

VII OGÓLNOPOLSKI BIEG ULICZNY `DOBRODZIĘNSKA DYCHA`

WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

Bieg 10km

Organizator: DOKiS Dobrodzień

Data: 21 lipca 2012 r.

Miejsce: Dobrodzień

Dystans: 10 km

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik		Tempo m/km	diff Net	5 km	Check points
								Total	Net				
1	541	BŁAŻIŃSKI Marcin	OPOLE		POL WKB META LUBLINIEC	88 M20/1	Opol/1 M / 1	00:30:12	00:30:12	03.01	+0:00:01	0:15:07 / 2	
2	5	CHEBOI Ben	KAPSOWAR		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	87 M20/2	M / 2	00:31:02	00:31:02	03.06	+0:00:50	0:15:07 / 1	
3	6	KITUR Joel	KAPSABET		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	82 M30/1	M / 3	00:31:47	00:31:46	03.10	+0:01:35	0:15:07 / 3	
4	542	PRZYBYŁA Krzysztof	WAWEZNO		POL WAWEZNO	69 M40/1	Opol/2 M / 4	00:33:10	00:33:10	03.19	+0:02:58	0:16:25 / 5	
5	456	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KO		POL `ZAWISZA` STARA KUŹNIA / `RYDZ` TEAM	85 M20/3	Opol/3 M / 5	00:33:40	00:33:39	03.21	+0:03:27	0:16:18 / 4	
6	540	DULSKI Daniel	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	92 M20/4	M / 6	00:33:58	00:33:58	03.23	+0:03:46	0:16:42 / 6	
7	410	UCIECHOWSKI Marcin	OPOLE		POL KU AZS POLITECHNIKI OPOLSKIEJ	88 M20/5	Opol/4 M / 7	00:34:18	00:34:16	03.25	+0:04:05	0:16:48 / 7	
8	405	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE		POL LUKS ŻÓRAWINA	62 M50/1	Opol/5 M / 8	00:34:35	00:34:35	03.27	+0:04:23	0:17:10 / 8	
9	138	KIELCZEWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL BIEGAJZNAMI.PL	60 M50/2	M / 9	00:34:45	00:34:44	03.28	+0:04:33	0:17:11 / 10	
10	1	KLER Sebastian	DOBRODZIĘŃ		POL STREFAMARATONU.PL	76 M30/2	Dobr/1Opol/6/10 KLER/1	00:34:56	00:34:56	03.29	+0:04:44	0:17:11 / 11	
11	29	KUCHARCZYK Tomasz	LUBLINIEC		POL WKB META LUBLINIEC	89 M20/6	M / 11	00:35:02	00:35:01	03.30	+0:04:50	0:17:17 / 13	
12	3	CHEPLETING Betty	KAPSABET		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	88 K20/1	K / 1	00:35:14	00:35:14	03.31	+0:05:02	0:17:11 / 9	
13	4	JEPKORIR Winny	NANDI HILLS		KEN UNIPES TEAM WAŁBRZYCH	90 K20/2	K / 2	00:35:17	00:35:16	03.31	+0:05:05	0:17:14 / 12	
14	545	KRZAK Robert	GLIWICE		POL AVTHOR BICYCLES	64 M40/2	M / 12	00:35:30	00:35:29	03.32	+0:05:17	0:17:18 / 14	
15	177	LOTA Andrzej	LEGNICA		POL FENIKS LEGNICA	70 M40/3	M / 13	00:35:35	00:35:32	03.33	+0:05:21	0:17:39 / 17	
16	271	PYRA Wiesław	PRASZKA		POL	72 M40/4	Opol/7 M / 14	00:35:41	00:35:39	03.33	+0:05:28	0:17:47 / 21	
17	323	SZYMURA Grzegorz	LESZCZYNY		POL NIEZRZESZONY	71 M40/5	M / 15	00:35:43	00:35:41	03.34	+0:05:30	0:17:46 / 20	
18	347	WILK Dariusz	BEDZIN		POL BIEGACZ	77 M30/3	M / 16	00:36:13	00:36:12	03.37	+0:06:00	0:17:35 / 15	
19	195	MASOŃ Jacek	MIKOŁÓW		POL BBL MIKOŁÓW	73 M30/4	M / 17	00:36:15	00:36:14	03.37	+0:06:02	0:17:37 / 16	
20	291	SKÓRKA Adam	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	74 M30/5	M / 18	00:36:20	00:36:17	03.37	+0:06:06	0:17:40 / 18	
21	394	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG		POL JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	83 M20/7	Opol/8 M / 19	00:36:24	00:36:22	03.38	+0:06:11	0:17:53 / 23	
22	283	SAS Dominik	STAROKRZEPICE		POL	90 M20/8	M / 20	00:36:29	00:36:27	03.38	+0:06:16	0:17:49 / 22	
23	219	MUSIAŁ Artur	NAMYSŁÓW		POL NKB ZRYW NAMYSŁÓW	76 M30/6	Opol/9 M / 21	00:36:35	00:36:33	03.39	+0:06:21	0:17:59 / 26	
24	446	GRZESIK Andrzej	SIEDLISKA		POL `ZAWISZA` STARA KUŹNIA	63 M40/6	M / 22	00:36:44	00:36:43	03.40	+0:06:31	0:17:45 / 19	
25	498	MAJ Tadeusz	KRAKÓW		POL AZS AWF KRAKÓW MASTERS	63 M40/7	M / 23	00:37:05	00:37:05	03.42	+0:06:53	0:17:53 / 24	
26	522	SIKORA Artur	OSTRÓW		POL III LO OSTRÓW WIELKOPOLSKI	95 M20/9	M / 24	00:37:14	00:37:13	03.43	+0:07:02	0:17:57 / 25	
27	10	KAPELA Marek	DOBRODZIĘŃ		POL NIEZRZESZONY	82 M30/7	Dobr/2Opol/10/25	00:37:17	00:37:15	03.43	+0:07:03	0:18:24 / 28	
28	9	PACHUTA Krzysztof	OPOLE		POL	82 M30/8	Opol/11 M / 26	00:37:22	00:37:19	03.43	+0:07:07	0:18:23 / 27	

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
29	424	KAWOŃ Piotr	NAMYSŁÓW	POL		80	M30/9 Opol/12 M / 27	00:37:23 00:37:21	03.44	+0:07:09	0:18:38 / 32
30	337	USZOK Aleksander	KATOWICE	POL	DOLINIARZE.COM	77	M30/10 M / 28	00:37:25 00:37:23	03.44	+0:07:11	0:18:40 / 34
31	245	PALUBSKI Arkadiusz	BELCHATÓW	POL	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	78	M30/11 M / 29	00:37:31 00:37:30	03.45	+0:07:19	0:18:57 / 40
32	86	FLORCZAK Piotr	NAMYSŁÓW	POL	LKS ORZEŁ NAMYSŁÓW	92	M20/10 Opol/13 M / 30	00:37:43 00:37:41	03.46	+0:07:30	0:18:44 / 37
33	34	ZEMBRÓŃ Mariusz	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	74	M30/12 M / 31	00:37:43 00:37:40	03.46	+0:07:29	0:18:26 / 30
34	470	WRZESIŃSKI Stanisław	KULEJE	POL	HERKULES TRUSKOLASY	70	M40/8 M / 32	00:37:48 00:37:46	03.46	+0:07:35	0:18:34 / 31
35	409	TOMICZEK Igor	NAMYSŁÓW	POL	NKB ZRYW NAMYSŁÓW	90	M20/11 Opol/14 M / 33	00:37:51 00:37:49	03.46	+0:07:38	0:18:42 / 36
36	463	KACZANOWSKI Krystian	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	83	M20/12 M / 34	00:37:57 00:37:54	03.47	+0:07:43	0:18:41 / 35
37	383	KARBOWIAK Kamil	BRZEG	POL	ODRA BRZEG	95	M20/13 Opol/15 M / 35	00:38:11 00:38:07	03.48	+0:07:56	0:18:24 / 29
38	476	PIEKARCZYK Wojciech	SIERADZ	POL		53	M50/3 M / 36	00:38:20 00:38:17	03.49	+0:08:05	0:19:09 / 42
39	509	SKORUPPA Damian	DOBRODZIEN	POL	START DOBRODZIEN	79	M30/13 Dobr/3OpM/167	00:38:23 00:38:21	03.50	+0:08:10	0:18:39 / 33
40	368	ZACHARSKI Damian	MYSZKÓW	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83	M20/14 M / 38	00:38:24 00:38:19	03.49	+0:08:08	0:19:07 / 41
41	66	CHYBA Szymon	KLUCZBORK	POL		78	M30/14 Opol/17 M / 39	00:38:38 00:38:36	03.51	+0:08:24	0:18:55 / 39
42	70	CZYRNA Martin	DOBRODZIEN	POL	NIEZRZESZONY	91	M20/15 Dobr/4OpM/180	00:38:49 00:38:45	03.52	+0:08:34	0:19:18 / 44
43	313	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51	M60/1 M / 41	00:38:52 00:38:51	03.53	+0:08:40	0:19:10 / 43
44	548	KLATKA Mariusz	KATOWICE	POL	YANG.PL	79	M30/15 M / 42	00:38:55 00:38:53	03.53	+0:08:41	0:20:07 / 71
45	37	KUZYK Agnieszka	RACISZYN	POL	WKB META LUBLINIEC	76	K30/1 K / 3	00:39:09 00:39:08	03.54	+0:08:56	0:19:26 / 47
46	154	KOTELUK Tomasz	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	73	M30/16 Opol/19 M / 43	00:39:16 00:39:12	03.55	+0:09:00	0:19:52 / 57
47	52	BOCZAR Mirosław	BRZEG	POL		76	M30/17 Opol/20 M / 44	00:39:29 00:39:26	03.56	+0:09:14	0:19:57 / 61
48	485	GRUND Marek	STRZEBIŃ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	89	M20/16 M / 45	00:39:31 00:39:29	03.56	+0:09:18	0:19:36 / 51
49	233	NOWICZ Leszek	KSIĘŻY LAS	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	87	M20/17 M / 46	00:39:33 00:39:30	03.57	+0:09:18	0:19:44 / 52
50	428	PAWLOWSKI Lukas	CZESTOCHOWA	POL	ZABIEGANI / PLANETA GÓR	79	M30/18 M / 47	00:39:39 00:39:37	03.57	+0:09:26	0:19:31 / 48
51	120	HOLIK Sebastian	BIADACZ K.	POL		74	M30/19 Opol/21 M / 48	00:39:40 00:39:39	03.57	+0:09:28	0:19:25 / 46
52	55	BORKOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	72	M40/9 M / 49	00:39:40 00:39:37	03.57	+0:09:26	0:19:53 / 58
53	306	STEFANIAK Mieczysław	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	62	M50/4 M / 50	00:39:41 00:39:38	03.57	+0:09:26	0:19:20 / 45
54	212	MOMRO Łukasz	ZABRZE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	83	M20/18 M / 51	00:39:42 00:39:40	03.58	+0:09:28	0:19:51 / 56
55	28	SOSNOWSKI Tomasz	ŁUGI - RADŁY	POL	WKB META LUBLINIEC	77	M30/20 M / 52	00:39:48 00:39:45	03.58	+0:09:34	0:19:35 / 50
56	252	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	66	M40/10 M / 53	00:39:52 00:39:49	03.58	+0:09:37	0:19:33 / 49
57	363	WSIAKI Paweł	DĄBROWA	POL		79	M30/21 M / 54	00:39:56 00:39:52	03.59	+0:09:41	0:20:06 / 69
58	255	PĘKAŁA Michał	KOBIÓR	POL	NIEZRZESZONY	90	M20/19 M / 55	00:39:59 00:39:48	03.58	+0:09:36	0:19:58 / 62
59	230	NOWAK Zenon	WOŹNIKI	POL		71	M40/11 M / 56	00:40:00 00:39:58	03.59	+0:09:47	0:18:50 / 38
60	267	PUDŁO Łukasz	OLESNO	POL		90	M20/20 Opol/22 M / 57	00:40:06 00:39:56	03.59	+0:09:45	0:20:48 / 98
61	451	KOBIERSKA Agnieszka	GLIWICE	POL		80	K30/2 K / 4	00:40:06 00:40:05	04.00	+0:09:53	0:20:04 / 67
62	36	SPRINGWALD Paweł	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	59	M50/5 M / 58	00:40:08 00:40:06	04.00	+0:09:54	0:20:13 / 77
63	222	MUSZKIET Piotr	ŁAZISKA	POL	MAXIMUS FITNES STUDIO	76	M30/22 Opol/23 M / 59	00:40:08 00:40:05	04.00	+0:09:54	0:19:56 / 60
64	238	OLSZEWSKI Eligiusz	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	73	M30/23 Opol/24 M / 60	00:40:09 00:40:07	04.00	+0:09:56	0:19:48 / 55
65	454	RYGUŁA Anna	OPOLE	POL	'ZAWISZA' STARA KUŹNIA	82	K30/3 Opol/25 K / 5	00:40:10 00:40:09	04.00	+0:09:57	0:19:47 / 54
66	366	WYMYSŁO Andrzej	PIEKARY	POL	PRZEGLĄD PIEKARSKI	57	M50/6 M / 61	00:40:17 00:40:15	04.01	+0:10:04	0:20:00 / 63
67	517	ŚWITOŃ Marian	GRABÓW	POL	TG SOKÓŁ BUKOWNICA	60	M50/7 M / 62	00:40:28 00:40:26	04.02	+0:10:15	0:19:46 / 53
68	178	LUBCZYŃSKI Jacek	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	56	M50/8 M / 63	00:40:34 00:40:31	04.03	+0:10:20	0:20:10 / 72

