0:17:56 / 301	0:30:52 / 329	0:38:11 / 333	0:51:33 / 347	0:59:01 / 348
363	392	KOWALSKI Piotr	IZBICKO	POL	NIEZŁOMNY IZBICZANIN	90	M20/98	Powil/11 M / 340	01:12:18	01:11:59	04.47	+0:24:09	0:12:04 / 516	0:19:47 / 497	0:33:14 / 478	0:40:39 / 462	0:53:38 / 434	1:00:42 / 423
364	934	WĘGLER Kornelia	RUDA ŚL	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	70	K40/5	K / 24	01:12:20	01:12:12	04.48	+0:24:22	0:10:57 / 325	0:18:16 / 349	0:31:16 / 360	0:38:36 / 354	0:51:45 / 356	0:59:12 / 357
365	567	MOMRO Łukasz	ZABRZE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	83	M20/99	M / 341	01:12:20	01:12:13	04.48	+0:24:23	0:11:27 / 413	0:19:06 / 431	0:32:14 / 414	0:39:34 / 402	0:52:33 / 389	0:59:44 / 377
366	647	PACUŁA Łukasz	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	89	M20/100	M / 342	01:12:20	01:12:14	04.48	+0:24:23	0:11:28 / 416	0:19:05 / 430	0:32:15 / 416	0:39:35 / 404	0:52:35 / 395	0:59:44 / 378
367	648	PACUŁA Piotr	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59	M50/56	M / 343	01:12:21	01:12:14	04.48	+0:24:24	0:11:29 / 419	0:19:05 / 429	0:32:14 / 415	0:39:34 / 403	0:52:35 / 394	0:59:44 / 379
368	375	KOPREK Edmund	DOBRODZIEN	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/57	Woje/108M / 344	01:12:22	01:12:09	04.48	+0:24:19	0:11:38 / 451	0:19:03 / 425	0:32:08 / 401	0:39:28 / 393	0:52:27 / 381	0:59:41 / 375
369	1046	KALIWODA Adam	BOLESŁAW	POL		68	M40/71	M / 345	01:12:23	01:12:17	04.49	+0:24:27	0:11:22 / 400	0:18:56 / 414	0:32:13 / 411	0:39:54 / 424	0:52:58 / 408	1:00:21 / 405
370	909	TYMKÓW Łukasz	BRZEG	POL	FALCK BRZEG	81	M30/100	Woje/109M / 346	01:12:24	01:12:19	04.49	+0:24:29	0:10:49 / 297	0:18:09 / 339	0:31:03 / 348	0:38:20 / 340	0:51:18 / 335	0:58:54 / 342
371	612	NOWAK Wojciech	SOSNOWIEC	POL		77	M30/101	M / 347	01:12:25	01:12:17	04.49	+0:24:27	0:10:25 / 244	0:17:17 / 247	0:29:45 / 255	0:37:03 / 270	0:50:17 / 293	0:57:50 / 304
372	621	OGONOWSKI Edward	OPOLE	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	49	M60/18	Woje/110M / 348	01:12:27	01:12:01	04.48	+0:24:11	0:11:15 / 379	0:18:30 / 373	0:31:20 / 365	0:38:40 / 363	0:51:46 / 357	0:59:16 / 360
373	669	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WLKP.	POL	NIEZRZESZONY	59	M50/58	M / 349	01:12:27	01:11:54	04.47	+0:24:03	0:11:11 / 371	0:18:25 / 361	0:31:27 / 376	0:38:56 / 371	0:52:13 / 372	0:59:48 / 382
374	109	CITAK Sławomir	GOGOLIN	POL	AMATOR	80	M30/102	Woje/111M / 350	01:12:28	01:12:13	04.48	+0:24:23	0:11:16 / 385	0:18:41 / 391	0:31:55 / 392	0:39:19 / 388	0:52:31 / 385	0:59:54 / 386
375	1026	OLEKSY Marek	ŚCIBORZYCE	POL		85	M20/101	Powil/12 M / 351	01:12:30	01:11:55	04.47	+0:24:04	0:11:39 / 457	0:18:55 / 413	0:31:38 / 384	0:38:56 / 372	0:51:57 / 367	0:59:34 / 372
376	877	SZPON Tomasz	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/102	Woje/112M / 352	01:12:34	01:12:30	04.50	+0:24:39	0:11:48 / 474	0:19:25 / 466	0:32:50 / 451	0:40:10 / 435	0:53:00 / 409	1:00:17 / 401
377	520	MARKOWSKI Marek	KĘPNO	POL	POLFA WARSZAWA	77	M30/103	M / 353	01:12:35	01:12:30	04.50	+0:24:40	0:10:16 / 234	0:17:32 / 269	0:31:00 / 341	0:38:32 / 347	0:51:56 / 366	0:59:28 / 366
378	999	ZIĘBA Mieczysław	WODZISŁAW	POL	---	66	M40/72	M / 354	01:12:35	01:11:58	04.47	+0:24:07	0:12:33 / 563	0:20:17 / 532	0:33:20 / 480	0:40:46 / 469	0:53:33 / 429	1:00:38 / 414
379	283	JANITSCHKEK Sebastian	KĘDZIERZYN-KO	POL	IRONMAN 2010	77	M30/104	Woje/113M / 355	01:12:39	01:12:31	04.50	+0:24:41	0:11:34 / 437	0:19:07 / 438	0:32:05 / 397	0:39:26 / 390	0:52:21 / 377	0:59:32 / 368
380	947	WINNICKI Roland	DUSZNIKJ ZDR	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/73	M / 356	01:12:39	01:12:30	04.50	+0:24:40	0:11:34 / 438	0:19:08 / 441	0:32:06 / 399	0:39:29 / 396	0:52:22 / 378	0:59:33 / 369
381	443	LADZIŃSKI Sebastian	OPOLE	POL	---	89	M20/103	Woje/114M / 357	01:12:40	01:12:14	04.48	+0:24:23	0:11:45 / 467	0:19:24 / 463	0:32:50 / 450	0:40:10 / 434	0:53:06 / 413	1:00:27 / 410

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points						
									Netto	m/km								
382	741	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE	POL		72	M40/74	Woje/115M / 358	01:12:40	01:12:32	04.50	+0:24:41	0:09:57 / 194	0:17:04 / 231	0:30:02 / 270	0:37:41 / 299	0:51:18 / 336	0:59:03 / 350
383	518	MARKIEWICZ Wiesław	KALY	POL	PGKIM ANTONIÓW	57	M50/59	Woje/116M / 359	01:12:42	01:12:21	04.49	+0:24:31	0:10:57 / 324	0:18:13 / 343	0:31:15 / 359	0:38:36 / 356	0:51:45 / 355	0:59:12 / 358
384	981	ZAKRZEWSKI Jacek	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	TEMMPO WAŁBRZYCH	72	M40/75	M / 360	01:12:42	01:12:37	04.50	+0:24:46	0:10:32 / 259	0:17:45 / 281	0:30:58 / 336	0:38:26 / 342	0:51:50 / 362	0:59:25 / 364
385	448	LECHOWICZ Antoni	DĄBRÓWKA,	POL		58	M50/60	Woje/117M / 361	01:12:46	01:12:28	04.49	+0:24:38	0:11:29 / 421	0:18:58 / 417	0:32:08 / 402	0:39:28 / 394	0:52:27 / 382	0:59:41 / 376
386	500	MAJER Maciej	KIETRZ	POL	KS GRYF KIETRZ	91	M20/104	Woje/118M / 362	01:12:48	01:12:36	04.50	+0:24:46	0:10:46 / 287	0:17:52 / 288	0:30:35 / 310	0:37:58 / 317	0:51:19 / 337	0:59:08 / 353
387	267	IWAŃSKI Irek	KRAPKOWICE	POL		81	M30/105	Woje/119M / 363	01:12:51	01:12:26	04.49	+0:24:35	0:12:13 / 531	0:20:08 / 519	0:33:24 / 482	0:40:47 / 470	0:53:33 / 430	1:00:40 / 420
388	886	SZYMKIEWICZ Tomasz	KIELCE	POL		64	M40/76	M / 364	01:12:52	01:12:32	04.50	+0:24:41	0:11:15 / 380	0:18:32 / 379	0:31:35 / 382	0:39:02 / 377	0:52:37 / 398	1:00:06 / 393
389	198	GAWELKO Tomasz	GLIWICE	POL		91	M20/105	M / 365	01:12:53	01:12:36	04.50	+0:24:46	0:11:15 / 382	0:18:26 / 367	0:31:08 / 353	0:38:34 / 352	0:51:47 / 358	0:59:17 / 361
390	1032	MIKA Krzysztof	STRZELCE	POL		69	M40/77	Gmin/25 M / 366	01:12:54	01:12:41	04.50	+0:24:51	0:11:21 / 397	0:18:43 / 392	0:32:01 / 395	0:39:30 / 398	0:52:49 / 402	1:00:18 / 402
391	728	RASZEWSKI Włodzimierz	OSTRÓW WLKP.	POL		63	M40/78	M / 367	01:12:56	01:12:24	04.49	+0:24:34	0:11:11 / 370	0:18:25 / 363	0:31:28 / 377	0:38:56 / 370	0:52:13 / 371	0:59:48 / 383
392	759	RYSZKA Piotr	BRZESZCZE	POL		77	M30/106	M / 368	01:12:57	01:12:49	04.51	+0:24:59	0:10:48 / 295	0:18:16 / 351	0:31:19 / 363	0:38:57 / 374	0:52:16 / 375	1:00:06 / 392
393	62	BOMBA Andrzej	STRZELCE	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/106	Gmin/26 M / 369	01:12:59	01:12:27	04.49	+0:24:37	0:12:05 / 517	0:19:35 / 482	0:32:50 / 452	0:40:14 / 439	0:53:02 / 411	1:00:21 / 406
394	479	ŁAZAREK Łukasz	STRZELCE	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/107	Gmin/27 M / 370	01:12:59	01:12:35	04.50	+0:24:45	0:11:37 / 448	0:19:06 / 435	0:32:24 / 429	0:39:56 / 429	0:53:02 / 412	1:00:23 / 408
395	575	MROZEK Marek	KOTULIN	POL	OSP KOTULIN	70	M40/79	M / 371	01:12:59	01:12:46	04.51	+0:24:56	0:11:30 / 424	0:19:00 / 418	0:32:16 / 418	0:39:41 / 408	0:52:49 / 403	1:00:14 / 398
396	183	FUGOWSKI Grzegorz	GLIWICE	POL		85	M20/108	M / 372	01:13:00	01:12:29	04.49	+0:24:38	0:11:41 / 461	0:19:12 / 448	0:32:20 / 423	0:39:45 / 412	0:52:44 / 401	1:00:11 / 395
397	748	ROSIŃSKI Zbigniew	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	60	M50/61	M / 373	01:13:02	01:12:43	04.50	+0:24:52	0:11:59 / 495	0:19:32 / 480	0:32:56 / 460	0:40:22 / 446	0:53:31 / 427	1:00:39 / 415
398	171	FLORECKI Andrzej	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55	M50/62	M / 374	01:13:04	01:12:52	04.51	+0:25:01	0:11:19 / 390	0:18:40 / 388	0:31:45 / 388	0:39:15 / 386	0:52:34 / 391	0:59:49 / 384
399	920	USZKO Sabina	SIEDLEC	POL	NIEZRZESZONY	65	K40/6	Pow/13 K / 25	01:13:06	01:12:54	04.51	+0:25:04	0:10:57 / 326	0:18:17 / 354	0:31:21 / 366	0:38:51 / 369	0:52:12 / 368	0:59:48 / 381
400	986	ZAWIEJA Marcin	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	86	M20/109	M / 375	01:13:07	01:12:46	04.51	+0:24:55	0:11:05 / 356	0:18:11 / 340	0:31:25 / 372	0:38:59 / 376	0:52:29 / 383	1:00:03 / 389
401	104	CIEŚLA Jan	PRASZKA	POL		50	M60/19	Woje/120M / 376	01:13:11	01:12:52	04.51	+0:25:02	0:11:50 / 478	0:19:18 / 458	0:32:24 / 430	0:39:41 / 407	0:52:36 / 397	1:00:05 / 391
402	465	LISEK Jozef	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51	M60/20	Gmin/28 M / 377	01:13:14	01:13:03	04.52	+0:25:13	0:11:06 / 357	0:18:25 / 362	0:31:36 / 383	0:39:04 / 381	0:52:24 / 380	0:59:55 / 387