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
69	285	SERKIS Tomasz	KRAPKOWICE	POL	OSESEK.NET	71 M40/12	Opol/26 M / 64	00:40:39 00:40:32	04.03	+0:10:21	0:20:11 / 76
70	23	KUBISZ Tomasz	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76 M30/24	M / 65	00:40:43 00:40:36	04.03	+0:10:25	0:20:11 / 74
71	266	PUDELKO Roman	CHRÓŚCINA	POL		88 M20/21	Opol/27 M / 66	00:40:48 00:40:44	04.04	+0:10:33	0:20:46 / 95
72	47	BEDNAREK Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	81 M30/25	M / 67	00:40:51 00:40:47	04.04	+0:10:35	0:20:13 / 78
73	389	BASIŃSKI Wiktor	RUDNIKI	POL		60 M50/9	Opol/28 M / 68	00:40:56 00:40:53	04.05	+0:10:42	0:20:11 / 73
74	262	PODESZWA Marek	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	68 M40/13	M / 69	00:40:56 00:40:50	04.05	+0:10:39	0:20:44 / 91
75	505	ZIELIŃSKI Michał	OPOLE	POL		82 M30/26	Opol/29 M / 70	00:40:57 00:40:50	04.05	+0:10:39	0:20:16 / 81
76	427	MUZYK Piotr	KIETRZ	POL	KS GRYF KIERZ	70 M40/14	Opol/30 M / 71	00:40:57 00:40:56	04.05	+0:10:44	0:20:02 / 65
77	126	JAROSZUK Adrian	KĘDZIERZYN-KO	POL		85 M20/22	Opol/31 M / 72	00:40:57 00:40:48	04.04	+0:10:36	0:20:41 / 89
78	248	PASTUCHA Marek	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60 M50/10	Opol/32 M / 73	00:40:58 00:40:53	04.05	+0:10:41	0:20:11 / 75
79	472	GRALA Leszek	OPOLE	POL	BRAK	75 M30/27	Opol/33 M / 74	00:40:58 00:40:57	04.05	+0:10:46	0:19:55 / 59
80	93	GARA Jacek	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	64 M40/15	M / 75	00:41:01 00:40:57	04.05	+0:10:46	0:20:05 / 68
81	486	GROCHOLEWSKI Włodzimierz	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	72 M40/16	M / 76	00:41:06 00:41:03	04.06	+0:10:51	0:20:03 / 66
82	287	SIEKIERKA Janusz	ŚLUPSKO	POL	ZRYW ŚLUPSKO	79 M30/28	M / 77	00:41:09 00:41:07	04.06	+0:10:55	0:20:06 / 70
83	319	SZESZKO Marek	BYTOM	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	64 M40/17	M / 78	00:41:12 00:41:04	04.06	+0:10:53	0:20:47 / 96
84	500	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW	POL	_WKB _PIAST WROCŁAW	68 M40/18	M / 79	00:41:13 00:41:10	04.07	+0:10:59	0:20:14 / 80
85	228	NOCUŃ Tomasz	BOROWNO	POL		81 M30/29	M / 80	00:41:15 00:41:12	04.07	+0:11:00	0:20:49 / 100
86	341	WAWRZYCZEK Grzegorz	ZABRZE	POL	RUNNING TEAM ZABRZE	68 M40/19	M / 81	00:41:18 00:41:14	04.07	+0:11:02	0:20:39 / 87
87	343	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	E.L.ITE.RUNNERS	70 M40/20	M / 82	00:41:20 00:41:17	04.07	+0:11:06	0:20:01 / 64
88	42	BALBUS Anna	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY ZDRÓJ	80 K30/4	K / 6	00:41:20 00:41:19	04.07	+0:11:08	0:20:29 / 83
89	395	KORKUŚ Jarosław	WROCŁAW	POL	WOSIEK TEAM	86 M20/23	M / 83	00:41:26 00:41:22	04.08	+0:11:10	0:20:42 / 90
90	364	WYBRANIEC Andrzej	KIETRZ	POL	KS GRYF KIETRZ	50 M60/2	Opol/34 M / 84	00:41:27 00:41:25	04.08	+0:11:14	0:20:29 / 82
91	188	MAGRYŚ Witold	CHORZÓW	POL	HUMAN LABEL TEAM	78 M30/30	M / 85	00:41:33 00:41:30	04.09	+0:11:19	0:20:52 / 103
92	13	SZAFARCZYK Janusz	DOBRODZIEŃ	POL	WKB META LUBLINIEC	69 M40/21	Dobr/5Opol/866 KLER/2	00:41:38 00:41:37	04.09	+0:11:25	0:20:45 / 93
93	329	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL	CHWAŁOWICE/JELCZ	77 M30/31	M / 87	00:41:45 00:41:43	04.10	+0:11:31	0:20:39 / 88
94	487	BAK Piotr	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	78 M30/32	M / 88	00:41:46 00:41:42	04.10	+0:11:31	0:20:53 / 104
95	397	LUKOWSKI Dariusz	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64 M40/22	Opol/36 M / 89	00:41:49 00:41:42	04.10	+0:11:30	0:21:04 / 109
96	33	LANCMAN Grzegorz	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	69 M40/23	M / 90	00:41:53 00:41:41	04.10	+0:11:29	0:21:08 / 113
97	373	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	MACROLOGIC/ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	83 M20/24	M / 91	00:42:08 00:42:05	04.12	+0:11:54	0:20:51 / 102
98	344	WIECHA Witold	SZCZEPANY	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/33	M / 92	00:42:08 00:42:04	04.12	+0:11:52	0:20:34 / 84
99	14	SZUKALSKI Grzegorz	PAJĘCZNO	POL	WKB META LUBLINIEC	79 M30/34	M / 93	00:42:10 00:42:06	04.12	+0:11:54	0:20:14 / 79
100	523	LATA Piotr	ZABRZE	POL		74 M30/35	M / 94	00:42:18 00:42:06	04.12	+0:11:54	0:21:01 / 107
101	367	WYPART Jakub	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74 M30/36	M / 95	00:42:20 00:42:18	04.13	+0:12:07	0:21:04 / 108
102	401	PACUDA Tomasz	KOPALNIA	POL		71 M40/24	M / 96	00:42:21 00:42:18	04.13	+0:12:06	0:21:08 / 114
103	65	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA	POL	PRZEŁAJOWA ÓSEMKA BLACHOWNIA	75 M30/37	M / 97	00:42:23 00:42:22	04.14	+0:12:10	0:21:07 / 111
104	326	TASAREK Ryszard	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52 M60/3	Opol/37 M / 98	00:42:26 00:42:23	04.14	+0:12:12	0:20:45 / 92
105	74	DMOWSKI Marek	GWOŹDZIANY	POL	OSP GWOŹDZIANY	72 M40/25	M / 99	00:42:27 00:42:23	04.14	+0:12:11	0:20:50 / 101
106	445	GNYSIŃSKI Jacek	SIERADZ	POL	KS BŁYSKAWICA	60 M50/11	M / 100	00:42:28 00:42:21	04.14	+0:12:10	0:20:54 / 105

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
107	358	WOLNY Krzysztof	ZABRZE		POL	81	M30/38	M / 101	00:42:30	00:42:21	04.14	+0:12:09	0:20:49 / 99
108	276	RODAK Piotr	GLIWICE		POL	65	M40/26	M / 102	00:42:33	00:42:27	04.14	+0:12:16	0:21:49 / 153
109	57	BOSY Jacek	OPOLE		POL	79	M30/39	Opol/38 M / 103	00:42:33	00:42:24	04.14	+0:12:12	0:21:10 / 117
110	17	GREZEL Andrzej	WANCERZÓW		POL	57	M50/12	M / 104	00:42:34	00:42:31	04.15	+0:12:20	0:20:56 / 106
111	234	OCIEPA Artur	CZĘSTOCHOWA		POL	79	M30/40	M / 105	00:42:37	00:42:33	04.15	+0:12:22	0:21:10 / 116
112	141	KLEPACZ Mirosław	KĘDZIERZYN-KO		POL	67	M40/27	Opol/39 M / 106	00:42:40	00:42:34	04.15	+0:12:23	0:21:26 / 126
113	292	SMOLL Mariola	KRUPSKI MLYN		POL	81	K30/5	K / 7	00:42:46	00:42:41	04.16	+0:12:29	0:21:46 / 146
114	422	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA		POL	74	M30/41	M / 107	00:42:49	00:42:40	04.16	+0:12:28	0:21:32 / 130
115	261	PŁOSKOŃSKI Piotr	RUSINÓW		POL	65	M40/28	M / 108	00:42:50	00:42:49	04.16	+0:12:37	0:20:38 / 86
116	153	KOTAS Przemysław	CZĘSTOCHOWA		POL	64	M40/29	M / 109	00:42:51	00:42:46	04.16	+0:12:35	0:21:25 / 125
117	288	SIERADZ Marcin	CZĘSTOCHOWA		POL	82	M30/42	M / 110	00:42:52	00:42:49	04.16	+0:12:38	0:20:47 / 97
118	552	KUYAWA Scott	KRAKÓW		USA	58	M50/13	M / 111	00:42:54	00:42:50	04.17	+0:12:39	0:21:27 / 127
119	478	BAJOR Robert	RĘDZINY		POL	74	M30/43	M / 112	00:42:57	00:42:52	04.17	+0:12:41	0:21:18 / 121
120	479	JANIK Jerzy	STRZELCE		POL	54	M50/14	Opol/40 M / 113	00:42:57	00:42:52	04.17	+0:12:40	0:21:11 / 118
121	533	MICH Łukasz	WROCLAW		POL	85	M20/25	M / 114	00:42:58	00:42:55	04.17	+0:12:43	0:20:36 / 85
122	211	MIS Piotr	NAMYSŁÓW		POL	90	M20/26	Opol/41 M / 115	00:42:59	00:42:53	04.17	+0:12:42	0:21:42 / 141
123	413	BROL Krzysztof	LISOWICE		POL	65	M40/30	M / 116	00:42:59	00:42:51	04.17	+0:12:39	0:21:37 / 134
124	62	BYTOMSKI Krzysztof	NYSA		POL	80	M30/44	Opol/42 M / 117	00:43:00	00:42:49	04.16	+0:12:38	0:21:39 / 137
125	269	PUSTELNIK Dawid	RYBNIK		POL	79	M30/45	M / 118	00:43:02	00:42:49	04.16	+0:12:38	0:21:42 / 142
126	171	LELIT Paweł	KŁOBUCK		POL	75	M30/46	M / 119	00:43:04	00:43:00	04.18	+0:12:49	0:21:06 / 110
127	520	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE		POL	48	M60/4	M / 120	00:43:04	00:43:01	04.18	+0:12:49	0:21:23 / 124
128	231	NOWAKOWSKI Jacek	BRZEG		POL	71	M40/31	Opol/43 M / 121	00:43:05	00:42:59	04.17	+0:12:47	0:21:52 / 158
129	35	DRUMOWICZ Sławomir	LUBLINIEC		POL	68	M40/32	M / 122	00:43:06	00:42:59	04.17	+0:12:47	0:21:33 / 131
130	511	ZAGÓRSKI Paweł	BRANICE		POL	71	M40/33	M / 123	00:43:17	00:43:00	04.18	+0:12:48	0:21:37 / 133
131	227	NOCUŃ Stanisław	BOROWNO		POL	85	M20/27	M / 124	00:43:24	00:43:17	04.19	+0:13:06	0:21:46 / 147
132	374	ZDYB Paweł	KRAPKOWICE		POL	84	M20/28	Opol/44 M / 125	00:43:31	00:43:25	04.20	+0:13:13	0:21:37 / 135
133	85	FLORCZAK Dariusz	NAMYSŁÓW		POL	63	M40/34	Opol/45 M / 126	00:43:32	00:43:25	04.20	+0:13:14	0:21:09 / 115
134	280	RYMARZ Mirosław	OPOLE		POL	78	M30/47	Opol/46 M / 127	00:43:32	00:43:27	04.20	+0:13:16	0:21:47 / 150
135	458	WROŃSKA Beata	JASŁO		POL	80	K30/6	K / 8	00:43:36	00:43:31	04.21	+0:13:20	0:21:38 / 136
136	268	PURZYŃSKI Marcin	BIERUTÓW		POL	77	M30/48	M / 128	00:43:38	00:43:28	04.20	+0:13:16	0:21:36 / 132
137	242	PACAN Daniel	LIGOTA DOLNA		POL	91	M20/29	Opol/47 M / 129	00:43:39	00:43:34	04.21	+0:13:23	0:21:47 / 149
138	64	CHOBOT Krzysztof	CZĘSTOCHOWA		POL	78	M30/49	M / 130	00:43:39	00:43:34	04.21	+0:13:23	0:22:08 / 174
139	321	SZYMCZYK Tomasz	CZĘSTOCHOWA		POL	82	M30/50	M / 131	00:43:39	00:43:33	04.21	+0:13:21	0:21:40 / 138
140	49	BIAŁUCHA Sergiusz	BYTOM		POL	73	M30/51	M / 132	00:43:43	00:43:34	04.21	+0:13:22	0:21:50 / 156
141	333	TRONT Krystian	ŁUBNIANY		POL	69	M40/35	Opol/48 M / 133	00:43:45	00:43:40	04.22	+0:13:28	0:21:31 / 129
142	39	BARTOCHA Ewelina	LISÓW		POL	94	K20/3	K / 9	00:43:46	00:43:42	04.22	+0:13:31	0:21:47 / 148
143	254	PĘCZEK Dariusz	CZĘSTOCHOWA		POL	70	M40/36	M / 134	00:43:48	00:43:46	04.22	+0:13:34	0:21:07 / 112
144	119	HARMANSA Piotr	GOGOLIN		POL	69	M40/37	Opol/49 M / 135	00:43:49	00:43:40	04.22	+0:13:28	0:22:02 / 170
145	537	CHMURA Marcin	DOBRODZIEŃ		POL	85	M20/30	Dobr/6Opol/5036	00:43:51	00:43:50	04.23	+0:13:38	0:20:46 / 94
146	282	RZEPczyński Wiesław	RACIBÓRZ		POL	48	M60/5	M / 137	00:43:54	00:43:48	04.22	+0:13:37	0:21:43 / 144

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
147	471	PASEK Grzegorz	OPOLE	POL		84 M20/31	Opol/51 M / 138	00:44:00 00:43:41	04.22	+0:13:30	0:22:17 / 179
148	19	KOPREK Edmund	DOBRODZIEN	POL	WKB META LUBLINIEC	60 M50/15	Dobr/7Opol/6239	00:44:00 00:43:50	04.23	+0:13:38	0:21:42 / 143
149	69	CYBUCH Bożydar	CZECHOWICE-DZ	POL		78 M30/52	M / 140	00:44:01 00:43:48	04.22	+0:13:36	0:22:33 / 188
150	384	MARKOWSKI Waldemar	STRZELCE	POL	INTERSILESIA MCBRIDE STRZELCE OP.	80 M30/53	Opol/53 M / 141	00:44:02 00:43:56	04.23	+0:13:45	0:21:16 / 120
151	514	LITWIN Józef	GLUBCZYCE	POL	KLUB BIEGACZA GLUBCZYCE LKS TECHNIK	49 M60/6	Opol/54 M / 142	00:44:04 00:44:02	04.24	+0:13:51	0:21:15 / 119
152	108	GÓRSKI Sylwester	CZĘSTOCHOWA	POL		71 M40/38	M / 143	00:44:07 00:43:57	04.23	+0:13:46	0:22:11 / 176
153	433	URBASEK Lukasz	GLIWICE	POL		82 M30/54	M / 144	00:44:08 00:43:59	04.23	+0:13:48	0:21:30 / 128
154	375	ZORAN Henryk	RUDA ŚLĄSKA	POL		68 M40/39	M / 145	00:44:10 00:44:00	04.24	+0:13:49	0:21:52 / 160
155	295	SMORAĞ Tomasz	KRAPKOWICE	POL		82 M30/55	Opol/55 M / 146	00:44:15 00:44:09	04.24	+0:13:57	0:21:51 / 157
156	67	CIEPLUCHA Artur	TUMIDAJ	POL	KS BLYSKAWICA	74 M30/56	M / 147	00:44:16 00:44:09	04.24	+0:13:58	0:22:04 / 172
157	31	DROŻDZIK Paweł	NYSA	POL	WKB META LUBLINIEC	77 M30/57	Opol/56 M / 148	00:44:27 00:44:25	04.26	+0:14:13	0:21:21 / 122
158	30	DROŻDZIK Magdalena	NYSA	POL	WKB META LUBLINIEC	79 K30/7	Opol/57 K / 10	00:44:27 00:44:25	04.26	+0:14:13	0:21:21 / 123
159	106	GÓRECKO Michał	ZABRZE	POL	BPSC TEAM	78 M30/58	M / 149	00:44:33 00:44:15	04.25	+0:14:03	0:21:49 / 152
160	107	GÓRNICKI Radomir	KOŚCIELISKA	POL	KPP OLESNO	78 M30/59	Opol/58 M / 150	00:44:34 00:44:29	04.26	+0:14:17	0:22:03 / 171
161	164	KUCHARCZYK Benedykt	BORONÓW	POL	PKP.ENERGETYKA ZAKŁAD STAROPOLSKI	58 M50/16	M / 151	00:44:36 00:44:32	04.27	+0:14:20	0:21:50 / 154
162	162	KRZYSTEK Grzegorz	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	77 M30/60	M / 152	00:44:38 00:44:33	04.27	+0:14:22	0:21:59 / 166
163	102	GOERLICH Günther	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	60 M50/17	Opol/59 M / 153	00:44:38 00:44:38	04.27	+0:14:26	0:21:44 / 145
164	311	STRZELCZAK Robert	OPOLE	POL		74 M30/61	Opol/60 M / 154	00:44:39 00:44:26	04.26	+0:14:14	0:22:49 / 203
165	182	LUKASIK Leszek	ŁAWA	POL		59 M50/18	M / 155	00:44:44 00:44:40	04.28	+0:14:28	0:22:01 / 169
166	155	KOWAL Andrzej	KONOPISKA	POL	NIEZRZESZONY	65 M40/40	M / 156	00:44:48 00:44:34	04.27	+0:14:22	0:22:47 / 200
167	515	KOŁOMYCKI Hieronim	PIETNA	POL		91 M20/32	Opol/61 M / 157	00:44:51 00:44:46	04.28	+0:14:35	0:21:41 / 140
168	403	RYBA Wojciech	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	85 M20/33	M / 158	00:44:52 00:44:42	04.28	+0:14:31	0:22:30 / 185
169	243	PACAN Krzysztof	DOBRODZIEN	POL	NIEZRZESZONY	72 M40/41	Dobr/8Opol/6259	00:44:53 00:44:45	04.28	+0:14:33	0:21:56 / 163
170	127	JAŚKOWSKI Krzysztof	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	61 M50/19	M / 160	00:44:55 00:44:52	04.29	+0:14:40	0:21:49 / 151
171	330	TOMAN Andrzej	STANOWICE	POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	62 M50/20	M / 161	00:44:55 00:44:43	04.28	+0:14:31	0:22:22 / 181
172	210	MISIEWICZ Lech	WOLA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	72 M40/42	M / 162	00:44:58 00:44:54	04.29	+0:14:42	0:22:57 / 210
173	84	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	57 M50/21	M / 163	00:44:59 00:44:52	04.29	+0:14:41	0:22:29 / 184
174	115	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	68 M40/43	M / 164	00:44:59 00:44:55	04.29	+0:14:44	0:21:53 / 161
175	71	CZYŻ Grzegorz	KRAPKOWICE	POL	OSESEK.NET	72 M40/44	Opol/63 M / 165	00:45:00 00:44:54	04.29	+0:14:43	0:21:58 / 164
176	475	Kawecki Marian	BRANICE	POL	KB BRANICE	49 M60/7	Opol/64 M / 166	00:45:01 00:44:58	04.29	+0:14:47	0:21:52 / 159
177	415	SIKORA Grzegorz	PAWONKÓW	POL		86 M20/34	M / 167	00:45:03 00:44:55	04.29	+0:14:43	0:22:12 / 177
178	125	JANIC Przemysław	OPATÓW	POL	JW 1905	88 M20/35	M / 168	00:45:05 00:44:54	04.29	+0:14:43	0:22:18 / 180
179	207	MIKŁUSZKA Ryszard	STRZELCE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	53 M50/22	Opol/65 M / 169	00:45:07 00:45:05	04.30	+0:14:53	0:22:05 / 173
180	503	LUPA Adam	NAMYSŁÓW	POL		71 M40/45	Opol/66 M / 170	00:45:10 00:44:59	04.29	+0:14:48	0:22:00 / 167
181	423	KABATA Jakub	JAWORZNO	POL	NIEZRZESZONY	92 M20/36	Opol/67 M / 171	00:45:13 00:45:10	04.31	+0:14:58	0:21:50 / 155
182	381	BERESZKO Waldemar	SOSNOWIEC	POL	TKKF MOSIR CZELADZ	52 M60/8	M / 172	00:45:15 00:45:10	04.31	+0:14:59	0:22:36 / 191
183	431	SWOBODA Leszek	SOLARNIA	POL		73 M30/62	M / 173	00:45:18 00:45:14	04.31	+0:15:02	0:21:41 / 139
184	453	PODGÓRSKI Bartosz	BYTOM	POL		79 M30/63	M / 174	00:45:20 00:45:10	04.31	+0:14:59	0:23:24 / 241
185	420	WIŚNIEWSKI Marian	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	56 M50/23	M / 175	00:45:20 00:45:16	04.31	+0:15:05	0:22:57 / 209