403	719	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL	KB LUPUS OLESNICA-BRZEG	41	M70/2	Woje/121M / 378	01:13:18	01:13:17	04.53	+0:25:26	0:10:41 / 278	0:18:05 / 328	0:31:13 / 355	0:38:44 / 365	0:52:14 / 373	0:59:51 / 385
404	511	MAŁEK Maciej	WALIDROGI	POL	---	84	M20/110	Woje/122M / 379	01:13:19	01:12:54	04.51	+0:25:03	0:11:08 / 362	0:18:19 / 358	0:31:02 / 347	0:38:32 / 348	0:51:53 / 365	0:59:36 / 373
405	367	KONIECZNY Jacek	PYSKOWICE	POL	KS PODOKRĘG ZABRZE	82	M30/107	M / 380	01:13:21	01:13:04	04.52	+0:25:14	0:10:53 / 313	0:18:05 / 327	0:31:27 / 375	0:39:06 / 383	0:52:35 / 393	1:00:09 / 394
406	849	SWOBODA Leszek	SOLARNIA	POL	OSP SOLARNIA	73	M30/108	M / 381	01:13:26	01:13:05	04.52	+0:25:15	0:11:17 / 388	0:18:45 / 394	0:32:13 / 410	0:39:48 / 415	0:53:16 / 421	1:00:37 / 412
407	676	PETRYK Adam	LUBECKO	POL		74	M30/109	M / 382	01:13:41	01:13:26	04.53	+0:25:35	0:11:37 / 449	0:19:10 / 444	0:32:11 / 404	0:39:31 / 399	0:52:55 / 406	1:00:15 / 399
408	164	FIGURSKI Łukasz	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	82	M30/110	Woje/123M / 383	01:13:43	01:13:34	04.54	+0:25:43	0:10:54 / 316	0:18:29 / 370	0:31:49 / 391	0:39:28 / 395	0:52:54 / 405	1:00:33 / 411
409	233	GROMADZIŃSKI Robert	WROCLAW	POL		83	M20/111	M / 384	01:13:45	01:13:39	04.54	+0:25:48	0:10:02 / 209	0:16:57 / 220	0:30:09 / 282	0:38:12 / 334	0:51:50 / 361	1:00:03 / 390
410	99	CHRZAN Tadeusz	RYDLTOWY	POL	WOLNY STRZELEC	60	M50/63	M / 385	01:13:46	01:13:29	04.53	+0:25:39	0:11:28 / 415	0:18:50 / 404	0:31:57 / 393	0:39:27 / 392	0:52:58 / 407	1:00:39 / 416
411	536	MAZUREK Ryszard	TLUSZCZ	POL	BÓBR TLUSZCZ	74	M30/111	M / 386	01:13:47	01:13:26	04.53	+0:25:35	0:11:21 / 396	0:18:49 / 402	0:32:17 / 419	0:39:52 / 421	0:53:07 / 415	1:00:37 / 413
412	197	GAWELKO Janusz	GLIWICE	POL		61	M50/64	M / 387	01:13:49	01:13:32	04.54	+0:25:41	0:11:23 / 404	0:18:29 / 371	0:31:20 / 364	0:38:43 / 364	0:52:34 / 392	1:00:22 / 407
413	641	OSTROWSKI Dariusz	KIELCZÓW	POL	WSOWL WROCLAW	69	M40/80	M / 388	01:13:53	01:13:22	04.53	+0:25:31	0:12:03 / 511	0:19:32 / 479	0:32:32 / 435	0:39:53 / 422	0:53:49 / 443	1:01:02 / 432
414	384	JANKOWICZ Agnieszka		POL		81	K30/9	K / 26	01:13:58	01:13:39	04.54	+0:25:48	0:11:47 / 473	0:19:06 / 434	0:32:12 / 407	0:39:31 / 400	0:53:11 / 419	1:00:42 / 422
415	772	SERWADCZAK Piotr	SKARBIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	72	M40/81	Woje/124M / 389	01:13:59	01:13:39	04.54	+0:25:49	0:11:08 / 361	0:18:26 / 366	0:31:25 / 371	0:39:03 / 379	0:52:31 / 386	1:00:17 / 400
416	18	BARAN Michał	WARMAŃTOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	81	M30/112	Gmin/29 M / 390	01:14:00	01:13:41	04.54	+0:25:51	0:11:53 / 488	0:19:30 / 476	0:32:53 / 455	0:40:30 / 453	0:54:29 / 460	1:01:19 / 435
417	771	SEREDYNIECKI Ryszard	OLAWA	POL		72	M40/82	M / 391	01:14:00	01:13:31	04.54	+0:25:40	0:11:40 / 459	0:19:07 / 440	0:32:15 / 417	0:39:43 / 410	0:53:01 / 410	1:00:41 / 421
418	323	KAPUŚNIAK Witold	MYSZKÓW	POL		80	M30/113	M / 392	01:14:00	01:13:31	04.54	+0:25:40	0:11:31 / 428	0:18:48 / 400	0:31:43 / 386	0:39:10 / 384	0:52:34 / 390	1:00:20 / 404
419	386	KOSTRZEWSKI Piotr	CHMIELOWICE	POL	BIEG OPOLSKI	70	M40/83	M / 393	01:14:01	01:13:38	04.54	+0:25:47	0:12:02 / 509	0:19:39 / 490	0:32:58 / 465	0:40:26 / 451	0:53:42 / 435	1:01:13 / 434
420	640	OSÓBKA Piotr	KĘDZIERZYN -	POL		67	M40/84	Woje/125M / 394	01:14:01	01:13:35	04.54	+0:25:44	0:12:01 / 501	0:19:29 / 474	0:32:53 / 454	0:40:23 / 449	0:53:34 / 431	1:01:01 / 430
421	688	PIETRUKANIEC Antoni	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	61	M50/65	Woje/126M / 395	01:14:02	01:13:37	04.54	+0:25:47	0:10:58 / 328	0:17:58 / 310	0:30:41 / 316	0:37:49 / 310	0:51:23 / 339	1:00:02 / 388

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff m/km	Net	Check points					
422	562	MIZERSKI Bernard	TARNOWSKIE		POL UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHLO	52 M60/21	M / 396	01:14:02	01:13:51	04.55	+0:26:00	0:11:24 / 406	0:18:55 / 412	0:32:18 / 421	0:39:54 / 423	0:53:26 / 422	1:01:01 / 431
423	304	JURCZYK Robert	LEWIN BRZESKI		POL	72 M40/85	Woje/127M / 397	01:14:03	01:13:40	04.54	+0:25:49	0:12:22 / 540	0:20:05 / 513	0:33:35 / 493	0:41:13 / 485	0:54:30 / 461	1:01:49 / 453
424	175	FORCZEK Grzegorz	ŚWIDNICA		POL KS TYTAN ŚWIDNICA	63 M40/86	M / 398	01:14:04	01:13:58	04.55	+0:26:07	0:11:22 / 399	0:18:54 / 408	0:32:20 / 425	0:39:50 / 419	0:53:26 / 423	1:00:58 / 428
425	569	MOŚCICKI Grzegorz	ZDZIESZOWICE		POL	87 M20/112	Woje/128M / 399	01:14:06	01:13:47	04.55	+0:25:57	0:11:02 / 342	0:18:13 / 342	0:31:26 / 374	0:39:02 / 378	0:52:53 / 404	1:00:25 / 409
426	90	BUL Daniel	KĘDZIERZYN-KO		POL NIEZRZESZONY	81 M30/114	Woje/129M / 400	01:14:12	01:14:04	04.56	+0:26:13	0:11:35 / 441	0:19:09 / 442	0:32:12 / 405	0:39:44 / 411	0:53:11 / 418	1:00:43 / 424
427	832	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	76 K30/10	K / 27	01:14:19	01:14:15	04.57	+0:26:24	0:11:10 / 367	0:18:37 / 385	0:31:59 / 394	0:39:32 / 401	0:53:09 / 416	1:00:40 / 418
428	411	KRZYWICKI Jan	GLIWICE		POL NIEZRZESZONY	54 M50/66	M / 401	01:14:26	01:14:16	04.57	+0:26:26	0:11:24 / 408	0:18:51 / 405	0:32:13 / 412	0:39:27 / 391	0:53:09 / 417	1:00:39 / 417
429	446	LAZIK Robert	OPOLE		POL CYKLOFAN OPOLE	70 M40/87	Woje/130M / 402	01:14:28	01:14:03	04.56	+0:26:12	0:11:05 / 354	0:18:15 / 345	0:31:23 / 368	0:38:59 / 375	0:52:40 / 400	1:00:40 / 419
430	56	BITKA Stanisław	SUCHY BÓR		POL	87 M20/113	Woje/131M / 403	01:14:28	01:14:10	04.56	+0:26:19	0:11:39 / 455	0:19:15 / 453	0:32:43 / 441	0:40:24 / 450	0:53:44 / 436	1:01:29 / 439
431	489	MACIEJEWSKI Artur	BISKUPICE		POL NIEZRZESZONY	65 M40/88	M / 404	01:14:29	01:14:14	04.56	+0:26:23	0:10:53 / 312	0:17:59 / 315	0:30:59 / 339	0:38:46 / 366	0:52:39 / 399	1:00:46 / 426
432	636	ORIAN Anna	ZDZIESZOWICE		POL SZKOŁA TAŃCA 'ORIAN-SHOW'	75 K30/11	Woje/132K / 28	01:14:32	01:14:20	04.57	+0:26:29	0:11:03 / 344	0:18:33 / 381	0:32:12 / 408	0:39:55 / 426	0:53:46 / 439	1:01:33 / 441
433	955	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW		POL NIEZRZESZONY	56 M50/67	Woje/133M / 405	01:14:32	01:14:20	04.57	+0:26:29	0:11:04 / 350	0:18:18 / 355	0:31:29 / 379	0:39:03 / 380	0:52:31 / 384	1:00:19 / 403
434	381	KOROLL Liliana	STRZELCE		POL	75 K30/12	Gmin/30 K / 29	01:14:33	01:14:20	04.57	+0:26:29	0:11:40 / 458	0:19:26 / 469	0:32:57 / 463	0:40:35 / 459	0:54:12 / 455	1:01:37 / 445
435	9	AUGUST Artur	WROCŁAW		POL WSOWL WROCŁAW	69 M40/89	M / 406	01:14:34	01:14:02	04.56	+0:26:11	0:11:45 / 468	0:19:26 / 470	0:32:57 / 462	0:40:35 / 458	0:54:12 / 454	1:01:37 / 444
436	84	BUCLAW Marcin	TARNOWSKIE		POL GRUPA BIEGOWA GWAREK TARNOWSKIE GÓRY	84 M20/114	M / 407	01:14:37	01:14:12	04.56	+0:26:22	0:11:46 / 469	0:19:15 / 454	0:32:17 / 420	0:39:43 / 409	0:53:15 / 420	1:00:46 / 427
437	152	DYLLA Franz	BOCHUM		GER	48 M60/22	M / 408	01:14:38	01:14:13	04.56	+0:26:23	0:11:36 / 444	0:19:06 / 433	0:32:18 / 422	0:39:48 / 416	0:53:07 / 414	1:00:45 / 425
438	58	BLOCH Marek	GRODKÓW		POL NIEZRZESZONY	59 M50/68	Woje/134M / 409	01:14:40	01:14:31	04.58	+0:26:40	0:11:11 / 369	0:18:34 / 382	0:32:13 / 413	0:39:56 / 428	0:53:46 / 440	1:01:35 / 443
439	665	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	58 K50/4	Woje/135K / 30	01:14:43	01:14:37	04.58	+0:26:46	0:11:02 / 339	0:18:33 / 380	0:32:12 / 409	0:39:55 / 425	0:53:46 / 438	1:01:32 / 440
440	224	GÓRECKO Michał	ZABRZE		POL CIŚNIENIE NA ŻYCIE	78 M30/115	M / 410	01:14:45	01:14:17	04.57	+0:26:27	0:12:01 / 505	0:19:38 / 489	0:32:49 / 446	0:40:17 / 441	0:54:06 / 451	1:01:13 / 433
441	297	JĘDRZEJEWSKI Zbigniew	WROCŁAW		POL NIEZRZESZONY	63 M40/90	M / 411	01:14:57	01:14:51	04.59	+0:27:01	0:11:12 / 373	0:18:46 / 396	0:32:20 / 424	0:39:58 / 430	0:53:37 / 433	1:01:21 / 436
442	855	SZCZEPEK Roman	TARNÓW		POL NIEZRZESZONY	76 M30/116	Woje/136M / 412	01:14:58	01:14:41	04.58	+0:26:50	0:11:15 / 381	0:18:38 / 386	0:32:05 / 396	0:40:12 / 437	0:53:47 / 441	1:01:29 / 438
443	925	WARSZAWSKI Włodzimierz	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	47 M60/23	M / 413	01:15:13	01:14:57	04.59	+0:27:06	0:11:27 / 412	0:18:56 / 415	0:32:25 / 432	0:40:04 / 432	0:53:49 / 442	1:01:39 / 446
444	166	FILIŃSKI Dariusz	DZIEWKOWICE		POL	75 M30/117	Gmin/31 M / 414	01:15:17	01:15:03	05.00	+0:27:12	0:11:21 / 398	0:18:50 / 403	0:32:21 / 426	0:40:02 / 431	0:53:32 / 428	1:01:00 / 429