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
186	335	USZKO Grzegorz	SIEDLEC		POL	67 M40/46	Opol/68 M / 176	00:45:23 00:45:19	04.31	+0:15:07	0:22:52 / 206
187	251	PAWŁOWSKI Mariusz	WYSOKA		POL	73 M30/64	M / 177	00:45:23 00:45:18	04.31	+0:15:07	0:22:51 / 205
188	419	SPYRCZAK Rafał	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	76 M30/65	M / 178	00:45:24 00:45:13	04.31	+0:15:02	0:22:43 / 196
189	294	SMOLL Tomasz	TARNOWSKIE		POL	70 M40/47	M / 179	00:45:27 00:45:19	04.31	+0:15:07	0:22:14 / 178
190	134	KANIA Mariusz	KLUCZBORK		POL	82 M30/66	Opol/69 M / 180	00:45:31 00:45:17	04.31	+0:15:06	0:22:58 / 212
191	51	BLASZCZYK Rafał	SIERADZ		POL	69 M40/48	M / 181	00:45:32 00:45:26	04.32	+0:15:15	0:22:24 / 182
192	60	BURY Andrzej	BLACHOWNIA		POL TKKA BLACHOWNIA	56 M50/24	M / 182	00:45:32 00:45:29	04.32	+0:15:17	0:21:54 / 162
193	277	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE		POL	72 M40/49	Opol/70 M / 183	00:45:32 00:45:24	04.32	+0:15:12	0:22:01 / 168
194	461	JANKOWSKI Grzegorz	KATOWICE		POL WKB META LUBLINIEC	59 M50/25	M / 184	00:45:35 00:45:34	04.33	+0:15:22	0:22:33 / 187
195	193	MARKIEWICZ Wiesław	KALY		POL PGKIM ANTONIÓW	57 M50/26	Opol/71 M / 185	00:45:43 00:45:38	04.33	+0:15:26	0:22:27 / 183
196	310	STRUŻYKOWSKI Sławomir	KONOPISKA		POL BRAK	75 M30/67	M / 186	00:45:50 00:45:44	04.34	+0:15:33	0:23:05 / 220
197	377	ZYGMUNT Mateusz	ŁUSZCZANOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU	76 M30/68	M / 187	00:45:58 00:45:54	04.35	+0:15:43	0:23:02 / 216
198	215	MORMUL Marcin	WOŁCZYN		POL JUTRZENKA WOŁCZYN	94 M20/37	Opol/72 M / 188	00:46:00 00:45:40	04.34	+0:15:28	0:23:47 / 258
199	167	KURAS Kamil	CZĘSTOCHOWA		POL NIEZRZESZONY	85 M20/38	M / 189	00:46:02 00:45:54	04.35	+0:15:43	0:23:06 / 221
200	196	MATERLA Marek	ŚLUPSKO		POL ZRYW ŚLUPSKO	84 M20/39	M / 190	00:46:02 00:45:55	04.35	+0:15:44	0:22:33 / 189
201	414	RYBKA Mariusz	DOBRODZIEŃ		POL START DOBRODZIEŃ	76 M30/69	Dobr/9Opol/73 M / 191	00:46:03 00:46:01	04.36	+0:15:50	0:21:59 / 165
202	111	GROCHOWSKI Grzegorz	PIEKARY		POL POGORIA BIEGA	71 M40/50	M / 192	00:46:06 00:46:03	04.36	+0:15:52	0:22:34 / 190
203	535	MAGOTT Kamil	WIELUŃ		POL	95 M20/40	M / 193	00:46:07 00:45:57	04.35	+0:15:46	0:25:02 / 337
204	68	CIEŚLA Radosław	CZĘSTOCHOWA		POL MERITUM BANK I PARTNERZY	73 M30/70	M / 194	00:46:10 00:45:59	04.35	+0:15:48	0:23:07 / 223
205	350	WISZNIEWSKI Wojciech	STRZELCE		POL	78 M30/71	Opol/74 M / 195	00:46:12 00:46:07	04.36	+0:15:55	0:23:17 / 233
206	351	WIŚNIEWSKI Tomasz	JASTRZĘBIE		POL SBD ENERGETYK RYBNIK	80 M30/72	M / 196	00:46:18 00:46:10	04.37	+0:15:59	0:22:39 / 193
207	101	GLĄB Grzegorz	CZĘSTOCHOWA		POL	72 M40/51	M / 197	00:46:19 00:46:14	04.37	+0:16:02	0:22:58 / 211
208	275	REMBIELAK Mariusz	OLESNO		POL	77 M30/73	Opol/75 M / 198	00:46:20 00:46:11	04.37	+0:15:59	0:23:03 / 217
KLER/4											
209	43	BALBUS Michał	BYTOM		POL FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	52 M60/9	M / 199	00:46:23 00:46:21	04.38	+0:16:09	0:22:50 / 204
210	240	OLSZOWIAK Mirosław	WROCLAW		POL	64 M40/52	M / 200	00:46:26 00:46:23	04.38	+0:16:12	0:22:10 / 175
211	482	BRYCHCY Wioleta	GLIWICE		POL SBD ENERGETYK RYBNIK	71 K40/1	K / 11	00:46:29 00:46:15	04.37	+0:16:04	0:23:00 / 213
212	398	MRUGAŁA Maciej	WROCLAW		POL	85 M20/41	M / 201	00:46:30 00:46:25	04.38	+0:16:13	0:22:55 / 208
213	357	WOJTCZAK Krzysztof	OLAWA		POL	63 M40/53	M / 202	00:46:32 00:46:16	04.37	+0:16:05	0:23:49 / 263
214	192	MAŁEK Maciej	PRUDNIK		POL	84 M20/42	M / 203	00:46:32 00:46:16	04.37	+0:16:04	0:22:46 / 199
215	237	OLIWA Piotr	TUŁOWICE		POL BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	84 M20/43	Opol/76 M / 204	00:46:32 00:46:24	04.38	+0:16:12	0:23:00 / 214
216	260	PISKOŃ Tomasz	LUBLINIEC		POL NIEZRZESZONY	85 M20/44	M / 205	00:46:33 00:46:24	04.38	+0:16:13	0:23:15 / 231
217	223	MYRCIK Dariusz	SADÓW		POL IKAR LUBLINIEC	67 M40/54	M / 206	00:46:34 00:46:31	04.39	+0:16:20	0:22:49 / 202
218	518	OBRECKI Marek	OLAWA		POL MACZETA TEAM	83 M20/45	M / 207	00:46:35 00:46:32	04.39	+0:16:20	0:23:50 / 264
219	235	OGONOWSKI Edward	OPOLE		POL ŻÓŁWIK OPOLE	49 M60/10	Opol/77 M / 208	00:46:36 00:46:26	04.38	+0:16:14	0:23:12 / 229
220	80	DRYNDA Andrzej	LUBLINIEC		POL	68 M40/55	M / 209	00:46:38 00:46:30	04.39	+0:16:19	0:22:42 / 195
221	278	ROSIN Ryszard	GLIWICE		POL	58 M50/27	M / 210	00:46:40 00:46:17	04.37	+0:16:05	0:23:53 / 268
222	555	PILARSKI Tomasz	DOBRODZIEŃ		POL	74 M30/74	Dobr/10Opol/78 M / 211	00:46:41 00:46:25	04.38	+0:16:13	0:23:23 / 239
8											
223	198	MATURA Łukasz	DĄBROWA		POL BIEG OPOLSKI	74 M30/75	Opol/79 M / 212	00:46:42 00:46:33	04.39	+0:16:21	0:23:54 / 269

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
224	270	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL	KB LUPUS OLESNICA-BRZEG	41 M70/1	M / 213	00:46:43 00:46:41	04.40	+0:16:30	0:23:09 / 225
225	536	MIELKE Rafał	BAŻANOWICE	POL		66 M40/56	M / 214	00:46:44 00:46:27	04.38	+0:16:15	0:22:49 / 201
226	94	GAWEL Elżbieta	RZESZÓW	POL	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	80 K30/8	K / 12	00:46:45 00:46:40	04.40	+0:16:28	0:23:12 / 228
227	264	POTUSZYŃSKI Dariusz	CZERWIONKA-LE	POL		69 M40/57	M / 215	00:46:45 00:46:39	04.39	+0:16:27	0:23:10 / 226
228	316	SZCZEPANIK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67 M40/58	M / 216	00:46:46 00:46:38	04.39	+0:16:26	0:23:06 / 222
229	399	OBODZIŃSKA Patrycja	PISARZOWICE	POL	UGKS ODRA BRZEG	95 K20/4	Opol/80 K / 13	00:46:48 00:46:44	04.40	+0:16:33	0:22:54 / 207
230	241	OPALLA Norbert	ŚWIĘTOCHŁOWIC	POL	SKAŁKA ŚWIĘTOCHŁOWICE	40 M70/2	M / 217	00:46:49 00:46:48	04.40	+0:16:37	0:23:16 / 232
231	181	ŁUKASIK Błażej	LUBLINIEC	POL		78 M30/76	M / 218	00:46:50 00:46:38	04.39	+0:16:27	0:22:41 / 194
232	149	KONIECZNY Jacek	PYSKOWICE	POL	PKP ENERGETYKA	82 M30/77	M / 219	00:46:51 00:46:44	04.40	+0:16:33	0:22:44 / 198
233	79	DRÓDŹ Maciej	OSJAKÓW	POL		78 M30/78	M / 220	00:46:51 00:46:47	04.40	+0:16:36	0:22:32 / 186
234	165	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86 M20/46	M / 221	00:46:53 00:46:51	04.41	+0:16:40	0:23:19 / 235
235	465	PIJANKA Mariusz	OPOLE	POL		72 M40/59	Opol/81 M / 222	00:46:56 00:46:44	04.40	+0:16:33	0:23:38 / 248
236	286	SERWADCZAK Piotr	SKARBIMIERZ	POL	NIEZRZESZONY	72 M40/60	M / 223	00:46:57 00:46:50	04.41	+0:16:39	0:23:09 / 224
237	175	LISEK Jozef	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51 M60/11	Opol/82 M / 224	00:47:02 00:46:51	04.41	+0:16:40	0:23:01 / 215
238	538	GABRUK Bartosz	LEWIN BRZESKI	POL		90 M20/47	M / 225	00:47:03 00:46:50	04.41	+0:16:39	0:24:31 / 306
239	150	KORDIAKA Krystian	KRUPSKI MŁYN	POL		87 M20/48	M / 226	00:47:04 00:46:58	04.41	+0:16:47	0:23:05 / 219
240	459	FOLCIK Michał	SIEMIANOWICE	POL	F-TEAM	75 M30/79	M / 227	00:47:07 00:46:57	04.41	+0:16:45	0:23:10 / 227
241	239	OLSZOK Przemysław	LISÓW	POL		87 M20/49	M / 228	00:47:08 00:47:00	04.42	+0:16:49	0:22:39 / 192
242	510	RADLAK Grzegorz	DOBRZEŃ WIELKI	POL		69 M40/61	Opol/83 M / 229	00:47:09 00:46:51	04.41	+0:16:40	0:23:32 / 244
243	214	MORMUL Łukasz	NAMYSŁÓW	POL		80 M30/80	Opol/84 M / 230	00:47:09 00:47:02	04.42	+0:16:50	0:23:22 / 237
244	370	ZAREMBA Tadeusz	GLIWICE	POL		54 M50/28	M / 231	00:47:10 00:47:02	04.42	+0:16:51	0:23:46 / 257
245	442	POGRZEBA Daria	BRYNICA	POL	LUKS ŻÓRAWINA	83 K20/5	Opol/85 K / 14	00:47:13 00:47:03	04.42	+0:16:51	0:24:15 / 284
246	554	CZAJKOWSKI Stanisław	JELCZ	POL	BIEGIEM PO EMERYTURĘ	50 M60/12	M / 232	00:47:20 00:47:16	04.43	+0:17:05	0:23:45 / 255
247	429	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW	POL	DARSPEED	75 M30/81	M / 233	00:47:21 00:47:13	04.43	+0:17:01	0:23:43 / 252
248	22	KUBISZ Dorota	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	77 K30/9	K / 15	00:47:22 00:47:13	04.43	+0:17:02	0:23:33 / 245
249	547	MZYK Marcin	BORONÓW	POL		87 M20/50	M / 234	00:47:23 00:47:19	04.43	+0:17:07	0:23:23 / 240
250	477	BRZEZIŃSKI Zbigniew	BRZEG	POL	ODRA BRZEG	44 M60/13	M / 235	00:47:28 00:47:28	04.44	+0:17:16	0:24:24 / 297
251	176	LISSY Janusz	BLACHÓW,DOBR	POL	PHU LISSY	75 M30/82	Dobr/110 M / 236	00:47:28 00:47:21	04.44	+0:17:09	0:24:13 / 280
252	16	CHŁOPAŚ Artur	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	73 M30/83	M / 237	00:47:32 00:47:17	04.43	+0:17:05	0:24:22 / 292
253	217	MROZEK Marek	KOTULIN	POL	OSP KOTULIN	70 M40/62	M / 238	00:47:34 00:47:17	04.43	+0:17:05	0:24:17 / 288
254	208	MIKOŁAJCZYK Piotr	BĘDZIN	POL	TKKF MOSIR CZELADZ	40 M70/3	M / 239	00:47:35 00:47:25	04.44	+0:17:14	0:23:52 / 266
255	209	MIKSA Marcin	GLUCHOŁAZY	POL	GLUCHOŁAZY	87 M20/51	Opol/87 M / 240	00:47:36 00:47:23	04.44	+0:17:12	0:23:42 / 250
256	447	HAŁON Andrzej	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	54 M50/29	Opol/88 M / 241	00:47:36 00:47:25	04.44	+0:17:14	0:23:44 / 254
257	387	URBANSKI Arkadiusz	GLIWICE	POL		66 M40/63	M / 242	00:47:37 00:47:33	04.45	+0:17:21	0:23:19 / 236
258	174	LIPKA Bogusław	GLIWICE	POL		54 M50/30	M / 243	00:47:39 00:47:21	04.44	+0:17:10	0:23:15 / 230
259	160	KRAWULSKI Michał	OSTRÓW	POL		78 M30/84	M / 244	00:47:42 00:47:28	04.44	+0:17:17	0:23:44 / 253
260	519	KOPROWSKI Przemysław	OLAWA	POL	MACZETA TEAM	84 M20/52	M / 245	00:47:43 00:47:39	04.45	+0:17:28	0:23:51 / 265
261	131	KALUS Tadeusz	PIEKARY	POL		59 M50/31	M / 246	00:47:48 00:47:37	04.45	+0:17:26	0:23:48 / 260
262	172	LEWCZAK Dariusz	LEWIN BRZESKI	POL		62 M50/32	Opol/89 M / 247	00:47:50 00:47:40	04.46	+0:17:28	0:24:31 / 307

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
263	418	PORADA Małgorzata	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	73 K30/10	Opol/90 K / 16	00:47:51 00:47:41	04.46	+0:17:29	0:24:17 / 287
264	317	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	49 M60/14	M / 248	00:47:54 00:47:53	04.47	+0:17:41	0:24:08 / 275
265	303	STAROSTKA Jacek	KĘDZIERZYN-KO	POL	TORPEDA KĘDZIERZYN-KOŻŁE	74 M30/85	Opol/91 M / 249	00:47:56 00:47:45	04.46	+0:17:33	0:24:08 / 276
266	421	BRZOSTEK Edward	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	62 M50/33	M / 250	00:47:58 00:47:49	04.46	+0:17:38	0:23:35 / 247
267	158	KOWALSKI-NEUKIRCH Henryk	KATOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSLOWICE	49 M60/15	M / 251	00:48:00 00:47:57	04.47	+0:17:46	0:23:53 / 267
268	521	SYPEREK Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	74 M30/86	M / 252	00:48:06 00:48:02	04.48	+0:17:50	0:23:48 / 261
269	437	KURAS Roman	MYSZKÓW	POL		70 M40/64	M / 253	00:48:07 00:48:03	04.48	+0:17:52	0:23:04 / 218
270	460	OLSZEWSKI Jacek	CZEKANÓW	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	64 M40/65	M / 254	00:48:09 00:47:54	04.47	+0:17:43	0:24:18 / 289
271	452	OLCHAWA Eugeniusz	KĘDZIERZYN	POL		69 M40/66	Opol/92 M / 255	00:48:14 00:48:09	04.48	+0:17:58	0:23:47 / 259
272	78	DRELICHAZ Radosław	OPOLE	POL	ENDURANCE	87 M20/53	Opol/93 M / 256	00:48:14 00:48:09	04.48	+0:17:57	0:23:57 / 272
273	143	KOBIERSKI Mariusz	DOBRODZIEŃ	POL	MAXIMUS FITNES STUDIO	83 M20/54	Dobr/120 M / 257 4	00:48:17 00:48:02	04.48	+0:17:50	0:24:32 / 310
274	110	GRABINSKI Tomasz	DOBRODZIEŃ	POL	MEBLE DOBRODZIEŃ	76 M30/87	Dobr/130 M / 258 5	00:48:18 00:48:10	04.49	+0:17:58	0:23:18 / 234
275	402	POSTRACH Bogusław	CZĘSTOCHOWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ CZĘSTOCHOWA	65 M40/67	M / 259	00:48:20 00:48:13	04.49	+0:18:02	0:23:57 / 273
276	21	KOWALSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	53 M50/34	M / 260	00:48:21 00:48:19	04.49	+0:18:07	0:23:55 / 271
277	352	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW	POL	NIEZRZESZONY	56 M50/35	M / 261	00:48:23 00:48:18	04.49	+0:18:07	0:23:43 / 251
278	512	LANKAUF Waldemar	GLUBCZYCE	POL	CROSS KRAPKOWICE	61 M50/36	Opol/96 M / 262	00:48:27 00:48:18	04.49	+0:18:07	0:25:15 / 345
279	213	MORAWIEC Andrzej	CIOCHOWICE	POL	STRAŻ POŻARNA GMINA TOSZEK	74 M30/88	M / 263	00:48:28 00:48:20	04.50	+0:18:08	0:23:34 / 246
280	516	KOWALSKI Roman	DRALINY	POL	NIEZRZESZONY	73 M30/89	M / 264	00:48:29 00:48:11	04.49	+0:18:00	0:24:33 / 313
281	274	RAJDA Aneta	KATOWICE	POL	KB JÓZEFINKA KATOWICE	76 K30/11	K / 17	00:48:30 00:48:21	04.50	+0:18:09	0:23:22 / 238
282	484	GLUSZEK Ryszard	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64 M40/68	Opol/97 M / 265	00:48:30 00:48:17	04.49	+0:18:06	0:24:16 / 286
283	88	FLORCZUK Mieczysław	BRZEG	POL		65 M40/69	Opol/98 M / 266	00:48:31 00:48:21	04.50	+0:18:10	0:23:31 / 242
284	229	NOWACKI Bartłomiej	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	82 M30/90	M / 267	00:48:33 00:48:17	04.49	+0:18:05	0:24:49 / 325
285	77	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	_WKB_PIAST WROCLAW	71 M40/70	M / 268	00:48:34 00:48:30	04.51	+0:18:19	0:23:41 / 249
286	24	LATKA Marek	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	90 M20/55	M / 269	00:48:38 00:48:24	04.50	+0:18:13	0:24:09 / 277
287	232	NOWAKOWSKI Piotr	OPOLE	POL		76 M30/91	Opol/99 M / 270 KLER/5	00:48:42 00:48:30	04.51	+0:18:18	0:24:15 / 281
288	406	SŁOMKA Marek	OPOLE	POL		56 M50/37	Opol/100 M / 271	00:48:43 00:48:31	04.51	+0:18:20	0:23:48 / 262
289	440	ORIAN Anna	ZDZIESZOWICE	POL	SZKOŁA TAŃCA 'ORIAN-SHOW'	75 K30/12	Opol/101 K / 18	00:48:45 00:48:39	04.51	+0:18:27	0:24:23 / 294
290	543	SZKOP Wojciech	CZĘSTOCHOWA	POL		72 M40/71	M / 272	00:48:46 00:48:34	04.51	+0:18:23	0:26:00 / 377
291	218	MRUGAŁA Monika	WĘGRY	POL	FAST FOOT OPOLE	74 K30/13	Opol/102 K / 19	00:48:49 00:48:37	04.51	+0:18:25	0:24:16 / 285
292	539	MILLER Zenon	WROCLAW	POL		55 M50/38	M / 273	00:48:53 00:48:41	04.52	+0:18:30	0:24:42 / 320
293	353	WŁODARKIEWICZ Damian	TARNOWSKIE	POL		77 M30/92	M / 274	00:48:55 00:48:47	04.52	+0:18:36	0:24:29 / 303
294	388	BALICKI Dariusz	KĘDZIERZYN-KO	POL	BRAK	70 M40/72	Opol/103 M / 275	00:48:59 00:48:49	04.52	+0:18:37	0:24:15 / 282
295	247	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	58 K50/1	Opol/104 K / 20	00:49:01 00:48:54	04.53	+0:18:42	0:24:24 / 298
296	173	LIBERA Stanisław	WOŁCZYN	POL	JUTRZENKA WOŁCZYN	44 M60/16	Opol/105 M / 276	00:49:09 00:49:06	04.54	+0:18:55	0:23:32 / 243
297	142	KŁOPOT Grzegorz	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	79 M30/93	M / 277	00:49:09 00:48:50	04.53	+0:18:38	0:24:26 / 300
298	449	JARZEBOWICZ Mateusz	WROCLAW	POL	BIEGAJZNAMI.PL	82 M30/94	M / 278	00:49:11 00:48:56	04.53	+0:18:44	0:24:51 / 328













Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
299	99	GIZINSKI Stefan	WOŁÓW	POL	_WKB_PIAST WROCLAW	48 M60/17	M / 279	00:49:13 00:49:10	04.55	+0:18:58	0:24:09 / 278
300	194	MARYNOWSKI Lukasz	CZĘSTOCHOWA	POL		79 M30/95	M / 280	00:49:16 00:48:54	04.53	+0:18:43	0:25:48 / 369
301	336	USZKO Sabina	SIEDLEC	POL		65 K40/2	Opol/106 K / 21	00:49:17 00:49:12	04.55	+0:19:01	0:24:22 / 293
302	356	WOJCIECHOWSKI Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	63 M40/73	M / 281	00:49:18 00:49:09	04.54	+0:18:58	0:24:23 / 296
303	263	PODESZWA Przemysław	WODZISŁAW	POL		79 M30/96	M / 282	00:49:19 00:49:06	04.54	+0:18:54	0:24:39 / 319
304	73	DADELA Antoni	KRZEPICE	POL	KRZEPKI FLORIAN KRZEPICE	52 M60/18	M / 283	00:49:21 00:49:16	04.55	+0:19:05	0:23:54 / 270
305	304	STASIEWICZ Artur	CZĘSTOCHOWA	POL		86 M20/56	M / 284	00:49:22 00:49:07	04.54	+0:18:55	0:24:52 / 329
306	258	PIETRUCHA Marcin	MIKOŁÓW	POL	BBL MIKOŁÓW	85 M20/57	M / 285	00:49:25 00:49:14	04.55	+0:19:03	0:22:44 / 197
307	246	PARUSZEWSKA Joanna	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	73 K30/14	Opol/107 K / 22	00:49:25 00:49:13	04.55	+0:19:01	0:24:30 / 305
308	557	WRONA Mieczysław	CHORZÓW	POL		37 M70/4	M / 286	00:49:26 00:49:17	04.55	+0:19:06	0:24:38 / 316
309	279	RYCZYŃSKI Jacek	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	74 M30/97	M / 287	00:49:26 00:49:21	04.56	+0:19:10	0:24:32 / 311
310	96	GAŚSIOROWSKI Konrad	PŁOŃSK	POL		82 M30/98	M / 288	00:49:29 00:49:13	04.55	+0:19:01	0:24:24 / 299
311	59	BUL Daniel	KĘDZIERZYN-KO	POL	KS DEBIUT MARATOŃSKI WE WROCLAWIU	81 M30/99	Opol/108 M / 289	00:49:31 00:49:27	04.56	+0:19:15	0:23:46 / 256
312	439	KUCHARZAK Dobrosława	KRAPKOWICE	POL	KS OTMĘT KRAPKOWICE	87 K20/6	Opol/109 K / 23	00:49:31 00:49:23	04.56	+0:19:11	0:25:00 / 336
313	501	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	53 M50/39	M / 290	00:49:33 00:49:22	04.56	+0:19:11	0:24:33 / 312
314	152	KOSTRZEWA Krzysztof	OZIMEK	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	72 M40/74	Opol/110 M / 291	00:49:33 00:49:14	04.55	+0:19:02	0:25:04 / 340
315	144	KOCHMAN Janusz	OLEŚNO	POL	KPP KLUCZBORK	64 M40/75	Opol/111 M / 292	00:49:33 00:49:26	04.56	+0:19:14	0:24:21 / 290
316	170	LEGOMIŃSKI Werner	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	43 M60/19	M / 293	00:49:34 00:49:24	04.56	+0:19:12	0:25:29 / 359
317	318	SZESZKO Dorota	BYTOM	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	62 K50/2	K / 24	00:49:35 00:49:26	04.56	+0:19:14	0:24:29 / 304
318	296	SMUDA Andrzej	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	76 M30/100	M / 294	00:49:36 00:49:28	04.56	+0:19:16	0:24:23 / 295
319	365	WYBRANIEC Marcin	KIETRZ	POL	KS GRYP KIERZ	76 M30/101	Opol/112 M / 295	00:49:37 00:49:34	04.57	+0:19:22	0:24:55 / 333
320	488	GAWELKO Tomasz	GLIWICE	POL		91 M20/58	M / 296	00:49:38 00:49:24	04.56	+0:19:12	0:24:55 / 332
321	236	OGORZELEC Mariusz	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	76 M30/102	Opol/113 M / 297	00:49:40 00:49:20	04.56	+0:19:09	0:25:06 / 341
322	430	SWOBODA Grzegorz	SOLARNIA	POL		83 M20/59	KLER/6 M / 298	00:49:40 00:49:37	04.57	+0:19:25	0:24:03 / 274
323	339	WANAT Wacław	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	46 M60/20	M / 299	00:49:41 00:49:37	04.57	+0:19:26	0:24:36 / 315
324	205	MICUDA Jan	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	50 M60/21	M / 300	00:49:45 00:49:25	04.56	+0:19:13	0:25:28 / 358
325	123	IGNASIAK Jan	SIERADZ	POL		56 M50/40	M / 301	00:49:50 00:49:41	04.58	+0:19:29	0:24:31 / 309
326	135	KARMAŃSKA Anna	KATOWICE	POL	MACROLOGIC/ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	84 K20/7	K / 25	00:49:53 00:49:45	04.58	+0:19:33	0:24:51 / 327
327	435	KULIJ Jan	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	50 M60/22	M / 302	00:49:53 00:49:50	04.59	+0:19:39	0:24:11 / 279
328	349	WIORA Józef	STANISZCZE	POL		74 M30/103	Opol/114 M / 303	00:49:56 00:49:47	04.58	+0:19:36	0:24:31 / 308
329	169	KURTZ Joachim	DOBRODZIEN	POL		62 M50/41	Dobr/140 M / 304 15 KLER/7	00:49:58 00:49:51	04.59	+0:19:40	0:25:13 / 343
330	386	STRZELCZYK Arkadiusz	GLUCHOŁAZY	POL	KLUB ŁUCZNICZY CHROBRY	58 M50/42	Opol/116 M / 305 KLER/8	00:50:05 00:49:54	04.59	+0:19:42	0:25:45 / 367
331	309	STRĄCZEK Wojciech	WARSZAWA	POL	NIEZRZESZONY	70 M40/76	M / 306	00:50:06 00:49:51	04.59	+0:19:40	0:24:47 / 324
332	128	JĘDRASIAK Tomasz	CZĘSTOCHOWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ CZĘSTOCHOWA	77 M30/104	M / 307	00:50:07 00:50:03	05.00	+0:19:52	0:24:26 / 301
333	359	WOŁCZYK Adrian	BYTOM	POL		84 M20/60	M / 308	00:50:08 00:49:54	04.59	+0:19:43	0:24:50 / 326
334	284	SEREK Maciej	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	83 M20/61	Opol/117 M / 309	00:50:12 00:49:51	04.59	+0:19:40	0:25:31 / 363
335	502	SZCZEPAŃSKI Stanisław	BYTOM	POL		75 M30/105	M / 310	00:50:17 00:50:09	05.00	+0:19:57	0:24:53 / 330
336	185	MACHOWSKI Jan	KOZIEGŁOWY	POL		50 M60/23	M / 311	00:50:21 00:50:15	05.01	+0:20:03	0:24:57 / 334

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
337	136	KASPRZAK Tomasz	WROCLAW	POL		63 M40/77	M / 312	00:50:21 00:50:03	05.00	+0:19:51	0:25:04 / 338
338	450	JASIANEK Zbigniew	ZLOCZEW	POL	PRZYJAŃ	59 M50/43	M / 313	00:50:23 00:50:11	05.01	+0:19:59	0:24:58 / 335
339	354	WNUK Grzegorz	RYBNIK	POL	SBD ENERGETYK RYBNIK	68 M40/78	M / 314	00:50:24 00:50:01	05.00	+0:19:49	0:25:26 / 355
340	32	STALMACH Leszek	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	58 M50/44	KLER/9 M / 315	00:50:27 00:50:13	05.01	+0:20:01	0:24:36 / 314
341	508	KARASOWSKI Marek	BRZEG	POL		60 M50/45	Opol/118 M / 316	00:50:31 00:50:26	05.02	+0:20:14	0:24:39 / 317
342	305	STAWICKI Zdzislaw	BLACHOWNIA	POL	PRZELAJOWA OSEMKA BLACHOWNIA	70 M40/79	M / 317	00:50:36 00:50:32	05.03	+0:20:21	0:24:15 / 283
343	124	IZDEBSKI Jurystaw	OLESNO	POL		48 M60/24	Opol/119 M / 318	00:50:36 00:50:31	05.03	+0:20:20	0:25:20 / 349
344	147	KOŁODZIEJ Marian	CHORZÓW	POL	DOLINIARZE.COM-CHORZÓW	53 M50/46	M / 319	00:50:36 00:50:24	05.02	+0:20:12	0:25:09 / 342
345	299	SOKOŁOWSKI Roman	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60 M50/47	Opol/120 M / 320	00:50:37 00:50:20	05.02	+0:20:09	0:25:21 / 350
346	129	JURECKI Zygfryd	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	65 M40/80	M / 321	00:50:39 00:50:22	05.02	+0:20:10	0:25:04 / 339
347	425	KSIĘŻYK Jacek	MYŚLOWICE	POL	TRUCHTACZ MYŚLOWICE	68 M40/81	M / 322	00:50:43 00:50:25	05.02	+0:20:14	0:24:46 / 323
348	544	GŁOWIŃSKI Waldemar	WÓLCZYŃ	POL		84 M20/62	M / 323	00:50:44 00:50:38	05.03	+0:20:26	0:24:45 / 321
349	137	KĘDZIEŃSKI Zenon	STRZELCE OP.	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51 M60/25	Opol/121 M / 324	00:50:44 00:50:31	05.03	+0:20:19	0:24:45 / 322
350	114	GRZEŚLAK Jakub	BIELSKO BIAŁA	POL		84 M20/63	M / 325	00:51:07 00:51:01	05.06	+0:20:50	0:24:39 / 318
351	163	KSIĘŻYK Mirosław	KATOWICE	POL	MACROLOGIC/ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	78 M30/106	M / 326	00:51:16 00:51:07	05.06	+0:20:56	0:25:23 / 352
352	457	UCIEKŁAK Waldemar	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	62 M50/48	M / 327	00:51:16 00:51:13	05.07	+0:21:01	0:24:22 / 291
353	322	SZYMSKI Marian	IMIELIN	POL	TRUCHTACZ MYŚLOWICE	51 M60/26	M / 328	00:51:17 00:50:56	05.05	+0:20:45	0:26:08 / 379
354	390	BZDĘGA Jan	CZĘSTOCHOWA	POL		57 M50/49	M / 329	00:51:21 00:51:18	05.07	+0:21:07	0:25:19 / 348
355	221	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53 M50/50	M / 330	00:51:24 00:51:20	05.08	+0:21:09	0:25:53 / 374
356	45	BARANEK Marek	ZABRZE	POL		70 M40/82	M / 331	00:51:24 00:51:06	05.06	+0:20:55	0:25:22 / 351
357	15	BYSIEC Czesław	DOBRODZIEŃ	POL	WKB META LUBLINIEC	49 M60/27	Dobr/150 M / 332 22 KLER/10	00:51:26 00:51:16	05.07	+0:21:05	0:25:30 / 361
358	434	JĘDRZEJÓW Henryk	POLSKA NOWA	POL		55 M50/51	Opol/123 M / 333	00:51:26 00:51:25	05.08	+0:21:13	0:24:28 / 302
359	376	ZYGA Krzysztof	BZINICA NOWA	POL	NIEZRZESZONY	81 M30/107	Dobr/160 M / 334 24	00:51:28 00:51:12	05.07	+0:21:01	0:27:37 / 427
360	145	KOJ Piotr	DOBRODZIEŃ	POL		59 M50/52	Dobr/170 M / 335 25	00:51:28 00:51:19	05.07	+0:21:07	0:25:16 / 346
361	426	KUKLIŃSKI Michał	PRZYSZOWICE	POL	NIEZRZESZONY	83 M20/64	M / 336	00:51:29 00:51:22	05.08	+0:21:10	0:25:40 / 364
362	166	KUDŁA Czesław	MIKOWICE	POL		51 M60/28	Opol/126 M / 337	00:51:36 00:51:21	05.08	+0:21:10	0:26:29 / 388
363	378	HOMOTIUK Michał	ZABRZE	POL		78 M30/108	M / 338	00:51:38 00:51:20	05.08	+0:21:08	0:25:26 / 356
364	327	TEKŁAK Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	67 M40/83	M / 339	00:51:43 00:51:28	05.08	+0:21:17	0:25:25 / 354
365	448	JARZEBOWICZ Magdalena	WROCLAW	POL	STANLEY BLACK&DECKER RUNNING TEAM	86 K20/8	K / 26	00:51:45 00:51:29	05.08	+0:21:18	0:25:51 / 371
366	189	MALESKA Janusz	DOBRODZIEŃ	POL	NIEZRZESZONY	81 M30/109	Dobr/180 M / 340 27	00:51:49 00:51:41	05.10	+0:21:30	0:25:14 / 344
367	408	SZCZEPANIAK Łukasz	OZIMEK	POL		81 M30/110	M / 341	00:51:55 00:51:34	05.09	+0:21:23	0:25:52 / 372
368	553	LEDWIG Adam	DOBRODZIEŃ	POL		91 M20/65	Dobr/190 M / 342 28	00:52:03 00:51:47	05.10	+0:21:35	0:26:35 / 395
369	132	KAŁA Piotr	JELEŃ GÓRA	POL		93 M20/66	M / 343	00:52:03 00:51:46	05.10	+0:21:35	0:26:55 / 409
370	396	LEJA Karol	STANISZCZE	POL		74 M30/111	Opol/129 M / 344	00:52:06 00:51:53	05.11	+0:21:42	0:25:50 / 370
371	549	MŁYNARSKI Zygmunt	PAJĘCZNO	POL	WKB META LUBLINIEC	66 M40/84	M / 345	00:52:14 00:52:06	05.12	+0:21:55	0:25:44 / 366