445	412	KSIĘŻYK Jacek	MYSŁOWICE		POL TRUCHTACZ MYSŁOWICE	68 M40/91	M / 415	01:15:18	01:15:00	05.00	+0:27:09	0:11:27 / 414	0:19:03 / 426	0:32:29 / 433	0:40:08 / 433	0:53:52 / 444	1:01:53 / 455
446	515	MARAS Ladislav	PRESOV		SVK MARAS TEAM	63 M40/92	M / 416	01:15:25	01:15:09	05.00	+0:27:19	0:12:29 / 554	0:20:32 / 548	0:34:13 / 508	0:41:58 / 501	0:55:13 / 479	1:02:42 / 467
447	163	FĄFROWICZ Kazimierz	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	54 M50/69	M / 417	01:15:27	01:15:04	05.00	+0:27:14	0:11:51 / 479	0:19:36 / 484	0:33:23 / 481	0:41:17 / 486	0:54:46 / 465	1:02:23 / 461
448	202	GDYNIA Joachim	DĄBRÓWKA		POL BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	62 M50/70	Woje/137M / 418	01:15:28	01:15:15	05.01	+0:27:25	0:11:26 / 411	0:19:02 / 420	0:32:32 / 436	0:40:15 / 440	0:54:01 / 446	1:01:48 / 449
449	693	PIOTROWSKI Jacek	OPOLE		POL	78 M30/118	Woje/138M / 419	01:15:31	01:15:03	05.00	+0:27:12	0:12:01 / 506	0:19:39 / 491	0:32:49 / 448	0:40:19 / 442	0:54:06 / 450	1:01:48 / 450
450	246	HAŁON Andrzej	OPOLE		POL BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	54 M50/71	Woje/139M / 420	01:15:32	01:15:16	05.01	+0:27:26	0:11:36 / 445	0:19:26 / 467	0:32:50 / 449	0:40:21 / 444	0:54:06 / 448	1:01:49 / 452
451	306	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE		POL BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	53 M50/72	Woje/140M / 421	01:15:32	01:15:03	05.00	+0:27:13	0:12:01 / 503	0:19:37 / 485	0:32:49 / 447	0:40:20 / 443	0:54:06 / 449	1:01:49 / 451
452	13	BALICKI Dariusz	KĘDZIERZYN-KO		POL	70 M40/93	Woje/141M / 422	01:15:41	01:15:19	05.01	+0:27:29	0:11:28 / 417	0:18:48 / 401	0:32:11 / 403	0:39:49 / 417	0:53:36 / 432	1:01:27 / 437
453	1058	GÓRECKI Piotr	KNURÓW		POL	61 M50/73	M / 423	01:15:41	01:15:34	05.02	+0:27:43	0:11:32 / 434	0:19:07 / 439	0:32:57 / 464	0:40:23 / 448	0:54:20 / 457	1:02:14 / 459
454	922	WALA Dariusz	KATOWICE		POL GKS KATOWICE	75 M30/119	M / 424	01:15:42	01:15:27	05.01	+0:27:36	0:11:47 / 472	0:19:31 / 478	0:33:19 / 479	0:40:45 / 468	0:54:09 / 452	1:01:50 / 454
455	861	SZESZKO Dorota	BYTOM		POL KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	62 K50/5	K / 31	01:15:45	01:15:40	05.02	+0:27:50	0:11:01 / 338	0:18:32 / 376	0:32:12 / 406	0:39:55 / 427	0:53:46 / 437	1:01:34 / 442
456	287	JAROSŁAWSKI Edward	KĘDZIERZYN-KO		POL	48 M60/24	Woje/142M / 425	01:15:45	01:15:26	05.01	+0:27:35	0:11:30 / 425	0:19:03 / 424	0:32:35 / 437	0:40:11 / 436	0:53:55 / 445	1:01:47 / 448
457	469	LIWAK Włodzimierz	OPOLE		POL BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	47 M60/25	Woje/143M / 426	01:15:48	01:15:31	05.02	+0:27:40	0:11:36 / 446	0:19:26 / 468	0:32:51 / 453	0:40:22 / 445	0:54:11 / 453	1:01:55 / 456
458	30	BEDNARCZYK Bogusław	WROCŁAW		POL PRO-RUN WROCŁAW	67 M40/94	M / 427	01:15:53	01:15:44	05.02	+0:27:54	0:11:59 / 496	0:20:05 / 511	0:33:58 / 499	0:41:57 / 500	0:55:43 / 491	1:03:15 / 478
459	176	FORTUNA Rafał	WIELOWIEŚ		POL NAPRZÓD LUBIE	84 M20/115	M / 428	01:16:05	01:15:41	05.02	+0:27:50	0:11:52 / 485	0:19:25 / 464	0:32:56 / 458	0:40:36 / 460	0:54:15 / 456	1:02:08 / 458
460	1031	MIKA Robert	STRZELCE		POL	94 M20/116	Gmin/32 M / 429	01:16:06	01:15:52	05.03	+0:28:01	0:11:23 / 403	0:19:03 / 427	0:32:44 / 442	0:40:33 / 456	0:54:34 / 462	1:02:24 / 462

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff Net	Check points							
461	53	BIL Janusz	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	53	M50/74	Woje/144M / 430	01:16:17	01:15:59	05.03	+0:28:09	0:11:53 / 487	0:19:30 / 475	0:32:53 / 456	0:40:29 / 452	0:54:29 / 459	1:02:18 / 460
462	1002	ZIMOŃ Adam	WROCLAW	POL	RAKOWSKI-KAGLIK BROKERZY UBEZPIECZENIOWI	75	M30/120	M / 431	01:16:22	01:16:14	05.04	+0:28:23	0:11:38 / 452	0:19:22 / 461	0:33:01 / 471	0:40:50 / 473	0:54:40 / 464	1:02:34 / 465
463	813	SOBÓTKA Sławomir	KRAPKOWICE	POL		71	M40/95	Woje/145M / 432	01:16:26	01:16:03	05.04	+0:28:13	0:12:14 / 532	0:20:03 / 508	0:33:42 / 497	0:41:22 / 489	0:55:02 / 473	1:02:50 / 468
464	457	LEWANDOWSKI Marek	LEWIN BRZESKI	POL	WOLF	82	M30/121	Woje/146M / 433	01:16:33	01:16:09	05.04	+0:28:18	0:12:21 / 538	0:20:04 / 510	0:33:35 / 494	0:41:13 / 484	0:54:48 / 466	1:02:36 / 466
465	791	SKRZYDEŁ Marcel	ZALESIE ŚLĄSKIE	POL	---	96	M20/117	Powil/14 M / 434	01:16:35	01:15:59	05.03	+0:28:09	0:10:54 / 317	0:17:42 / 277	0:29:49 / 261	0:38:57 / 373	0:53:29 / 426	1:01:44 / 447
466	71	BROL Dawid	LISOWICE	POL		95	M20/118	M / 435	01:16:38	01:15:59	05.03	+0:28:08	0:10:19 / 237	0:16:59 / 224	0:28:56 / 205	0:35:51 / 207	0:49:22 / 261	0:57:53 / 308
467	1067	LEJŻAK Dariusz	SZYMISZÓW	POL		68	M40/96	Gmin/33 M / 436	01:16:38	01:16:10	05.04	+0:28:19	0:12:08 / 525	0:19:44 / 495	0:32:58 / 469	0:40:44 / 467	0:54:25 / 458	1:02:24 / 463
468	700	PŁOTEK Halina	GLUBCZYCE	POL	LKS TECHNIK	58	K50/6	Woje/147K / 32	01:16:43	01:16:39	05.06	+0:28:49	0:11:08 / 364	0:18:52 / 407	0:32:41 / 439	0:40:13 / 438	0:54:03 / 447	1:02:03 / 457
469	337	KĘDZIERSKI Zenon	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51	M60/26	Gmin/34 M / 437	01:16:48	01:16:30	05.06	+0:28:40	0:11:33 / 436	0:19:11 / 445	0:32:55 / 457	0:40:42 / 465	0:54:39 / 463	1:02:34 / 464
470	422	KUKUCZKA Artur	STRZELCE	POL	PIAST STRZELCE OPOLSKIE	76	M30/122	Gmin/35 M / 438	01:16:50	01:16:19	05.05	+0:28:29	0:12:47 / 593	0:20:36 / 555	0:34:16 / 511	0:41:45 / 498	0:55:33 / 485	1:03:11 / 477
471	312	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	78	M30/123	M / 439	01:16:53	01:16:33	05.06	+0:28:43	0:12:01 / 504	0:19:46 / 496	0:33:33 / 492	0:41:23 / 491	0:55:11 / 478	1:03:05 / 475
472	78	BRZEZINSKI Zbigniew	BRZEG	POL	NIE ZRZESZONY	44	M60/27	Woje/148M / 440	01:17:00	01:16:53	05.07	+0:29:03	0:11:19 / 394	0:19:01 / 419	0:33:05 / 472	0:40:53 / 474	0:55:05 / 474	1:02:54 / 470
473	330	KARMAŃSKA Anna	KATOWICE	POL		84	K20/9	K / 33	01:17:00	01:16:49	05.07	+0:28:59	0:11:19 / 392	0:19:03 / 423	0:32:57 / 461	0:40:49 / 471	0:55:00 / 470	1:02:55 / 472
474	1070	JANOCHA Tomasz	STRZELCE	POL		87	M20/119	Gmin/36 M / 441	01:17:05	01:16:35	05.06	+0:28:44	0:12:47 / 591	0:20:35 / 552	0:34:14 / 509	0:41:51 / 499	0:55:44 / 492	1:03:26 / 481
475	101	CIECIELĄG Jarosław	NYSA	POL	NYSA BIEGA	68	M40/97	Woje/149M / 442	01:17:06	01:16:56	05.07	+0:29:05	0:12:13 / 530	0:20:25 / 539	0:34:36 / 535	0:42:34 / 530	0:56:49 / 513	1:04:17 / 497
476	462	LIPIŃSKI Dawid	NOWE-CHECHLO	POL	UKS-OLIMPIJCZYK	95	M20/120	M / 443	01:17:06	01:16:42	05.06	+0:28:51	0:11:52 / 484	0:20:47 / 572	0:34:36 / 534	0:42:19 / 511	0:56:01 / 498	1:04:19 / 499
477	340	KILAN Piotr	IWANOWICE	POL	NGB KŁOBUCK	72	M40/98	M / 444	01:17:08	01:16:56	05.07	+0:29:06	0:11:43 / 463	0:19:25 / 465	0:33:09 / 474	0:40:59 / 475	0:54:59 / 469	1:02:55 / 471
478	293	JASZCZYK Włodzimierz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	70	M40/99	M / 445	01:17:08	01:16:53	05.07	+0:29:02	0:12:03 / 510	0:20:07 / 516	0:34:20 / 517	0:42:24 / 513	0:55:34 / 489	1:03:03 / 474
479	742	ROJEK Artur	KIETRZ	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ W KIETRZU	79	M30/124	Woje/150M / 446	01:17:15	01:16:49	05.07	+0:28:58	0:12:45 / 584	0:20:51 / 574	0:35:00 / 552	0:42:59 / 543	0:56:48 / 511	1:04:23 / 502
480	710	PRIMUS Wojciech	STRZELCE	POL	---	90	M20/121	Gmin/37 M / 447	01:17:17	01:17:01	05.08	+0:29:10	0:12:24 / 547	0:20:24 / 537	0:34:24 / 524	0:42:07 / 503	0:55:56 / 496	1:03:47 / 489
481	960	WOJTOWICZ Adam	BYTOM	POL	KB JÓZEFINKA KATOWICE	81	M30/125	M / 448	01:17:19	01:17:05	05.08	+0:29:15	0:11:37 / 450	0:19:17 / 455	0:33:10 / 476	0:41:04 / 477	0:55:34 / 486	1:03:29 / 484
482	156	DZIEDZIC Edward	ZAWADZKIE	POL		49	M60/28	Powil/15 M / 449	01:17:20	01:17:02	05.08	+0:29:11	0:11:24 / 405	0:19:02 / 422	0:32:58 / 466	0:40:50 / 472	0:55:01 / 471	1:03:06 / 476
483	44	BIAŁAS Ewa	LEWIN BRZESKI	POL		62	K50/7	Woje/151K / 34	01:17:21	01:17:17	05.09	+0:29:27	0:11:14 / 377	0:18:55 / 411	0:32:46 / 445	0:40:40 / 463	0:54:56 / 467	1:03:00 / 473
484	512	MAŁEK Stanisław	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	54	M50/75	Woje/152M / 450	01:17:23	01:17:02	05.08	+0:29:11	0:12:37 / 568	0:20:34 / 549	0:34:37 / 536	0:42:28 / 519	0:56:13 / 504	1:04:02 / 494
485	957	WŁOŚIŃSKI Krzysztof	SKARBIMIERZ	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	80	M30/126	Woje/153M / 451	01:17:25	01:16:56	05.07	+0:29:05	0:12:25 / 550	0:20:09 / 523	0:33:26 / 484	0:41:10 / 480	0:54:56 / 468	1:02:53 / 469
486	442	LACHOWICZ Krzysztof	STRZELCE	POL		92	M20/122	Gmin/38 M / 452	01:17:31	01:16:54	05.07	+0:29:03	0:12:50 / 597	0:20:45 / 569	0:34:39 / 537	0:42:19 / 510	0:56:05 / 501	1:04:00 / 493
487	336	KĘDZIA Janusz	KLUCZBORK	POL	MKS KLUCZBORK	59	M50/76	Woje/154M / 453	01:17:35	01:17:00	05.08	+0:29:10	0:13:07 / 620	0:20:54 / 576	0:35:17 / 562	0:43:00 / 544	0:57:21 / 538	1:04:51 / 513
488	546	MICUDA Jan	MYSLOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSLOWICE	50	M60/29	M / 454	01:17:35	01:17:07	05.08	+0:29:16	0:11:54 / 490	0:19:39 / 492	0:33:30 / 491	0:41:22 / 490	0:55:25 / 481	1:03:30 / 485
489	199	GAWLE Renata	SOSNOWIEC	POL	---	76	K30/13	K / 35	01:17:38	01:17:33	05.10	+0:29:42	0:11:35 / 443	0:19:28 / 472	0:33:29 / 489	0:41:21 / 488	0:55:34 / 487	1:03:45 / 487
490	326	KARASOWSKI Marek	BRZEG	POL	JW 26-97	60	M50/77	Woje/155M / 455	01:17:49	01:17:31	05.10	+0:29:41	0:11:51 / 480	0:19:33 / 481	0:33:26 / 485	0:41:11 / 482	0:55:11 / 477	1:03:19 / 479
491	382	KORWIN MAŁACZYŃSKI Lucjan	STRZELCE	POL		85	M20/123	Gmin/39 M / 456	01:17:59	01:17:33	05.10	+0:29:42	0:12:04 / 515	0:19:41 / 494	0:33:09 / 475	0:41:09 / 479	0:55:36 / 490	1:03:53 / 491
492	410	KRZESZOWSKI Piotr	PRZEWORNO	POL		86	M20/124	M / 457	01:18:08	01:17:45	05.11	+0:29:54	0:12:26 / 553	0:20:26 / 542	0:34:47 / 542	0:42:34 / 531	0:56:16 / 506	1:04:20 / 500
493	426	KULIJ Jan	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	50	M60/30	Niep/4 M / 458	01:18:12	01:18:07	05.12	+0:30:17	0:11:17 / 387	0:19:05 / 428	0:33:13 / 477	0:41:11 / 481	0:55:30 / 483	1:03:42 / 486
494	876	SZPALA Ireneusz	TARNOWSKIE	POL	NIEZRZESZONY	63	M40/100	M / 459	01:18:13	01:17:59	05.11	+0:30:09	0:11:32 / 433	0:19:11 / 446	0:33:29 / 490	0:41:27 / 492	0:56:01 / 497	1:04:14 / 495
495	147	DYBAŁ Joanna	BĘDZIN	POL	ASMARPETRUK	79	K30/14	K / 36	01:18:14	01:17:48	05.11	+0:29:58	0:12:38 / 573	0:20:45 / 568	0:34:40 / 539	0:42:34 / 529	0:56:49 / 512	1:04:45 / 511
496	172	FLOREK Michał	KRAKÓW	POL	JW 2771	84	M20/125	M / 460	01:18:19	01:18:06	05.12	+0:30:15	0:12:48 / 594	0:21:24 / 604	0:35:59 / 593	0:43:38 / 564	0:57:25 / 542	1:05:01 / 517
497	407	KRUK Waclaw	ŚWIDNICA	POL	KS TYTAN ŚWIDNICA	67	M40/101	M / 461	01:18:19	01:17:57	05.11	+0:30:06	0:11:22 / 401	0:18:54 / 409	0:32:39 / 438	0:40:35 / 457	0:55:31 / 484	1:03:50 / 490
498	167	FILIPCZAK Dariusz	STRZELCE	POL		68	M40/102	Gmin/40 M / 462	01:18:22	01:18:07	05.12	+0:30:17	0:11:22 / 402	0:19:02 / 421	0:32:45 / 443	0:40:41 / 464	0:55:07 / 475	1:03:24 / 480

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff m/km	Net	Check points						
499	349	KLUBA Marek	WIELOWIEŚ	POL	TECZA WIELOWIEŚ	79	M30/127	M / 463	01:18:30	01:18:05	05.12	+0:30:15	0:11:52 / 486	0:19:24 / 462	0:32:56 / 459	0:40:36 / 461	0:55:11 / 476	1:03:27 / 483
500	193	GARBOŚ Łukasz	OPOLE	POL		82	M30/128	Woje/156M / 464	01:18:32	01:18:03	05.12	+0:30:13	0:12:30 / 557	0:20:27 / 544	0:34:26 / 528	0:42:32 / 526	0:56:42 / 510	1:04:45 / 510
501	32	BEDNAREK Tomasz	STRZELCE	POL	---	80	M30/129	Gmin/41 M / 465	01:18:35	01:18:12	05.12	+0:30:22	0:11:42 / 462	0:19:13 / 449	0:33:08 / 473	0:41:13 / 483	0:55:45 / 494	1:04:00 / 492
502	415	KUBIAK Tomasz	JELCZ-LASKOWIC	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76	M30/130	M / 466	01:18:35	01:18:06	05.12	+0:30:15	0:12:36 / 565	0:20:46 / 570	0:35:10 / 558	0:43:12 / 551	0:57:19 / 537	1:05:20 / 531
503	414	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL	SM WROCLAW	76	M30/131	M / 467	01:18:39	01:18:10	05.12	+0:30:19	0:12:10 / 529	0:20:06 / 515	0:34:11 / 505	0:42:15 / 507	0:56:29 / 507	1:04:35 / 506
504	1068	ŁOPATO Igor	OPOLE	POL		79	M30/132	M / 468	01:18:42	01:18:05	05.12	+0:30:15	0:13:37 / 657	0:21:44 / 624	0:36:22 / 601	0:43:57 / 575	0:57:47 / 551	1:05:29 / 534
505	658	PANDEL Grzegorz	BOGUSZYCE	POL	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA	69	M40/103	M / 469	01:18:45	01:18:35	05.14	+0:30:45	0:11:03 / 343	0:18:35 / 384	0:32:24 / 428	0:40:22 / 447	0:55:01 / 472	1:03:27 / 482
506	1052	KLIMEK Patryk	LEGNICA	POL	MIEDŹ LEGNICA	95	M20/126	M / 470	01:18:45	01:18:11	05.12	+0:30:21	0:13:05 / 616	0:21:26 / 607	0:35:51 / 586	0:43:58 / 576	0:57:48 / 555	1:05:44 / 543
507	186	FURTAK Krzysztof	LUBIN	POL	CZARNI MIŁKOWICE	62	M50/78	M / 471	01:18:45	01:18:27	05.13	+0:30:36	0:11:32 / 432	0:19:22 / 460	0:33:29 / 488	0:41:30 / 493	0:56:09 / 503	1:04:15 / 496
508	1051	ZIĘTEK Michał	LEGNICA	POL	LKS CZARNI MIŁKOWICE	93	M20/127	M / 472	01:18:45	01:18:12	05.12	+0:30:21	0:13:05 / 614	0:21:26 / 606	0:35:51 / 585	0:43:58 / 577	0:57:48 / 554	1:05:43 / 542
509	907	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ	65	M40/104	M / 473	01:18:48	01:18:26	05.13	+0:30:36	0:12:06 / 518	0:20:09 / 522	0:34:18 / 515	0:42:25 / 516	0:56:39 / 509	1:04:48 / 512
510	607	NOWAK Marek	WIELICZKA	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	57	M50/79	M / 474	01:18:55	01:18:13	05.12	+0:30:22	0:11:56 / 492	0:19:36 / 483	0:33:36 / 495	0:41:37 / 497	0:56:04 / 500	1:04:23 / 501
511	355	KOCIELSKA Anna	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	87	K20/10	K / 37	01:18:58	01:18:49	05.15	+0:30:58	0:12:00 / 498	0:20:13 / 529	0:34:49 / 546	0:43:12 / 552	0:57:56 / 557	1:05:41 / 541
512	1035	PYKA Rafał	STRZELCE	POL		87	M20/128	Gmin/42 M / 475	01:19:00	01:18:35	05.14	+0:30:44	0:11:58 / 494	0:19:38 / 488	0:33:28 / 487	0:41:18 / 487	0:55:34 / 488	1:04:18 / 498
513	401	KRASOWSKI Grzegorz	WALIDROGI	POL		68	M40/105	Woje/157M / 476	01:19:02	01:18:39	05.14	+0:30:48	0:12:30 / 556	0:20:29 / 546	0:34:34 / 531	0:42:41 / 536	0:56:52 / 516	1:05:00 / 516
514	821	SPYRA Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL		70	M40/106	M / 477	01:19:10	01:18:43	05.14	+0:30:52	0:12:22 / 539	0:20:13 / 530	0:34:36 / 533	0:42:38 / 533	0:56:53 / 521	1:05:01 / 518
515	435	KURPAS Agata	ZDZIESZOWICE	POL		82	K30/15	Woje/158K / 38	01:19:11	01:18:55	05.15	+0:31:05	0:12:07 / 522	0:20:10 / 526	0:34:21 / 521	0:42:29 / 520	0:56:54 / 522	1:05:04 / 521
516	161	FAFARA Marek	KĘDZIERZYN-KO	POL		81	M30/133	Woje/159M / 478	01:19:11	01:18:55	05.15	+0:31:04	0:12:07 / 520	0:20:10 / 527	0:34:21 / 519	0:42:30 / 521	0:56:56 / 523	1:05:05 / 522
517	60	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/80	M / 479	01:19:14	01:18:45	05.15	+0:30:54	0:12:36 / 567	0:20:46 / 571	0:34:59 / 551	0:43:05 / 549	0:57:13 / 533	1:05:18 / 527
518	273	JAGIELA Wojciech	OZIMEK	POL	JKB OZIMEK	81	M30/134	Woje/160M / 480	01:19:15	01:19:03	05.16	+0:31:13	0:12:07 / 521	0:20:23 / 535	0:35:21 / 566	0:43:29 / 560	0:57:42 / 549	1:05:59 / 550
519	242	HABERLA Piotr	DOBRODZIEN	POL	START DOBRODZIEN	82	M30/135	Woje/161M / 481	01:19:15	01:19:03	05.16	+0:31:13	0:12:07 / 524	0:20:23 / 534	0:35:18 / 563	0:43:28 / 558	0:57:41 / 548	1:06:01 / 553
520	734	RAZIK Jacek	HERBY	POL	WKB META LUBLINIEC	68	M40/107	M / 482	01:19:17	01:19:06	05.16	+0:31:16	0:12:07 / 523	0:20:23 / 533	0:35:21 / 565	0:43:28 / 559	0:57:42 / 550	1:05:58 / 549
521	816	SOKOŁOWSKI Tomasz	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	M40/108	Woje/162M / 483	01:19:18	01:18:57	05.15	+0:31:06	0:12:31 / 559	0:20:29 / 545	0:34:34 / 532	0:42:41 / 535	0:56:52 / 517	1:05:00 / 515
522	823	STALKA Łukasz	TARNOWSKIE	POL	GRUPA BIEGOWA GWAREK TARNOWSKIE GÓRY	86	M20/129	M / 484	01:19:21	01:18:57	05.15	+0:31:06	0:11:56 / 491	0:19:39 / 493	0:33:38 / 496	0:41:33 / 494	0:55:44 / 493	1:03:47 / 488
523	445	LATOCHA Grzegorz	ZDZIESZOWICE	POL	BBL KRAKÓW	82	M30/136	Woje/163M / 485	01:19:23	01:18:47	05.15	+0:30:56	0:13:02 / 610	0:21:21 / 601	0:35:48 / 583	0:43:49 / 573	0:58:04 / 560	1:06:05 / 555
524	1027	POLEWCZAK Zbigniew	GLIWICE	POL	SAINT-GOBAIN-SQUAD	55	M50/81	M / 486	01:19:24	01:18:58	05.15	+0:31:07	0:12:38 / 572	0:20:36 / 554	0:34:49 / 545	0:42:52 / 541	0:57:13 / 534	1:05:20 / 530
525	716	PUCHAŁA Basia	WILCZA	POL	VEGE RUNNERS	80	K30/16	K / 39	01:19:25	01:19:06	05.16	+0:31:15	0:12:25 / 551	0:20:25 / 540	0:34:47 / 543	0:42:49 / 539	0:57:09 / 530	1:05:09 / 523
526	353	KOBIELA Kamila	OLEŚNICA	POL	NIEZRZESZONA	80	K30/17	K / 40	01:19:26	01:19:15	05.17	+0:31:25	0:11:30 / 426	0:19:10 / 443	0:32:58 / 470	0:41:00 / 476	0:56:06 / 502	1:04:33 / 505