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
372	25	MLYNARSKA Mariola	PAJĘCZNO	POL	WKB META LUBLINIEC	71	K40/3	K / 27	00:52:14	00:52:13	05.13	+0:22:02	0:24:54 / 331
373	76	DOMAŃSKI Stanisław	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	46	M60/29	M / 346	00:52:18	00:51:59	05.11	+0:21:47	0:25:27 / 357
374	289	SIMIŃSKI Sławomir	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	74	M30/112	Opol/130 M / 347	00:52:20	00:52:05	05.12	+0:21:53	0:26:57 / 411
375	474	MAŁEK Stanisław	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	54	M50/53	Opol/131 M / 348	00:52:24	00:52:09	05.12	+0:21:57	0:26:40 / 401
376	151	KORZUSZNIK Piotr	CZERWIONKA	POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	56	M50/54	M / 349	00:52:28	00:52:14	05.13	+0:22:02	0:26:12 / 383
377	504	ULASIEWICZ Jan	ZABRZE	POL	ZABRZANIE POZYTYWNE AKTYWNI	67	M40/85	M / 350	00:52:31	00:52:11	05.13	+0:22:00	0:26:07 / 378
378	382	DUDEK Emilia	NYSA	POL	NYSA BIEGA	72	K40/4	Opol/132 K / 28	00:52:33	00:52:20	05.14	+0:22:08	0:27:00 / 412
379	116	HABERLA Piotr	DOBRODZIEŃ	POL	START DOBRODZIEŃ	82	M30/113	Dobr/200 M / 351	00:52:34	00:52:18	05.13	+0:22:06	0:26:37 / 396
33													
380	100	KONDERA Juliusz	KATOWICE	POL	OUTLETMEBLOWY.PL	68	M40/86	M / 352	00:52:35	00:52:19	05.13	+0:22:07	0:26:55 / 410
381	63	CEBULA Rafał	DZIERŻONIÓW	POL		80	M30/114	M / 353	00:52:38	00:52:27	05.14	+0:22:15	0:25:30 / 362
382	308	STOCHMIAL Jacek	CZERWIONKA-LE	POL		75	M30/115	M / 354	00:52:40	00:52:22	05.14	+0:22:11	0:25:53 / 373
383	90	FLORECKI Andrzej	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55	M50/55	M / 355	00:52:44	00:52:39	05.15	+0:22:28	0:25:24 / 353
384	380	BARANOWSKA Bożena	JEMIELNICA	POL	KBBA BUTTERFLY	66	K40/5	Opol/134 K / 29	00:52:51	00:52:40	05.16	+0:22:28	0:25:45 / 368
385	75	DOLECZEK Jan	OLEŚNO	POL	KLUB NIESPEŁNIONYCH MARZEŃ	83	M20/67	Opol/135 M / 356	00:52:58	00:52:43	05.16	+0:22:32	0:25:17 / 347
386	499	KUCZMIERCZYK Janusz	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	47	M60/30	M / 357	00:52:59	00:52:38	05.15	+0:22:27	0:26:41 / 402
387	464	MIGOŃ-WIRSKA Anna	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	81	K30/15	Opol/136 K / 30	00:53:09	00:52:56	05.17	+0:22:45	0:26:09 / 380
388	550	RAWLUK Damian	KĘDZIERZYN	POL	XTRI.PL	79	M30/116	Opol/137 M / 358	00:53:15	00:52:54	05.17	+0:22:42	0:27:42 / 428
389	89	FLORCZUK Wiesław	BRZEG	POL		64	M40/87	Opol/138 M / 359	00:53:15	00:53:03	05.18	+0:22:52	0:26:40 / 400
390	95	GAWŁOWSKI Andrzej	LUBLINIEC	POL	KLUB MORSÓW DOBRODZIEŃ	61	M50/56	M / 360	00:53:20	00:53:09	05.18	+0:22:57	0:26:39 / 398
391	97	GDYNIA Joachim	DĄDRÓWKA	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/57	M / 361	00:53:22	00:53:13	05.19	+0:23:02	0:26:33 / 392
392	455	SŁOMCZYŃSKA Jolanta	KAROLINA	POL		94	K20/9	K / 31	00:53:27	00:53:25	05.20	+0:23:13	0:25:41 / 365
393	302	STAROSTKA Andrzej	KĘDZIERZYN-KO	POL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	48	M60/31	Opol/139 M / 362	00:53:28	00:53:13	05.19	+0:23:02	0:26:54 / 407
394	259	PIKUS Tomasz	NAMYSŁÓW	POL	NIEZRZESZONY	83	M20/68	Opol/140 M / 363	00:53:28	00:53:23	05.20	+0:23:12	0:26:31 / 390
395	469	SOKOŁOWSKI Tomasz	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72	M40/88	M / 364	00:53:29	00:53:16	05.19	+0:23:05	0:26:35 / 394
396	161	KRET Kinga	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	79	K30/16	Opol/141 K / 32	00:53:30	00:53:14	05.19	+0:23:03	0:26:51 / 406
397	140	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KO	POL		63	K40/6	Opol/142 K / 33	00:53:32	00:53:21	05.20	+0:23:10	0:26:10 / 381
398	256	PIĄTEK Marcin	OPOLE	POL		85	M20/69	Opol/143 M / 365	00:53:35	00:53:16	05.19	+0:23:04	0:27:10 / 416
399	91	FOX Maria	OBROWIEC	POL	NIEZRZESZONA	60	K50/3	K / 34	00:53:36	00:53:28	05.20	+0:23:16	0:26:32 / 391
400	342	WĄSEK Joanna	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	69	K40/7	Opol/144 K / 35	00:53:37	00:53:22	05.20	+0:23:11	0:26:39 / 399
401	197	MATURA Joanna	DĄBROWA	POL	BIEG OPOLSKI	74	K30/17	Opol/145 K / 36	00:53:40	00:53:28	05.20	+0:23:17	0:26:41 / 403
402	46	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	56	M50/58	Opol/146 M / 366	00:53:42	00:53:39	05.21	+0:23:28	0:26:23 / 386
403	27	SOSNOWSKA Anna	ŁUGI - RADŁY	POL	WKB META LUBLINIEC	80	K30/18	K / 37	00:53:51	00:53:47	05.22	+0:23:35	0:25:29 / 360
404	2	NOWAK Marek	DOBRODZIEŃ	POL	START DOBRODZIEŃ	81	M30/117	Dobr/210 M / 367	00:53:53	00:53:46	05.22	+0:23:35	0:26:39 / 397
47													
405	507	SZOSTAK Adam	SZYDŁOWICE	POL		70	M40/89	Opol/148 M / 368	00:53:53	00:53:34	05.21	+0:23:22	0:28:42 / 450
406	225	NAFALSKI Łukasz	KRUSZYNA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ CZĘSTOCHOWA	76	M30/118	M / 369	00:53:58	00:53:47	05.22	+0:23:35	0:26:12 / 382
407	325	LEŚNIEWSKI Piotr	WOŁÓW	POL	_WKB_PIAST WROCŁAW	76	M30/119	M / 370	00:54:02	00:53:40	05.22	+0:23:28	0:26:15 / 384
408	184	MACHACZKA-KOTARSKA Joanna	DANKOWICE-PIA	POL	KRZEPKI FLORIAN KRZEPICE	74	K30/19	K / 38	00:54:07	00:53:58	05.23	+0:23:46	0:26:30 / 389

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net		Tempo m/km	diff Net	Check points	
409	331	TOMASZEWSKA Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	73	K30/20	K / 39	00:54:11	00:54:00	05.24	+0:23:48	0:27:30 / 425
410	98	GIEWANOWICZ Daria	OPOLE		POL	75	K30/21	Opol/149 K / 40	00:54:15	00:53:58	05.23	+0:23:47	0:26:55 / 408
411	556	ROMANOWICZ Mirosław	STRZESCE		POL	73	M30/120	Opol/150 M / 371	00:54:18	00:54:15	05.25	+0:24:03	0:26:27 / 387
412	385	PIEKAREC Czesław	TARNOWSKIE		POL NIEZRZESZONY	39	M70/5	M / 372	00:54:21	00:54:19	05.25	+0:24:08	0:26:20 / 385
413	473	BOCZOŃ Tomasz	OŁAWA		POL MACZETA TEAM	83	M20/70	M / 373	00:54:26	00:54:22	05.26	+0:24:11	0:25:55 / 376
414	53	BONK Maria	GLIWICE		POL BIAŁY SMOK	79	K30/22	K / 41	00:55:00	00:54:42	05.28	+0:24:30	0:28:27 / 444
415	113	GRUSZKA Małgorzata	BLACHOWNIA		POL	69	K40/8	K / 42	00:55:00	00:54:52	05.29	+0:24:40	0:26:44 / 404
416	250	PAWŁOWSKI Marek	LOTULIN		POL	60	M50/59	M / 374	00:55:02	00:54:46	05.28	+0:24:34	0:27:19 / 420
417	300	SOLTYŃSKI Andrzej	NADOLICE		POL _WKB_PIAST WROCŁAW	60	M50/60	M / 375	00:55:03	00:55:01	05.30	+0:24:49	0:26:33 / 393
418	513	NOWAK Adam	CZELADŹ		POL TKKF MOSIR CZELADZ	40	M70/6	M / 376	00:55:10	00:54:58	05.29	+0:24:47	0:27:21 / 423
419	369	ZAGAJA Janusz	POKÓJ		POL NIEZRZESZONY	55	M50/61	Opol/151 M / 377	00:55:15	00:55:01	05.30	+0:24:50	0:26:45 / 405
420	216	PACHUTA Sabina	OPOLE		POL JUTRZENKA WOŁCZYN	83	K20/10	Opol/152 K / 43	00:55:16	00:55:10	05.31	+0:24:59	0:27:01 / 413
421	340	WARZECHA Aldona	ORZESZE		POL NIEZRZESZONA	89	K20/11	K / 44	00:55:25	00:55:10	05.31	+0:24:59	0:28:12 / 439
422	109	GRABIEC Krzysztof	OPOLE		POL BIEGAM I CHUDNE	81	M30/121	Opol/153 M / 378	00:55:25	00:55:11	05.31	+0:24:59	0:28:04 / 437
423	122	HORNIK Jarosław	MYSŁOWICE		POL	67	M40/90	M / 379	00:55:29	00:55:19	05.31	+0:25:07	0:25:55 / 375
424	121	HORNIK Grażyna	MYSŁOWICE		POL TRUCHTACZ MYSŁOWICE	69	K40/9	K / 45	00:55:30	00:55:19	05.31	+0:25:08	0:27:22 / 424
425	400	KLUCZEWSKI Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL OUTLETMEBLOWY.PL	76	M30/122	M / 380	00:55:35	00:55:27	05.32	+0:25:16	0:27:02 / 414
426	156	KOWALCZYK Beata	OPOLE		POL NIEZRZESZONA	68	K40/10	Opol/154 K / 46	00:55:36	00:55:21	05.32	+0:25:10	0:28:03 / 436
427	338	WAJDA Justyna	PYSKOWICE		POL -KP PYSKOWICE	83	K20/12	K / 47	00:55:40	00:55:26	05.32	+0:25:14	0:27:57 / 431
428	104	GÓRA Marek	TARNOWSKIE		POL	67	M40/91	M / 381	00:55:41	00:55:26	05.32	+0:25:14	0:27:21 / 422
429	346	WILCZEWSKA Aneta	BIAŁYSTOK		POL	84	K20/13	K / 48	00:55:44	00:55:31	05.33	+0:25:20	0:27:33 / 426
430	168	KUROWICZ Marcin	PYSKOWICE		POL NIEZRZESZONY	70	M40/92	M / 382	00:55:45	00:55:30	05.33	+0:25:18	0:27:57 / 432
431	361	WRZYCIEL Karina	KOSZWICE		POL START KOSZWICE	67	K40/11	K / 49	00:55:45	00:55:28	05.32	+0:25:16	0:27:20 / 421
432	112	GRUDZIEN Małgorzata	WROCŁAW		POL	83	K20/14	K / 50	00:55:55	00:55:38	05.33	+0:25:27	0:27:16 / 418
433	391	CHOWANEK Kamil	KRASOWICE		POL	87	M20/71	Opol/155 M / 383	00:56:00	00:55:38	05.33	+0:25:27	0:28:30 / 445
434	118	HARMANSA Kornelia	GOGOLIN		POL	73	K30/23	Opol/156 K / 51	00:56:02	00:55:52	05.35	+0:25:40	0:28:03 / 435
435	40	VAN LANGEN Dennis	MELBOURNE		USA	52	M60/32	M / 384	00:56:07	00:55:48	05.34	+0:25:36	0:27:12 / 417
436	26	PATERAK Robert	GRODZIEC		POL WKB META LUBLINIEC	86	M20/72	Opol/157 M / 385	00:56:26	00:56:13	05.37	+0:26:02	0:27:18 / 419
437	249	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN		POL C2 TEAM	90	M20/73	M / 386	00:56:29	00:56:13	05.37	+0:26:01	0:28:18 / 441
438	81	DUDEK Jan	TARNOWSKIE		POL	50	M60/33	M / 387	00:56:36	00:56:21	05.38	+0:26:10	0:28:09 / 438
439	157	KOWALCZYK Mariusz	ŁĘDZINY		POL NIEZRZESZONY	77	M30/123	Opol/158 M / 388	00:56:53	00:56:33	05.39	+0:26:21	0:27:58 / 433
440	83	ESMUND Paweł	RĘDZINY		POL	75	M30/124	M / 389	00:57:01	00:56:54	05.41	+0:26:42	0:27:06 / 415
441	417	KONTNY Paweł	GLIWICE		POL	44	M60/34	M / 390	00:57:06	00:56:53	05.41	+0:26:42	0:28:24 / 443
442	307	STEFANIAK Mirosława	RYBNIK		POL SBD ENERGETYK RYBNIK	63	K40/12	K / 52	00:57:10	00:56:57	05.41	+0:26:45	0:28:38 / 446
443	244	PALEJ Leszek	ZABRZE		POL FACCIAMO JOGGING	57	M50/62	M / 391	00:57:11	00:56:57	05.41	+0:26:46	0:28:38 / 447
444	345	WIECZOREK Piotr	KRUPSKI MŁYN		POL OSP KRUPSKI MŁYN	57	M50/63	M / 392	00:57:30	00:57:08	05.42	+0:26:57	0:29:29 / 464
445	204	MICHALCZUK Zenon	SANOK		POL	57	M50/64	M / 393	00:57:32	00:57:13	05.43	+0:27:02	0:29:07 / 458
446	203	MICHALCZUK Joanna	ŁÓDŹ		POL	89	K20/15	K / 53	00:57:33	00:57:13	05.43	+0:27:02	0:29:08 / 459
447	298	SOCHA Tadeusz	CZĘSTOCHOWA		POL KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	62	M50/65	M / 394	00:57:34	00:57:17	05.43	+0:27:06	0:28:41 / 449
448	546	KOPATKA Kazimierz	PIEKARY		POL	35	M70/7	M / 395	00:57:40	00:57:24	05.44	+0:27:13	0:28:20 / 442