527	717	PUCHAŁA Piotr	WILCZA	POL		78	M30/137	M / 487	01:19:26	01:19:07	05.16	+0:31:16	0:12:25 / 552	0:20:26 / 541	0:34:47 / 544	0:42:49 / 540	0:57:09 / 531	1:05:09 / 524
528	69	BORYS Marcin	OTMUCHÓW	POL		74	M30/138	M / 488	01:19:27	01:19:16	05.17	+0:31:25	0:11:29 / 422	0:19:17 / 456	0:33:24 / 483	0:41:34 / 495	0:56:03 / 499	1:04:37 / 507
529	299	JOHANIEWICZ Krzysztof	CZELADŹ	POL	ASOCJACJA DZIEN ŚWIRA	73	M30/139	M / 489	01:19:29	01:19:03	05.16	+0:31:12	0:12:44 / 580	0:20:44 / 567	0:35:04 / 554	0:43:14 / 554	0:57:35 / 544	1:05:37 / 540
530	189	GAJ-JURCZYK Renata	LEWIN BRZESKI	POL		73	K30/18	Woje/164K / 41	01:19:30	01:19:06	05.16	+0:31:16	0:12:22 / 541	0:20:06 / 514	0:33:58 / 501	0:41:58 / 502	0:56:52 / 520	1:04:59 / 514
531	213	GOLI Leszek	WARSZAWA	POL		76	M30/140	M / 490	01:19:32	01:19:14	05.16	+0:31:24	0:12:01 / 502	0:20:03 / 507	0:34:21 / 520	0:42:30 / 522	0:57:04 / 526	1:05:17 / 526
532	837	STRAK Leszek	TARNOWSKIE	POL		87	M20/130	M / 491	01:19:36	01:19:24	05.17	+0:31:34	0:11:02 / 341	0:18:32 / 378	0:32:45 / 444	0:40:43 / 466	0:55:50 / 495	1:04:27 / 504
533	932	WERNIK Katarzyna	WODZISŁAW	POL	FORMA WODZISŁAW/DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/7	K / 42	01:19:42	01:19:25	05.17	+0:31:35	0:12:08 / 526	0:20:10 / 524	0:34:21 / 522	0:42:32 / 525	0:57:06 / 529	1:05:22 / 532
534	436	KURTZ Joachim	DOBRODZIEN	POL		62	M50/82	Woje/165M / 492	01:19:43	01:19:30	05.18	+0:31:40	0:11:51 / 482	0:19:49 / 499	0:34:10 / 504	0:42:18 / 509	0:56:52 / 519	1:05:03 / 519
535	357	KOJ Piotr	DOBRODZIEN	POL		59	M50/83	Woje/166M / 493	01:19:43	01:19:30	05.18	+0:31:40	0:11:51 / 481	0:19:49 / 500	0:34:10 / 503	0:42:18 / 508	0:56:52 / 518	1:05:04 / 520
536	558	MISZCZUK Marcin	KĘDZIERZYN-KO	POL		78	M30/141	Woje/167M / 494	01:19:54	01:19:28	05.17	+0:31:38	0:12:46 / 588	0:20:57 / 578	0:35:07 / 555	0:43:13 / 553	0:57:32 / 543	1:05:50 / 544
537	460	LIGNAR Andrzej	GWOŹDZICE	POL	NIEZRZESZONY	58	M50/84	Woje/168M / 495	01:19:58	01:19:20	05.17	+0:31:30	0:12:35 / 564	0:20:36 / 553	0:34:56 / 550	0:42:59 / 542	0:57:23 / 539	1:05:32 / 536

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff m/km	Net	Check points					
538	672	PAWŁOWSKI Marek	KOTULIN		POL	60 M50/85	M / 496	01:20:03	01:19:46	05.19	+0:31:55	0:12:23 / 546	0:20:24 / 538	0:34:24 / 527	0:42:28 / 518	0:57:00 / 524	1:05:18 / 529
539	671	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN		POL C2 TEAM	90 M20/131	M / 497	01:20:03	01:19:46	05.19	+0:31:55	0:12:23 / 544	0:20:23 / 536	0:34:24 / 526	0:42:28 / 517	0:57:00 / 525	1:05:18 / 528
540	45	BIAŁAS Paweł	STRZELCE		POL	85 M20/132	Gmin/43 M / 498	01:20:04	01:19:26	05.17	+0:31:35	0:14:37 / 675	0:23:09 / 665	0:37:39 / 642	0:46:21 / 637	0:59:32 / 591	1:06:56 / 567
541	223	GÓRECKI Ryszard	GLIWICE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	65 M40/109	M / 499	01:20:05	01:19:38	05.18	+0:31:47	0:12:18 / 533	0:20:15 / 531	0:34:26 / 529	0:42:33 / 528	0:57:37 / 545	1:05:50 / 545
542	205	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	42 M70/3	M / 500	01:20:06	01:19:37	05.18	+0:31:47	0:12:06 / 519	0:20:04 / 509	0:34:24 / 525	0:42:32 / 527	0:57:37 / 546	1:05:50 / 546
543	870	SZNURA Piotr	JEMIELNICA		POL ---	91 M20/133	Powil/16 M / 501	01:20:07	01:19:29	05.17	+0:31:38	0:13:49 / 663	0:22:22 / 657	0:37:21 / 633	0:45:31 / 625	0:59:49 / 599	1:07:29 / 579
544	235	GROSIK Radosław	KĘDZIERZYN-KO		POL -	88 M20/134	Wojel/169M / 502	01:20:12	01:20:07	05.20	+0:32:17	0:12:19 / 534	0:21:02 / 584	0:36:08 / 598	0:44:47 / 600	0:59:28 / 588	1:07:13 / 574
545	707	PORADA Anna	ZDZIESZOWICE		POL BAZYLIA TEAM ZDZIESZOWICE	70 K40/8	Wojel/170K / 43	01:20:15	01:19:51	05.19	+0:32:00	0:12:56 / 602	0:21:15 / 598	0:35:47 / 582	0:43:53 / 574	0:58:04 / 561	1:06:11 / 556
546	344	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KO		POL	63 K40/9	Wojel/171K / 44	01:20:15	01:20:03	05.20	+0:32:12	0:11:57 / 493	0:19:55 / 504	0:34:18 / 516	0:42:14 / 505	0:56:51 / 515	1:05:15 / 525
547	449	LECHOWICZ Jerzy	KRAPKOWICE		POL CEM-BUD CHRZANÓW	50 M60/31	Wojel/172M / 503	01:20:16	01:19:55	05.19	+0:32:05	0:12:37 / 569	0:20:30 / 547	0:34:39 / 538	0:42:48 / 538	0:57:19 / 536	1:05:29 / 533
548	878	SZRAJBER Michał	STRZELCE		POL OSIR STRZELCE OPOLSKIE	78 M30/142	Gmin/44 M / 504	01:20:17	01:20:01	05.20	+0:32:11	0:10:47 / 293	0:18:01 / 319	0:31:39 / 385	0:39:49 / 418	0:55:28 / 482	1:04:44 / 509
549	989	ZBIROWSKI Grzegorz	ŚWIERKLANIEC		POL UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHLO	96 M20/135	M / 505	01:20:18	01:19:53	05.19	+0:32:03	0:11:52 / 483	0:20:01 / 506	0:35:10 / 556	0:44:12 / 583	0:59:39 / 594	1:07:13 / 573
550	732	RAWLUK Damian	KĘDZIERZYN-KO		POL XTRI.PL MULTISPORT TEAM	79 M30/143	Wojel/173M / 506	01:20:21	01:19:51	05.19	+0:32:01	0:13:22 / 645	0:21:52 / 636	0:36:44 / 618	0:45:04 / 610	0:59:38 / 593	1:07:41 / 585
551	269	IZDEBSKI Jurysław	OLESNO		POL OLESNO	48 M60/32	Wojel/174M / 507	01:20:27	01:20:12	05.20	+0:32:21	0:12:10 / 528	0:20:27 / 543	0:35:03 / 553	0:43:18 / 556	0:58:02 / 559	1:06:24 / 559
552	249	HARBUL Natalia	WROCLAW		POL PARKOUR WROCLAW	89 K20/11	K / 45	01:20:30	01:20:13	05.20	+0:32:23	0:12:45 / 582	0:20:51 / 575	0:35:26 / 570	0:43:36 / 563	0:58:10 / 562	1:06:20 / 557
553	1036	DZIWISZ Stanisław	OPOLE		POL	59 M50/86	Wojel/175M / 508	01:20:30	01:20:16	05.21	+0:32:25	0:11:28 / 418	0:19:19 / 459	0:33:58 / 500	0:42:14 / 506	0:57:09 / 532	1:05:37 / 539
554	497	MADZIARA Aneta	WIELUŃ		POL	77 K30/19	K / 46	01:20:31	01:20:20	05.21	+0:32:30	0:11:49 / 476	0:19:52 / 502	0:34:17 / 512	0:42:25 / 514	0:57:05 / 527	1:05:36 / 538
555	123	DADELA Antoni	KRZEPICE		POL NGB KŁOBUCK	52 M60/33	M / 509	01:20:31	01:20:20	05.21	+0:32:30	0:11:49 / 475	0:19:52 / 503	0:34:17 / 513	0:42:25 / 515	0:57:05 / 528	1:05:36 / 537
556	450	LEJCZAK Krzysztof	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	63 M40/110	Wojel/176M / 510	01:20:35	01:20:21	05.21	+0:32:30	0:12:38 / 571	0:20:37 / 559	0:34:50 / 547	0:43:05 / 548	0:57:48 / 556	1:06:05 / 554
557	937	WĘGRZYK Eugeniusz	NIEZNASZYN		POL NIEZRZESZONY	59 M50/87	Wojel/177M / 511	01:20:44	01:20:14	05.20	+0:32:23	0:12:45 / 583	0:21:04 / 585	0:35:50 / 584	0:44:11 / 582	0:58:30 / 570	1:06:38 / 562
558	902	TOBOR Michał	BYTOM		POL	90 M20/136	M / 512	01:20:48	01:20:21	05.21	+0:32:30	0:13:15 / 631	0:21:49 / 630	0:36:31 / 606	0:44:55 / 602	0:59:22 / 585	1:07:30 / 580
559	594	NĘDZA Marek	PRADŁA		POL WALCZĘ Z BÓLKIEM I WŁODKIEM	63 M40/111	M / 513	01:20:56	01:20:42	05.22	+0:32:51	0:12:03 / 513	0:20:08 / 518	0:34:46 / 541	0:43:00 / 545	0:57:57 / 558	1:06:21 / 558
560	403	KROK Krzysztof	MUSZYNA		POL NIEZRZESZONY	63 M40/112	M / 514	01:21:00	01:20:42	05.22	+0:32:52	0:11:53 / 489	0:19:48 / 498	0:34:03 / 502	0:42:22 / 512	0:57:14 / 535	1:05:58 / 548
561	1001	ZIMMERMANN Mariola	KEDZIERZYN-KO		POL POLSKA BIEGA	65 K40/10	Wojel/178K / 47	01:21:04	01:21:02	05.24	+0:33:12	0:11:43 / 464	0:19:38 / 486	0:34:12 / 506	0:42:30 / 523	0:57:24 / 540	1:06:00 / 551
562	559	MIS Maja	NAKŁO ŚLĄSKIE		POL UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHLO	96 K20/12	K / 48	01:21:08	01:20:42	05.22	+0:32:52	0:11:46 / 470	0:19:28 / 473	0:34:15 / 510	0:42:46 / 537	0:57:48 / 553	1:06:29 / 560
563	133	DRÓZD Bożena	KĘDZIERZYN-KO		POL KUMPLE GRZMOTKA	73 K30/20	Wojel/179K / 49	01:21:08	01:21:08	05.24	+0:33:17	0:11:44 / 465	0:19:38 / 487	0:34:12 / 507	0:42:31 / 524	0:57:24 / 541	1:06:00 / 552
564	731	RATKA Sylwia	CZĘSTOCHOWA		POL	76 K30/21	K / 50	01:21:15	01:20:48	05.23	+0:32:57	0:12:59 / 604	0:21:09 / 588	0:35:32 / 574	0:43:48 / 571	0:58:11 / 565	1:06:47 / 565
565	730	RATKA Artur	CZĘSTOCHOWA		POL	74 M30/144	M / 515	01:21:15	01:20:48	05.23	+0:32:57	0:12:58 / 603	0:21:10 / 590	0:35:31 / 573	0:43:48 / 570	0:58:11 / 564	1:06:46 / 564
566	885	SZYMCZYNA Zdzisław	KRAKÓW		POL KKB DYSTANS KRAKÓW - ROA SZCZECIN	58 M50/88	M / 516	01:21:29	01:21:08	05.24	+0:33:17	0:12:38 / 570	0:20:49 / 573	0:35:40 / 576	0:44:02 / 579	0:58:36 / 571	1:07:02 / 570
567	539	MIARA Krzysztof	LUBLINIEC		POL	56 M50/89	Niep/5 M / 517	01:21:34	01:21:12	05.24	+0:33:21	0:12:47 / 592	0:21:01 / 583	0:35:28 / 571	0:43:49 / 572	0:58:39 / 572	1:07:18 / 575
568	681	PIECHACZEK Henryk	KĘDZIERZYN		POL	44 M60/34	Wojel/180M / 518	01:21:37	01:21:10	05.24	+0:33:20	0:12:36 / 566	0:20:42 / 563	0:35:23 / 568	0:43:35 / 562	0:58:25 / 567	1:06:53 / 566