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Wynik Total Net	Tempo m/km	diff Net	Check points
449	334	TRZEPIZUR Magdalena	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	74 K30/24	K / 54	00:57:54 00:57:38	05.45	+0:27:26	0:29:13 / 461
450	58	BRODZIAK Przemysław	LISÓW	POL		87 M20/74	M / 396	00:58:00 00:57:53	05.47	+0:27:41	0:28:01 / 434
451	506	MAJEWSKI Zbigniew	BRZEG	POL		64 M40/93	Opol/159 M / 397	00:58:06 00:57:47	05.46	+0:27:36	0:29:06 / 457
452	50	BIELECKI Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL		58 M50/66	M / 398	00:58:08 00:58:04	05.48	+0:27:53	0:27:47 / 429
453	92	GABRUK Andrzej	LEWIN BRZESKI	POL	TENCZA LEWIN BRZESKI	61 M50/67	Opol/160 M / 399	00:58:32 00:58:19	05.49	+0:28:07	0:29:33 / 466
454	257	PIEPZYCA Dawid	MYŚLINA	POL		94 M20/75	Dobr/220 M / 400	00:58:37 00:58:31	05.51	+0:28:19	0:30:31 / 479
455	206	MIELAN Andrzej	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	64 M40/94	M / 401	00:58:45 00:58:30	05.51	+0:28:19	0:29:13 / 462
456	324	SZYSZKA Kasia (ewa)	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	65 K40/13	Opol/162 K / 55	00:58:49 00:58:38	05.51	+0:28:26	0:28:53 / 453
457	159	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA	POL	LZS TRZEBNICA	46 K60/1	K / 56	00:58:56 00:58:50	05.53	+0:28:38	0:28:53 / 454
458	467	WIRSKI Adam	STRZELCE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	78 M30/125	Opol/163 M / 402	00:59:01 00:58:48	05.52	+0:28:36	0:29:46 / 468
459	379	WOŁCZYK Aldona	WIESZOWA	POL		87 K20/16	K / 57	00:59:02 00:58:49	05.52	+0:28:37	0:28:54 / 455
460	133	KAMROWSKI Łukasz	KATOWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE - SYMPATYK	78 M30/126	M / 403	00:59:09 00:58:49	05.52	+0:28:38	0:28:39 / 448
461	191	MALISZEWSKI Bogusław	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	54 M50/68	M / 404	00:59:12 00:58:53	05.53	+0:28:41	0:29:48 / 470
462	87	FLORCZUK Małgorzata	BRZEG	POL	UGKS ODRA BRZEG	96 K20/17	Opol/164 K / 58	00:59:14 00:59:09	05.54	+0:28:58	0:27:50 / 430
463	200	WÓJCIAK Dariusz	KATOWICE	POL	OUTLETMEBLOWY.PL	65 M40/95	M / 405	00:59:32 00:59:15	05.55	+0:29:03	0:28:13 / 440
464	483	CHMIELEWSKI Janusz	BRZEG	POL	PKS-BRZEG	57 M50/69	Opol/165 M / 406	00:59:34 00:59:15	05.55	+0:29:04	0:29:09 / 460
465	190	MALINOWSKI Michał	SŁAWKÓW	POL		84 M20/76	M / 407	00:59:42 00:59:29	05.56	+0:29:17	0:28:51 / 451
466	466	PIJANKA Monika	OPOLE	POL		74 K30/25	Opol/166 K / 59	00:59:44 00:59:24	05.56	+0:29:13	0:30:25 / 476
467	41	ANDRZEJEWSKI Ireneusz	PIEKARY	POL	NIEZRZESZONY	59 M50/70	M / 408	00:59:48 00:59:33	05.57	+0:29:22	0:29:26 / 463
468	103	GOERLICH Klaudia	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	91 K20/18	Opol/167 K / 60	00:59:51 00:59:50	05.59	+0:29:38	0:29:32 / 465
469	362	WRZYCIEL Teodor	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	63 M40/96	M / 409	00:59:51 00:59:33	05.57	+0:29:21	0:28:54 / 456
470	312	SUCHODOLSKA Emilia	PŁOŃSK	POL	AJAJAZAPALDOBIEGANIAMAM	82 K30/26	K / 61	00:59:54 00:59:33	05.57	+0:29:22	0:30:11 / 473
471	139	KIKLAISZ Elżbieta	SIEDLEC	POL		73 K30/27	Opol/168 K / 62	01:00:03 00:59:50	05.59	+0:29:39	0:29:48 / 469
472	481	HACZYK Gabriela	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	48 K60/2	Opol/169 K / 63	01:00:18 01:00:06	06.00	+0:29:54	0:30:22 / 475
473	497	KANDORA Andrzej	PLUDRY	POL	MAXIMUS FITNES STUDIO	82 M30/127	Dobr/230 M / 410	01:00:32 01:00:15	06.01	+0:30:04	0:30:10 / 472
474	301	SOWA Krzysztof	ZĘBOWICE	POL	RONIN OLESNO	74 M30/128	Opol/171 M / 411	01:00:39 01:00:19	06.01	+0:30:07	0:29:34 / 467
475	392	DUDA Jerzy	OSINY	POL	NIEZRZESZONY	64 M40/97	Opol/172 M / 412	01:00:57 01:00:46	06.04	+0:30:34	0:30:49 / 480
476	411	ŻYGADŁO Kazimierz	KRZYWICZYNY	POL	LKS KRZYWICZYNY	60 M50/71	Opol/173 M / 413	01:01:20 01:00:59	06.05	+0:30:47	0:31:52 / 485
477	407	SPADŁO Andrzej	WILKÓW	POL		60 M50/72	Opol/174 M / 414	01:01:36 01:01:15	06.07	+0:31:03	0:31:52 / 486
478	534	GINTER Henryk	DOBRODZIEN	POL		72 M40/98	Dobr/240 M / 415	01:01:38 01:01:31	06.09	+0:31:19	0:30:01 / 471
479	441	ORIAN Marzena	ZDZIESZOWICE	POL	SZKOŁA TAŃCA `ORIAN-SHOW`	95 K20/19	Opol/176 K / 64	01:02:27 01:02:21	06.14	+0:32:09	0:30:20 / 474
480	551	SKRĘTKOWSKI Tomasz	OPOLE	POL		76 M30/129	Opol/177 M / 416	01:02:29 01:02:09	06.12	+0:31:57	0:30:30 / 478
481	436	WILLNER Violetta	LIGOTA	POL		95 K20/20	Dobr/250 M / 418	01:02:45 01:02:39	06.15	+0:32:27	0:28:52 / 452
482	146	KOŁODZIEJ Justyna	OPOLE	POL		78 K30/28	Opol/179 K / 66	01:02:47 01:02:36	06.15	+0:32:24	0:30:51 / 481
483	355	WOJCIECHOWSKA Jolanta	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	60 K50/4	K / 67	01:03:56 01:03:47	06.22	+0:33:36	0:32:03 / 487

<i>Msc Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Druż / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Wynik Total Net</i>		<i>Tempo m/km</i>	<i>diff Net</i>	<i>Check points</i>	
484	202	MICHALAK Anna	ZŁOTORYJA	 POL	OLAWS ZŁOTORYJA	75	K30/29	K / 68	01:04:15	01:04:04	06.24	+0:33:53	0:30:58 / 482
485	224	NAFALSKA Karolina	CZĘSTOCHOWA	 POL	BIEGAM BO LUBIĘ CZĘSTOCHOWA	78	K30/30	K / 69	01:04:29	01:04:18	06.25	+0:34:07	0:31:13 / 483
486	18	KASIERSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ	 POL	WKB META LUBLINIEC	48	K60/3	K / 70	01:05:00	01:04:53	06.29	+0:34:42	0:31:48 / 484
487	444	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE	 POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	50	M60/35	Opol/180 M / 417	01:05:01	01:04:49	06.28	+0:34:37	0:30:27 / 477
488	201	MENŻYK Urszula	STANOWICE	 POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	67	K40/14	K / 71	01:05:51	01:05:36	06.33	+0:35:25	0:33:08 / 492
489	480	GRACA Jan	POZNOWICE	 POL		49	M60/36	Opol/181 M / 418	01:06:37	01:06:18	06.37	+0:36:07	0:32:51 / 491
490	82	DZIĘCIOŁ Krzysztof	PRASZKA	 POL		85	M20/77	Opol/182 M / 419	01:07:21	01:07:03	06.42	+0:36:52	0:32:39 / 490
491	462	JANKOWSKI Damian	LUBLINIEC	 POL	WKB META LUBLINIEC	83	M20/78	M / 420	01:07:31	01:07:29	06.44	+0:37:18	0:32:28 / 489
492	265	PRZYBYLSKA-TOMAN Dorota	STANOWICE	 POL	LUXTORPEDA CZERWIONKA	64	K40/15	K / 72	01:07:33	01:07:19	06.43	+0:37:07	0:33:53 / 494
493	38	WOŹNICA Robert	BORUCIN	 POL	WKB META LUBLINIEC	64	M40/99	M / 421	01:07:34	01:07:12	06.43	+0:37:01	0:32:03 / 488
494	187	MADEJ Małgorzata	BRYNICA	 POL		80	K30/31	Opol/183 K / 73	01:10:12	01:09:53	06.59	+0:39:41	0:33:46 / 493
495	443	BAŃKA Jan	CZĘSTOCHOWA	 POL	NIEZRZESZONY	46	M60/37	M / 422	01:13:36	01:13:32	07.21	+0:43:21	0:34:03 / 495