569	420	KUDŁA Czesław	MIKOWICE		POL	51 M60/35	Wojel/181M / 519	01:21:38	01:21:02	05.24	+0:33:11	0:13:37 / 656	0:21:55 / 642	0:36:22 / 600	0:44:23 / 590	0:59:13 / 582	1:07:28 / 578
570	454	LEŚNIAK Marian	KRAKÓW		POL AZS AWF KRAKOW MASTERS	47 M60/36	M / 520	01:21:43	01:21:22	05.25	+0:33:32	0:11:35 / 440	0:18:47 / 397	0:31:32 / 380	0:39:46 / 413	0:55:19 / 480	1:04:24 / 503
571	217	GOŁĘBIEWSKI Filip	BYTOM		POL	93 M20/137	M / 521	01:21:46	01:21:19	05.25	+0:33:28	0:13:15 / 632	0:21:49 / 629	0:36:31 / 605	0:44:55 / 601	0:59:22 / 586	1:07:45 / 586
572	942	WIECZOREK Tomasz	BOBROWNIKI		POL NIEZRZESZONY	77 M30/145	M / 522	01:21:46	01:21:31	05.26	+0:33:40	0:12:42 / 576	0:20:59 / 580	0:35:41 / 577	0:44:06 / 580	0:58:48 / 577	1:07:19 / 576
573	994	ZIELINSKI Marek	HOMMELVIK		NOR NORTURA MALVIK	72 M40/113	M / 523	01:21:48	01:21:32	05.26	+0:33:42	0:11:03 / 346	0:18:32 / 377	0:32:42 / 440	0:41:08 / 478	0:56:36 / 508	1:05:31 / 535
574	720	PYSIEWICZ Krzysztof	KATOWICE		POL NIEZRZESZONY	57 M50/90	M / 524	01:21:53	01:21:17	05.25	+0:33:27	0:13:01 / 608	0:21:10 / 591	0:35:56 / 591	0:44:29 / 594	0:59:29 / 590	1:07:41 / 584
575	181	FRUCZ Jacek	KATOWICE		POL	68 M40/114	M / 525	01:21:53	01:21:30	05.26	+0:33:39	0:12:47 / 590	0:21:28 / 609	0:36:21 / 599	0:44:39 / 597	0:59:23 / 587	1:07:47 / 587
576	1062	CZAK Piotr	WARMAŃTOWICE		POL	58 M50/91	Gmin/45 M / 526	01:22:14	01:21:58	05.27	+0:34:08	0:12:25 / 548	0:20:35 / 551	0:35:10 / 559	0:43:46 / 568	0:58:55 / 578	1:07:34 / 583
577	1037	APCZYŃSKI Michał	STRZELCE		POL	96 M20/138	Gmin/46 M / 527	01:22:15	01:22:00	05.28	+0:34:09	0:12:25 / 549	0:20:34 / 550	0:35:10 / 557	0:43:45 / 567	0:58:56 / 579	1:07:33 / 582

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo		diff Net	Check points						
									Netto	m/km								
578	602	NOWACKI Damian	SOLARNIA	POL	OSP SOLARNIA	77	M30/146	M / 528	01:22:16	01:21:55	05.27	+0:34:05	0:12:09 / 527	0:20:11 / 528	0:34:29 / 530	0:42:40 / 534	0:57:41 / 547	1:06:31 / 561
579	950	WISZNIEWSKI Jerzy	STRZELCE	POL	STALMET	54	M50/92	Gmin/47 M / 529	01:22:19	01:21:47	05.27	+0:33:56	0:13:07 / 622	0:21:29 / 611	0:36:05 / 595	0:44:16 / 584	0:58:46 / 575	1:06:59 / 568
580	951	WISZNIEWSKI Sławek	STRZELCE	POL	STALMET	79	M30/147	M / 530	01:22:20	01:21:46	05.27	+0:33:56	0:13:08 / 623	0:21:30 / 612	0:36:05 / 596	0:44:17 / 585	0:58:46 / 576	1:07:00 / 569
581	64	BORA Andrzej	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	48	M60/37	M / 531	01:22:24	01:22:15	05.29	+0:34:25	0:12:22 / 543	0:20:42 / 561	0:35:46 / 580	0:44:23 / 589	0:59:48 / 597	1:08:37 / 600
582	1047	ZAJFERT Stanisław	KĘDZIERZYN	POL		48	M60/38	Wojel/182M / 532	01:22:38	01:22:08	05.28	+0:34:18	0:12:49 / 595	0:21:14 / 597	0:36:02 / 594	0:44:30 / 595	0:59:29 / 589	1:07:53 / 588
583	948	WIORA Józef	STANISZCZE	POL		74	M30/148	Powil/17 M / 533	01:22:39	01:22:08	05.28	+0:34:18	0:13:00 / 607	0:21:24 / 603	0:36:37 / 610	0:44:59 / 605	1:00:10 / 605	1:08:36 / 599
584	1063	ROMANOWICZ Mirosław	STRZELCE	POL		73	M30/149	Gmin/48 M / 534	01:22:40	01:22:25	05.29	+0:34:35	0:11:41 / 460	0:19:50 / 501	0:34:46 / 540	0:43:25 / 557	0:58:41 / 574	1:07:33 / 581
585	272	JACKOWSKI Leszek	SZCZEPANEK	POL	NIEZRZESZONY	77	M30/150	Gmin/49 M / 535	01:22:42	01:22:13	05.28	+0:34:22	0:12:31 / 560	0:20:36 / 557	0:35:13 / 560	0:43:33 / 561	0:58:29 / 569	1:07:05 / 571
586	553	MIGOŃ+WIRSKA Anna	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	81	K30/22	Gmin/50 K / 51	01:22:44	01:22:29	05.29	+0:34:38	0:12:00 / 499	0:20:08 / 520	0:34:54 / 549	0:43:16 / 555	0:58:29 / 568	1:07:09 / 572
587	828	STAROSTKA Andrzej	KĘDZIERZYN-KO	POL	NIEZNISZCZALNI KĘDZIERZYN-KOŹLE	48	M60/39	Wojel/183M / 536	01:22:47	01:22:28	05.29	+0:34:38	0:12:31 / 558	0:20:59 / 582	0:35:58 / 592	0:44:32 / 596	0:59:40 / 595	1:08:12 / 593
588	291	JAROSZUK Adrian	KĘDZIERZYN-KO	POL		85	M20/139	Wojel/184M / 537	01:22:49	01:22:41	05.30	+0:34:50	0:12:00 / 497	0:20:10 / 525	0:34:23 / 523	0:42:12 / 504	0:56:15 / 505	1:04:38 / 508
589	83	BUCKI Marcin	SOSNOWIEC	POL		82	M30/151	M / 538	01:22:51	01:22:38	05.30	+0:34:47	0:11:35 / 439	0:19:59 / 505	0:34:52 / 548	0:43:09 / 550	0:58:25 / 566	1:07:26 / 577
590	139	DUDEK Jan	TARNOWSKIE	POL		50	M60/40	M / 539	01:23:07	01:22:41	05.30	+0:34:51	0:12:41 / 574	0:20:58 / 579	0:35:44 / 578	0:44:08 / 581	0:59:18 / 584	1:07:59 / 589
591	352	KŁOPOT Grzegorz	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	79	M30/152	M / 540	01:23:09	01:22:55	05.31	+0:35:04	0:11:47 / 471	0:19:31 / 477	0:33:26 / 486	0:41:36 / 496	0:56:49 / 514	1:05:57 / 547
592	204	GIET Adam	KĘDZIERZYN-KO	POL		68	M40/115	Wojel/185M / 541	01:23:11	01:22:55	05.31	+0:35:05	0:12:23 / 545	0:20:43 / 564	0:35:20 / 564	0:43:39 / 565	0:58:10 / 563	1:06:44 / 563
593	1050	ŻOCHOWSKI Mirosław	GLIWICE	POL	TURET TEAM	67	M40/116	Niep/6 M / 542	01:23:15	01:22:40	05.30	+0:34:49	0:13:17 / 636	0:20:37 / 558	0:35:15 / 561	0:43:46 / 569	0:59:38 / 592	1:08:28 / 594
594	901	TERLECKI Józef	GRUSZEWNIA	POL	META LUBLINIEC	54	M50/93	M / 543	01:23:26	01:22:51	05.31	+0:35:00	0:13:18 / 639	0:21:45 / 626	0:36:38 / 612	0:45:03 / 608	0:59:55 / 602	1:08:34 / 598
595	526	MATERLA Marek	SŁUPSKO	POL	ZRYW SŁUPSKO	84	M20/140	M / 544	01:23:26	01:23:19	05.33	+0:35:29	0:11:29 / 420	0:19:06 / 432	0:33:57 / 498	0:43:04 / 546	0:59:14 / 583	1:08:29 / 596
596	956	WIZNER Czesław	MYSŁOWICE	POL	---	54	M50/94	M / 545	01:23:27	01:22:52	05.31	+0:35:02	0:13:18 / 638	0:21:45 / 625	0:36:38 / 611	0:45:04 / 609	0:59:53 / 601	1:08:28 / 595
597	31	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL	NIEZRZESZONY	56	M50/95	Wojel/186M / 546	01:23:52	01:23:43	05.34	+0:35:52	0:12:20 / 537	0:20:40 / 560	0:35:44 / 579	0:44:23 / 591	0:59:48 / 596	1:08:32 / 597
598	1000	ZIMERMAN Adrian	ZDZIESZOWICE	POL	LUKS AZYMEK BIKE TEAM ZDZIESZOWICE	81	M30/153	Wojel/187M / 547	01:23:58	01:23:25	05.33	+0:35:34	0:12:44 / 578	0:21:15 / 599	0:36:43 / 614	0:45:23 / 622	1:00:34 / 616	1:09:05 / 610
599	589	NAGABA Grzegorz	KRAPKOWICE	POL	DRINK TEAM	73	M30/154	Wojel/188M / 548	01:23:59	01:23:31	05.34	+0:35:41	0:13:18 / 640	0:21:50 / 631	0:36:52 / 623	0:45:29 / 623	1:00:47 / 623	1:09:21 / 615
600	970	WRZYCIEL Karina	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	67	K40/11	K / 52	01:24:00	01:23:33	05.34	+0:35:42	0:13:06 / 617	0:21:36 / 620	0:36:43 / 617	0:45:08 / 616	1:00:26 / 611	1:08:45 / 603
601	537	MAĆZYŃSKI Paweł	KRAPKOWICE	POL	---	81	M30/155	Wojel/189M / 549	01:24:02	01:23:33	05.34	+0:35:43	0:13:18 / 637	0:21:50 / 632	0:36:52 / 624	0:45:29 / 624	1:00:47 / 624	1:09:23 / 616
602	927	WĄSEK Joanna	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	69	K40/12	Wojel/190K / 53	01:24:06	01:23:32	05.34	+0:35:42	0:13:31 / 651	0:22:01 / 647	0:36:50 / 622	0:45:10 / 618	1:00:11 / 606	1:08:50 / 607
603	964	WOŚKO Jan	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	53	M50/96	Wojel/191M / 550	01:24:06	01:23:28	05.33	+0:35:38	0:13:43 / 658	0:21:57 / 645	0:36:53 / 625	0:45:11 / 619	1:00:11 / 607	1:08:51 / 608
604	770	SERAFIN-PAZDYGA Sylwia	KRUPSKI MŁYN	POL		72	K40/13	K / 54	01:24:13	01:23:37	05.34	+0:35:47	0:13:01 / 609	0:21:20 / 600	0:36:34 / 609	0:45:07 / 614	1:00:09 / 604	1:09:03 / 609
605	187	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64	K40/14	K / 55	01:24:14	01:24:04	05.36	+0:36:14	0:12:22 / 542	0:20:42 / 562	0:35:46 / 581	0:44:22 / 588	0:59:48 / 598	1:08:37 / 601
606	578	MURAWICKI Dymitr	WALCE	POL	OPOLSKI KLUB ROWEROWY	81	M30/156	M / 551	01:24:20	01:23:51	05.35	+0:36:00	0:12:20 / 536	0:20:43 / 566	0:35:56 / 589	0:44:40 / 598	1:00:15 / 610	1:08:49 / 606
607	961	WOJTYSIAK Agnieszka	OPOLE	POL	OPOLSKI KLUB ROWEROWY	83	K20/13	Wojel/192K / 56	01:24:21	01:23:53	05.35	+0:36:03	0:12:20 / 535	0:20:43 / 565	0:35:56 / 590	0:44:41 / 599	1:00:15 / 609	1:08:49 / 605
608	765	SAMSEL Grzegorz	KĘDZIERZYN-KO	POL		85	M20/141	Wojel/193M / 552	01:24:23	01:24:06	05.36	+0:36:15	0:13:11 / 627	0:21:53 / 637	0:37:26 / 635	0:45:54 / 633	1:01:00 / 626	1:09:30 / 620
609	433	KUROWICZ Marcin	PYSKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	70	M40/117	M / 553	01:24:24	01:23:59	05.35	+0:36:08	0:13:20 / 642	0:21:52 / 634	0:36:47 / 621	0:45:01 / 606	0:59:59 / 603	1:08:45 / 602
610	1064	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA	POL		85	M20/142	M / 554	01:24:35	01:24:11	05.36	+0:36:21	0:13:07 / 618	0:21:28 / 610	0:36:42 / 613	0:45:14 / 621	1:00:32 / 614	1:09:11 / 612
611	935	WĘGLER Zbigniew	SOSNOWIEC	POL	NIEZRZESZONY	46	M60/41	M / 555	01:24:36	01:24:11	05.36	+0:36:21	0:12:44 / 581	0:21:13 / 595	0:36:28 / 604	0:45:09 / 617	1:00:33 / 615	1:09:16 / 614
612	603	NOWACZEWSKI Ryszard	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNAŃ	57	M50/97	M / 556	01:24:56	01:24:43	05.38	+0:36:52	0:11:31 / 431	0:19:27 / 471	0:34:17 / 514	0:43:04 / 547	0:59:03 / 580	1:08:10 / 591
613	1053	ZIEMBORSKI Kamil	LEGNICA	POL	MIEDŹ LEGNICA	94	M20/143	M / 557	01:25:00	01:24:26	05.37	+0:36:36	0:13:05 / 615	0:21:26 / 608	0:35:52 / 587	0:43:58 / 578	0:58:40 / 573	1:08:08 / 590
614	126	DOMIN Adam	KĘDZIERZYN-KO	POL		87	M20/144	Wojel/194M / 558	01:25:00	01:24:46	05.39	+0:36:55	0:13:35 / 652	0:22:16 / 655	0:37:46 / 646	0:46:16 / 635	1:01:39 / 633	1:10:07 / 629
615	135	DUBIS Adam	KĘDZIERZYN-KO	POL		89	M20/145	Wojel/195M / 559	01:25:00	01:24:47	05.39	+0:36:56	0:13:35 / 653	0:22:16 / 654	0:37:46 / 645	0:46:16 / 634	1:01:39 / 632	1:10:05 / 628
616	649	PAJDA Henryk	ŚWIĘTOCHŁOWIC	POL	OŚRODEK JOGGINGU	55	M50/98	M / 560	01:25:14	01:25:11	05.40	+0:37:21	0:11:44 / 466	0:21:06 / 586	0:36:23 / 602	0:45:02 / 607	1:00:41 / 620	1:09:23 / 617
617	565	MŁYNEK Krystian	DOBRZEŃ WIELKI	POL		66	M40/118	Wojel/196M / 561	01:25:15	01:24:48	05.39	+0:36:57	0:13:16 / 634	0:22:04 / 649	0:37:56 / 654	0:46:40 / 648	1:02:10 / 641	1:10:49 / 635

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff m/km	diff Net	Check points					
618	322	KAPUŚCIŃSKA Anna	ŚWIĘTOCHŁOWIC		POL OŚRODEK JOGGINGU	52	K / 57	01:25:19	01:25:18	05.41	+0:37:28	0:12:42 / 575	0:21:09 / 589	0:36:25 / 603	0:45:04 / 611	1:00:41 / 619	1:09:25 / 618
619	769	SEMANOVA Maria	PREŠOV		SVK LC BASECAMP WIPPTAL	68	K / 58	01:25:20	01:25:04	05.40	+0:37:14	0:12:29 / 555	0:20:36 / 556	0:35:38 / 575	0:44:19 / 586	1:00:12 / 608	1:09:08 / 611
620	848	SWOBODA Grzegorz	SOLARNIA		POL OSP SOLARNIA	83	M / 562	01:25:23	01:25:02	05.40	+0:37:11	0:13:04 / 612	0:21:35 / 617	0:36:43 / 615	0:45:06 / 613	1:00:26 / 613	1:09:30 / 621
621	844	STRZODA Tomasz	SOLARNIA		POL OSP SOLARNIA	82	M / 563	01:25:25	01:25:03	05.40	+0:37:13	0:13:04 / 613	0:21:36 / 621	0:36:43 / 616	0:45:06 / 612	1:00:26 / 612	1:09:30 / 622
622	1039	HELETIJ Vasył	TYSMENICA		UKR DJSSZ	88	M / 564	01:25:27	01:25:13	05.40	+0:37:23	0:12:59 / 605	0:20:59 / 581	0:35:26 / 569	0:43:41 / 566	0:59:03 / 581	1:08:11 / 592
623	339	KIKLAISZ Elżbieta	SIEDLEC		POL Powi18	73	K / 59	01:25:27	01:25:01	05.40	+0:37:11	0:12:46 / 589	0:21:13 / 594	0:36:33 / 608	0:45:08 / 615	1:00:37 / 617	1:09:31 / 623
624	258	HOŁOBUT Roman	STRZELCE		POL OSIR STRZELCE OPOLSKIE	71	M / 565	01:25:32	01:25:02	05.40	+0:37:12	0:13:25 / 649	0:21:47 / 628	0:36:44 / 619	0:45:13 / 620	1:00:42 / 621	1:09:29 / 619
625	793	SKRZYŃKOWSKI Piotr	OPOLE		POL NIEZRZESZONY	77	M / 566	01:25:48	01:25:07	05.40	+0:37:17	0:13:45 / 660	0:22:27 / 659	0:37:57 / 655	0:46:46 / 650	1:02:15 / 643	1:11:11 / 639
626	967	WÓJTOWICZ Andrzej	KIETRZ		POL KS GRYP KIETRZ	56	M / 567	01:25:49	01:25:15	05.41	+0:37:25	0:13:28 / 650	0:22:08 / 650	0:37:51 / 651	0:46:43 / 649	1:02:10 / 642	1:11:10 / 638
627	749	ROŚLANIEC Anna	WROCLAW		POL ITMZM 2012	78	K / 60	01:26:10	01:25:47	05.43	+0:37:57	0:13:00 / 606	0:21:09 / 587	0:36:32 / 607	0:44:56 / 603	1:00:43 / 622	1:10:04 / 626
628	507	MALINOWSKI Michał	ŚLAWKÓW		POL	84	M / 568	01:26:15	01:25:45	05.43	+0:37:54	0:12:00 / 500	0:20:05 / 512	0:35:28 / 572	0:44:27 / 593	1:00:39 / 618	1:10:02 / 625
629	966	WÓJCIK Monika	KRAPKOWICE		POL	83	M / 61	01:26:23	01:25:57	05.43	+0:38:07	0:13:12 / 628	0:22:01 / 648	0:37:47 / 647	0:46:35 / 644	1:02:02 / 635	1:10:52 / 637
630	237	GRZECHNIK Czesława	STRZELCE		POL NIEZRZESZONY	75	K / 62	01:26:23	01:26:09	05.44	+0:38:19	0:12:53 / 600	0:21:35 / 618	0:37:02 / 628	0:45:52 / 630	1:01:34 / 630	1:10:45 / 632
631	85	BUCZARSKI Bartłomiej	OPOLE		POL NIEZRZESZONY	74	M / 569	01:26:23	01:25:58	05.43	+0:38:07	0:12:53 / 601	0:21:35 / 619	0:37:02 / 629	0:45:51 / 629	1:01:34 / 631	1:10:45 / 633
632	333	KAWALEROWICZ Marcin	STRZELCE		POL CODEFUSION	79	M / 570	01:26:24	01:25:51	05.43	+0:38:00	0:13:14 / 629	0:21:38 / 623	0:37:00 / 626	0:45:33 / 626	1:01:05 / 628	1:10:04 / 627
633	538	MAĆZYŃSKI Tomasz	CZARNOWĄSY		POL	83	M / 571	01:26:26	01:25:58	05.43	+0:38:07	0:12:44 / 577	0:20:57 / 577	0:36:07 / 597	0:44:57 / 604	1:01:04 / 627	1:10:20 / 630
634	1030	SŁOWIK Dariusz	PRUSZCZ		POL	61	M / 572	01:26:29	01:25:57	05.43	+0:38:06	0:12:04 / 514	0:20:09 / 521	0:35:23 / 567	0:44:21 / 587	1:00:52 / 625	1:09:59 / 624
635	702	POLAK Damian	ZDZIESZOWICE		POL	88	M / 573	01:26:41	01:26:09	05.44	+0:38:18	0:13:25 / 648	0:21:46 / 627	0:37:05 / 630	0:45:53 / 632	1:02:05 / 636	1:10:46 / 634
636	949	WIRSKI Adam	STRZELCE		POL OSIR STRZELCE OPOLSKIE	78	M / 574	01:26:42	01:26:27	05.45	+0:38:37	0:13:03 / 611	0:21:54 / 639	0:37:55 / 653	0:46:39 / 647	1:02:30 / 646	1:11:31 / 647
637	345	KLAWENDER Ryszard	GLIWICE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59	M / 575	01:26:49	01:26:14	05.44	+0:38:23	0:14:58 / 685	0:24:24 / 679	0:40:54 / 675	0:49:28 / 671	1:04:15 / 658	1:12:40 / 653
638	94	CEDRO Damian	OPOLE		POL STRUŚ PĘDZIWIATR MALINKA OPOLE	78	M / 576	01:26:54	01:26:24	05.45	+0:38:34	0:12:51 / 599	0:21:25 / 605	0:36:45 / 620	0:45:35 / 627	1:01:33 / 629	1:10:43 / 631
639	889	SZYSZKA Kasia(ewa)	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	65	M / 63	01:27:01	01:26:44	05.46	+0:38:53	0:13:07 / 621	0:21:52 / 635	0:37:02 / 627	0:45:48 / 628	1:01:48 / 634	1:10:52 / 636
640	243	HĄCZYK Gabriela	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	48	M / 64	01:27:13	01:26:56	05.47	+0:39:06	0:13:07 / 619	0:21:51 / 633	0:37:30 / 639	0:46:23 / 638	1:02:23 / 644	1:11:19 / 643
641	615	TROSIAK Marta	KOŚCIAN		POL	86	K / 65	01:27:14	01:26:39	05.46	+0:38:49	0:13:24 / 647	0:21:54 / 640	0:37:30 / 641	0:46:24 / 640	1:02:23 / 645	1:11:20 / 644
642	301	JOSZKO Łukasz	TARNOWSKIE		POL NIEZRZESZONY	87	M / 577	01:27:26	01:26:55	05.47	+0:39:05	0:13:10 / 626	0:21:37 / 622	0:37:30 / 640	0:46:23 / 639	1:02:08 / 640	1:11:20 / 645
643	354	KOCHANOWSKI Marian	KRAPKOWICE		POL	62	M / 578	01:27:38	01:27:15	05.49	+0:39:24	0:12:45 / 585	0:21:35 / 615	0:37:29 / 637	0:46:25 / 641	1:02:07 / 638	1:11:15 / 642
644	588	NADBŹEŻNY Jan	MALNIA		POL CROSS KRAPKOWICE	46	M / 579	01:27:39	01:27:19	05.49	+0:39:28	0:12:45 / 586	0:21:35 / 616	0:37:29 / 638	0:46:25 / 642	1:02:07 / 639	1:11:15 / 641
645	804	SMYKOWSKI Władysław	OLAWA		POL	49	M / 580	01:27:47	01:27:12	05.48	+0:39:21	0:13:49 / 664	0:22:22 / 656	0:37:48 / 648	0:46:38 / 645	1:02:30 / 647	1:11:32 / 648
646	801	SMOLIŃSKI Sławomir	OPOLE		RSA WKB META LUBLINIEC	73	M / 581	01:27:57	01:27:28	05.49	+0:39:38	0:14:42 / 678	0:24:10 / 677	0:39:48 / 669	0:48:31 / 664	1:03:17 / 652	1:11:29 / 646
647	587	MZYK Wojciech	BORONÓW		POL	90	M / 582	01:28:05	01:27:34	05.50	+0:39:44	0:13:08 / 624	0:21:12 / 593	0:35:56 / 588	0:44:25 / 592	0:59:53 / 600	1:09:16 / 613
648	914	UKRAIŃSKI Grzegorz	KEDZIERZYN-KO		POL BIEGAM BO LUBIE	72	M / 583	01:28:08	01:27:31	05.50	+0:39:41	0:13:19 / 641	0:21:55 / 643	0:37:08 / 631	0:45:52 / 631	1:02:06 / 637	1:11:15 / 640
649	495	MAĆKOWIAK Valery	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ	54	M / 584	01:28:20	01:27:57	05.51	+0:40:07	0:13:36 / 655	0:22:26 / 658	0:38:14 / 658	0:47:21 / 656	1:03:25 / 653	1:12:30 / 652
650	290	JAROSZ Marian	MYSŁOWICE		POL TRUCHTACZ MYSŁOWICE	53	M / 585	01:28:36	01:28:02	05.52	+0:40:12	0:13:35 / 654	0:22:10 / 651	0:37:40 / 643	0:46:34 / 643	1:02:39 / 649	1:11:58 / 650
651	300	JONTZA Adrian	ROŻNIĄTÓW		POL CIŚNIENIE NA ŻYCIE	78	M / 586	01:28:42	01:28:16	05.53	+0:40:26	0:12:32 / 562	0:22:43 / 661	0:38:44 / 663	0:47:14 / 655	1:04:59 / 664	1:13:33 / 657
652	119	DANIK Krzysztof	OPOLE		POL PGEOPOLEFENIKS	69	M / 587	01:29:16	01:28:40	05.54	+0:40:49	0:13:58 / 666	0:22:52 / 663	0:38:39 / 661	0:47:36 / 662	1:03:30 / 654	1:12:41 / 654
653	866	SZKOP Mateusz	LEŚNICA		POL ---	90	M / 588	01:29:19	01:28:41	05.54	+0:40:51	0:14:37 / 674	0:23:09 / 666	0:37:42 / 644	0:46:57 / 654	1:03:34 / 655	1:13:10 / 656
654	724	RAJCZYK Włodzimierz	ŻARKI LETNISKO		POL LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59	M / 589	01:29:21	01:29:07	05.56	+0:41:17	0:12:03 / 512	0:20:07 / 517	0:34:20 / 518	0:42:37 / 532	0:57:47 / 552	1:08:48 / 604
655	723	RAIDA Krzysztof	KATOWICE		POL	78	M / 590	01:29:22	01:28:55	05.55	+0:41:04	0:13:15 / 630	0:21:56 / 644	0:37:49 / 650	0:46:38 / 646	1:02:31 / 648	1:11:47 / 649
656	54	BILSKI Adrian	WROCLAW		POL	87	M / 591	01:29:35	01:29:00	05.56	+0:41:09	0:13:21 / 643	0:22:15 / 652	0:37:54 / 652	0:46:50 / 651	1:02:53 / 650	1:12:08 / 651
657	177	FOX Maria	OBROWIEC		POL	60	M / 66	01:29:36	01:29:23	05.57	+0:41:32	0:14:02 / 668	0:23:12 / 667	0:39:06 / 665	0:48:08 / 663	1:04:30 / 662	1:13:53 / 661

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik	Tempo Netto	diff Net	Check points							
658	571	MOŚCICKI Wiktor	ZDZIESZOWICE		POL		49 M60/44	Woje/212M / 592	01:30:08	01:29:38	05.58	+0:41:48	0:13:44 / 659	0:22:28 / 660	0:38:15 / 659	0:47:26 / 659	1:04:15 / 659	1:13:38 / 659
659	212	GOJ Jerzy	PIEKARY ŚL		POL	MOSIR- PIEKARY ŚL	58 M50/106	Niep/9 M / 593	01:30:36	01:30:01	06.00	+0:42:11	0:14:41 / 677	0:24:30 / 681	0:40:43 / 674	0:49:41 / 673	1:06:00 / 669	1:15:04 / 664
660	841	STRZAŁKOWSKA Urszula	OPOLE		POL		86 K20/16	Woje/213K / 67	01:30:37	01:30:09	06.00	+0:42:18	0:12:50 / 598	0:21:22 / 602	0:37:25 / 634	0:46:50 / 652	1:03:47 / 656	1:13:35 / 658
661	1008	ŻMUDŹ Adam	OPOLE		POL		89 M20/155	Woje/214M / 594	01:30:40	01:30:14	06.00	+0:42:23	0:13:17 / 635	0:21:59 / 646	0:38:09 / 657	0:47:26 / 658	1:04:29 / 661	1:14:10 / 663
662	406	KRUK Edyta	ŚWIDNICA		POL	KS TYTAN ŚWIDNICA	70 K40/17	K / 68	01:30:53	01:30:29	06.01	+0:42:39	0:13:09 / 625	0:21:53 / 638	0:38:16 / 660	0:47:35 / 660	1:04:24 / 660	1:13:52 / 660
663	1029	ZDYBEK Przemysław	DOBRZEŃ WIELKI		POL	---	82 M30/166	Woje/215M / 595	01:31:18	01:30:45	06.03	+0:42:54	0:13:24 / 646	0:21:54 / 641	0:37:18 / 632	0:46:17 / 636	1:02:53 / 651	1:12:53 / 655
664	29	BAŃ Wawrzyniec	STRZELCE		POL	---	89 M20/156	Gmin/57 M / 596	01:31:40	01:31:09	06.04	+0:43:19	0:14:21 / 673	0:23:22 / 671	0:38:46 / 664	0:48:33 / 665	1:06:31 / 670	1:16:00 / 669
665	480	ŁĄTKOWSKI Marcin	GLIWICE		POL	BEACH SOCCER MILENIUM GLIWICE	92 M20/157	M / 597	01:32:01	01:31:48	06.07	+0:43:57	0:12:32 / 561	0:21:11 / 592	0:37:28 / 636	0:46:52 / 653	1:03:57 / 657	1:14:01 / 662
666	619	OBRZUT Przemysław	OPOLE		POL	---	82 M30/167	M / 598	01:32:06	01:31:47	06.07	+0:43:57	0:14:14 / 671	0:23:20 / 670	0:39:46 / 668	0:49:15 / 669	1:05:53 / 668	1:15:32 / 667
667	633	OLSZEWSKI Eligiusz	OPOLE		POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	73 M30/168	Woje/216M / 599	01:32:06	01:31:47	06.07	+0:43:56	0:14:14 / 672	0:23:20 / 669	0:39:46 / 667	0:49:15 / 670	1:04:58 / 663	1:15:32 / 666
668	102	CIEJKA Karolina	OPOLE		POL	BEZ KLUBU	90 K20/17	Woje/217K / 69	01:32:38	01:32:09	06.08	+0:44:19	0:13:22 / 644	0:22:15 / 653	0:39:07 / 666	0:48:41 / 667	1:05:28 / 666	1:15:20 / 665
669	508	MALISZEWSKI Bogusław	GLIWICE		POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	54 M50/107	M / 600	01:34:50	01:34:15	06.17	+0:46:24	0:14:57 / 684	0:24:24 / 680	0:40:54 / 676	0:50:40 / 676	1:07:43 / 675	1:17:33 / 674
670	971	WRZYCIEL Teodor	KOSZWICE		POL	START KOSZWICE	63 M40/122	M / 601	01:35:16	01:34:49	06.19	+0:46:58	0:13:51 / 665	0:23:09 / 664	0:39:55 / 671	0:49:39 / 672	1:07:00 / 672	1:17:11 / 671
671	225	GÓRKA Ryszard	WÓJCIN		POL	POLICJA WIERUSZÓW	69 M40/123	M / 602	01:35:30	01:35:00	06.20	+0:47:09	0:12:44 / 579	0:21:14 / 596	0:37:48 / 649	0:47:23 / 657	1:05:13 / 665	1:15:56 / 668
672	1038	HELETIJ Marija	TYSMENICA		UKR	DJSSZ	88 K20/18	K / 70	01:35:35	01:35:22	06.21	+0:47:31	0:13:16 / 633	0:23:14 / 668	0:40:22 / 672	0:50:09 / 674	1:07:29 / 674	1:17:33 / 675
673	276	JAKIELA Anna	OPOLE		POL		87 K20/19	Woje/218K / 71	01:36:01	01:35:39	06.22	+0:47:48	0:13:46 / 662	0:22:52 / 662	0:39:51 / 670	0:49:04 / 668	1:07:15 / 673	1:17:12 / 672
674	124	DĘBSKA Adrianna	WAŁBRZYCH		POL	DĘBY WAŁBRZYCH	95 K20/20	K / 72	01:36:11	01:35:53	06.23	+0:48:03	0:12:46 / 587	0:21:31 / 613	0:38:39 / 662	0:48:40 / 666	1:06:59 / 671	1:17:13 / 673
675	496	MADEJ Józef	OŚWIĘCIM		POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	51 M60/45	M / 603	01:36:22	01:35:54	06.23	+0:48:03	0:14:11 / 670	0:23:52 / 674	0:41:25 / 678	0:51:06 / 677	1:08:27 / 676	1:19:49 / 680
676	882	SZYBURSKI Stanisław	ZABRZE		POL	NIEZRZESZONY	69 M40/124	M / 604	01:37:07	01:36:31	06.26	+0:48:40	0:14:41 / 676	0:24:32 / 683	0:41:51 / 682	0:51:48 / 682	1:09:42 / 679	1:19:47 / 679
677	486	MACHNO Piotr	KRAKÓW		POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	69 M40/125	M / 605	01:37:08	01:36:26	06.25	+0:48:36	0:14:42 / 679	0:24:31 / 682	0:41:51 / 683	0:51:48 / 681	1:09:42 / 680	1:19:47 / 678
678	228	GRACA Jan	POZNOWICE		POL		49 M60/46	Pow/19N/606	01:37:13	01:36:41	06.26	+0:48:51	0:14:51 / 683	0:24:23 / 678	0:41:31 / 680	0:51:16 / 678	1:08:57 / 678	1:19:09 / 677
679	16	BARAN Jolanta	KĘDZIERZYN-KO		POL	SZKOŁA TAŃCA `ORIAN-SHOW`	61 K50/9	Woje/219K / 73	01:37:20	01:37:08	06.28	+0:49:17	0:14:00 / 667	0:23:30 / 673	0:40:39 / 673	0:50:29 / 675	1:08:44 / 677	1:19:04 / 676
680	125	DOLATA Leszek	SYCÓW		POL	KB LUPUS OLEŚNICA	58 M50/108	M / 607	01:37:24	01:37:11	06.28	+0:49:20	0:12:49 / 596	0:21:34 / 614	0:38:00 / 656	0:47:36 / 661	1:05:40 / 667	1:16:50 / 670
681	257	HOŁOBUT Joanna	STRZELCE		POL		68 K40/18	Gmin/58 K / 74	01:39:04	01:38:34	06.34	+0:50:44	0:14:49 / 681	0:24:50 / 685	0:43:08 / 689	0:53:08 / 687	1:11:27 / 686	1:21:26 / 682
682	819	SPADLO Andrzej	WILKÓW		POL		60 M50/109	Woje/220M / 608	01:39:08	01:38:31	06.34	+0:50:41	0:15:16 / 691	0:25:09 / 691	0:42:39 / 686	0:53:01 / 685	1:11:11 / 685	1:21:29 / 683
683	822	STADNICZUK Michał	MIKOWICE		POL	LUKS ŻÓRAWINA	30 M70/4	Woje/221M / 609	01:39:16	01:38:40	06.34	+0:50:50	0:15:05 / 687	0:24:54 / 686	0:42:32 / 684	0:52:29 / 684	1:10:31 / 682	1:20:46 / 681
684	47	BIAŁOŻYD Andrzej	WROCLAW		POL		58 M50/110	M / 610	01:39:44	01:39:14	06.36	+0:51:23	0:14:50 / 682	0:24:40 / 684	0:42:59 / 687	0:53:13 / 688	1:11:47 / 688	1:21:58 / 686
685	705	POLOCZEK Marek	WROCLAW		POL	WKB PIAST WROCLAW	55 M50/111	M / 611	01:40:57	01:40:21	06.41	+0:52:30	0:15:16 / 692	0:25:09 / 688	0:42:39 / 685	0:53:01 / 686	1:11:11 / 684	1:21:30 / 684
686	865	SZKOLNICKI Stanisław	OPOLE		POL	NIEZRZESZONY	49 M60/47	Woje/222M / 612	01:42:07	01:41:36	06.46	+0:53:45	0:15:11 / 688	0:25:09 / 689	0:43:23 / 690	0:53:48 / 690	1:13:57 / 691	1:24:39 / 691
687	959	WOJDYLA Mieczysław	WROCLAW		POL	NIEZRZESZONY	64 M40/126	Niep/11 M / 613	01:42:09	01:41:35	06.46	+0:53:44	0:14:43 / 680	0:23:59 / 676	0:41:26 / 679	0:51:40 / 680	1:10:29 / 681	1:21:38 / 685
688	642	OSTROWSKI Karol	KIELCZÓW		POL	WSOWL WROCLAW	93 M20/158	M / 614	01:42:43	01:42:11	06.48	+0:54:21	0:13:46 / 661	0:23:25 / 672	0:41:12 / 677	0:51:35 / 679	1:10:33 / 683	1:22:01 / 687
689	505	MAKUCH Krzysztof	KĘDZIERZYN-KO		POL	---	73 M30/169	Woje/223M / 615	01:42:48	01:42:28	06.49	+0:54:37	0:15:12 / 690	0:25:21 / 692	0:43:29 / 692	0:54:06 / 692	1:13:26 / 690	1:24:43 / 693
690	430	KUREK Edward	KATOWICE		POL	MOSIR CZELADZ KATOWICE	39 M70/5	M / 616	01:43:02	01:42:59	06.51	+0:55:08	0:14:02 / 669	0:23:53 / 675	0:41:45 / 681	0:52:27 / 683	1:11:37 / 687	1:23:18 / 688
691	839	STROJWAS Anna	WROCLAW		POL	WKB PIAST WROCLAW	57 K50/10	K / 75	01:43:09	01:42:58	06.51	+0:55:07	0:15:58 / 693	0:26:17 / 693	0:45:06 / 693	0:55:20 / 693	1:14:07 / 693	1:24:32 / 690
692	466	LISZKA Mariola	BYTOM		POL		66 K40/19	K / 76	01:43:10	01:42:37	06.50	+0:54:47	0:15:02 / 686	0:24:54 / 687	0:43:03 / 688	0:53:20 / 689	1:12:27 / 689	1:23:43 / 689
693	21	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE		POL	BIEGAM, BO LUBIĘ OPOLE	50 M60/48	Woje/224M / 617	01:45:37	01:45:05	07.00	+0:57:15	0:15:11 / 689	0:25:09 / 690	0:43:24 / 691	0:53:49 / 691	1:13:58 / 692	1:24:40 / 692
694	517	MAREK Henryk	WARSZAWA		POL		47 M60/49	M / 618	01:54:28	01:54:28	07.37	+1:06:37	0:16:14 / 694	0:27:17 / 694	0:47:42 / 694	0:58:47 / 694	1:20:09 / 694	1:32:12 / 694
695	1018	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE		POL	AZS ŁÓDŹ	36 K70/1	K / 77	02:07:13	02:07:12	08.28	+1:19:21	0:17:14 / 695	0:29:42 / 695	0:53:05 / 695	1:06:34 / 695	1:30:28 / 695	1:43:57 / 695